KITABU YA SALA

YA WA KRISTIANI WAORTODOKSI WOTE KATIKA KRISTU

CENTRE DE LA MISSION ORTHODOKSE

KOLWEZI KONGO

2000

FUNDISHO YA SALA KATIKA MAPENDO YA MUNGU

Ee Ndugu yangu, kama unataka kuomba; kama unataka maombi yako yafike mpaka kwa Mungu; kama unataka hii maombi yako iwe chem-chem ya furaha na inyanyuliwe juu mbingu; inapaswa kusoma na kufuata hii mafundisho ifwatayo na kuitimiza kwa maombi yako.

1)Kila wakati ni takatifu. Ni zawadi ya Mungu. Kila siku ile Mungu anaongeza kwa uzima yetu inafai kuitakasa na kuitumia kwa faida ya roho yetu, kwa utukufu wa Jina Lake, kwa wokovu wa roho yetu na kwa saidio ya roho za ndugu zetu.

Tuliamuka asubui? Tulisimama? Tuko na kazi ya kusali. Kumutukuza Mungu na kuomba saidio Yake.

Haifai kusikitika kwa sababu tutapoteza wakati wetu kwa kusali kwa Mungu ao tupoteza wakati wetu wa kulala usingizi.

Kila siku tusitoke nyumbani wetu bila maombi.

Kama siku moja mwaminifu hasali, anaanza hii siku yake bila baraka ya Mungu.

Na hivi inafai kufanya na usiku, ku mwisho ya hii siku. Kama tumekuisha choka haifai kuacha maombi yetu, tusiache kumushukuru Mungu ya hii siku alitupatia, na kumuomba abariki usingizi wetu na kuondoa kila tendo mbaya la Shetani.

2) Maombi ni mazungumuzo ya mutu na Mungu kweli. Wakati tunazungumuza na watu wakubwa, tunasimama na heshima na woga mbele yao, heshima gani inafai kusimama nayo mbele ya Mungu mwenyezi na Mwokozi wetu, wakati tunataka kuzungumuza naye?

Basi, inafai kusimama na heshima mbele yake; kutayarisha roho zetu juu ya kuanza sala na kusikia ya kama tunasimama mbele ya Bwana, Muumba ya dunia yote na tunazungumuza naye.

3)Maombi ya kweli ni kuchunga akili yetu na kuinyanyua juu. Wakati tunaomba, tunaondoa mu akili yetu kila wazo la hii dunia na kazi na jamaa yetu. Na, kama tutaepuka kila kitu chenye kutuuzi, tunaweza basi kunyanyua akili na roho yetu katika sala.

Somo na vitabu vya roho vinatusaidia sana kwa kuomba muzuri. Kuwa watu mengi wenyi kutayarisha roho yao mbele ya kusoma fundisho ya roho ao ukurasa mbili ya Biblia Takatifu ao kitabu ingine.

Pasopo mingi kwa wale watu weingine wenye kumuzarau Mungu. Mara mingi ile mawazo inakuja wakati wa maombi yetu. Sisi, kama wanavyotushauria Watakatifu wetu, tuzarau hii mawazo mbaya, kwani ni yetu, inatoka kwa shetani.

4). Wakati tunaomba, tunajikaza kusikia nini tunafanya na nini tunasema.

Haifai kurudisia maombi na wimbo bila kuisikia na akili na roho yetu.

Haifai kusoma ao kuimba tu na ulimi wetu, lakini akili iko mbali na inazunguka fasi ingine.

5) Kabisa, wakati tunaomba inafai kufanya mzuri alama ya Msalaba na heshima, woka na mapendo ya Mungu.

Msalaba ni alama Takatifu kupita alama zingine zote za Kanisa zetu.

Ni kitu cha wokovu wetu. Ni bunduki mbele ya Shetani.

Kila mara na alama ya Msalaba tunaanza na tunamaliza maombi yetu. Tena tunafanya alama ya musalaba kila wakati tunataka kutukuza Nyuso tatu za Utatu Mutakatifu; wakati tunakumbuka jina la Mzazi-Mungu; wakati tunakumbuka jina la Mtakatifu mumoja.

6)Maombi si kitu tunakumbuka paka saa fulani ya hatari ao wakati tuko na lazima ao tunateswa. Tunamuomba Mungu hapana juu ya ma siku fulani, lakini juu ya kumutukuza na kumutolea uzima yetu ya mapendo na utii. Tena tunaomba juu ya kumushukuru sana kwani Yeye alituumba; kwani alituokoa kwa Shetani na kwa kila zambi katika sadaka ya Mwana Wake wa pekee; kwani kila siku kwa baraka yake anatupatia vitu nyingi.

Bila shaka, katika kila sala yetu kuwa maombi. Kwa kila sala yetu tunamutolea Mungu maombi na mahitaji yetu. YOte tunaitoa mikononi mwake. Hapana, kwa sababu Mungu hajui mambo yetu, lakini katika hii tunaonyesha kweli mapendo na imani yetu, tunakumbuka zambi zetu na tunajinyenyekeza kwa Baba yetu Mwenyezi na Mutukufu.

Pasopo kwa maombi yetu: Haifai kuomba vitu vya bure na vya upumbafu; vitu haipatane na mafundisho ya Mungu; Tuombeni vitu vyenye kutupatia sisi utukufu.

Kila cha kwanza kumuomba Mungu rehema na uwangaza wake. Tena inafaa kumuomba mapenzi yake yafanyika hapana yetu sisi.

7)Unyenyekevu na kulilia zambi zetu ni msingi wa sala ya kweli; Basi tunaomba inamupendeza Mungu na anaipokea. Tukijua daima zambi zetu kama alivyofanya Mtoza-Kodi katika mfano wa Evangelio ya Kristu.

Wakati wa sala yetu tusiweke akili yetu fasi ingine. Haifai kujivuna, wala kusimanga watu weingine, kama alivyofanya Mufarisayo.

Inafaa kusali na mapendo na furaha katika roho yetu. Hakuna kitu nzuri kupata ile sala safi tunatoa kwa Mungu.

Haifai kufanya sala na uzaifu na uvivu. Sala haiko kazi sawa kazi ingine, ile tunaweza kufanya na uvivu na kisha tutalala.

Wakati tunamuomba tusiangalie saa yetu. Kama tunataka kuisha mbio sala yetu, ao tunasikia ndani yetu furaha sababu sala yetu inaisha, basi, inapaswa kusikia ya kama sala yetu ilifanyikwa muzuri na ilisaidia roho yetu.

9) Tuache kufanya kazi nyingine za mwili. Saa nzuri ni usiku, kwani kuwa ukimya, hakuna makelele.

Tena inafai kuchagua fasi tanataka kuomba. Fasi ya ukimya yasipo makelele ni ya lazima sana juu ya kuweza kuomba.

Katika nyumba yetu inafaa kuchagua chumba moja ambamo tutaweka ikona yote. Kama tutaomba ni mzuri kuwakisha mshumaa na kuchoma ubani; hii yote inatusaidia katika sala yetu.

10)Sala ni ufundi. Na inapaswa kukombana bila kuchoka sababu ya kuizoea; kufunza namna gani tutaweza kuomba kweli.

Tusisahabu hii kazi ya sala yetu.

Aipaswe kuwambia mwili wetu: «Leo sisikie mzuri, sitaomba».

Tukitaka kuzoea hii kazi ya sala inafaa kutayarisha wakati wetu wakusali.. Inafai kufanya nguvu i8li tuiombe ile saa tulichagua.

Kama hatuweke wakati wa kusali, kwa wepesi tutakuwa wazaifu..

Haifai hii maneno wanatwaambia Mapadri wetu Watakatifu ya fanyike kwetu: Kila mara mutu mumoja akitaka kuomba, Shetani anamugombanisha na anamuzuiza. Kwa hivi kazi ya kuomba inapaswa kuendelea mpaka mwisho wa maisha wetu.

MASHAURI YA KILA MWAMINIFU

1. Hii Kitabu wa sala kimetayarishwa sawa kitabu cha roho sababu ya kusaidia kila mwanminifu mwenye kutembea mwendo yake ya kwanza katika uzima wake wa roho.

2. Kazi ya hii kitabu ni kuitumia nyumbani mwetu, sababu ya ili sala tunafanya sisi wenyewe hapana mu Kanisa. Kwa hivi na sisi tulikamata maneno yale-yale na wimbo ule-ule padri anasema na kuimba.

3. Tunaweza kwanza kila ibada ya hii Kitabu na hii sala: Kwa Jina la Baba. na la Mwana, na la Roho Mtakatifu». Wakristu wengine wanaanza hivi: Kwa maombezi ya Mapadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe. Amina. Na hii namna ya mbili Siku Kuu, kwa sababu ni hivi wanafanya Watawa ku Monasteri yao.

4. Wakati tunaandika neno: «Trisayion», inapaswa kujua ya kama hapana paka Mungu Mutakatifu (mara tatu) lakini tena ma sala zingine, nikusema: Utatu Mutakatifu.. Bwana hurumia.. . Baba yetu.. .

5. Wakati wa Pentikostari tuna Desturi ingine. Hatuseme: Mfalme wa mbinguni.. . . ku mwanzo wa sala kutoka Siku ya Paska mpaka mu Juma ya Pentikosti.

Pahali pa: «Mungu Mutakatifu.. . « ile tunasoma ile tunasoma ku mwanzo ya kila Ibada, wakati ya Pentikostari tunaanza na hii: Kristu alifufuka.. . (mara tatu). Lakini kama hii mwimbo: Mungu Mutakatifu.. . inapatikana katikati ya Ibada moja tutaisema yote muzima. Ku mwisho wa wakati ya Pentikostari hatuseme: Kwa maombezi.. . lakini tunasema: «Kristu alifufuka.. . ».

Kutoka Siku ya Ufufuo mpaka Siku Kuu ya kupanda Yesu Kristu mbinguni hatuseme: Njooni tumwinamie.. . (mara tatu) ile iko mbele ya Zaburi ya Esperinos (Sala ya Mangaribi) na mbele ya Zaburi 50(51) Ibada ya Apodipnon Kidogo.

Sala ya asubui ni mwanzo wa kila siku. Haifai kusahau kuomba kila asubui.

Kama tuko na wakati mingi tunaweza kusoma sala yetu yote, kama hatuna na wakati tutasoma sala mufupi; Lakini tutasoma hata sehemu ya hii sala.

Maombi ya asubui nii mwanzo wa kila siku, wa kila kazi yetu.

Haifai kusahau kuomba kila asubui.

Kama tuko na wakati mingi asubui, tunaweza kusoma hii sala yote ya asubui ao sehemu yake.

SALA YA ASUBUI

Kwa jina la Baba na la Mwana na la Roho Mtakatifu. Amina

Utukufu kwako, ee Mungu, utukufu kwako.

Mfalme wa mbinguni, Wewe Mfariji, Roho ya ukweli, Uliye pahali popote, na kuvijaza vitu vyote, Wewe hazina ya mambo mema, tena Mpaji wa uhai, Njoo kukaa kwetu na kutusafisha kila doa, hata kuziokoa roho zetu, Mwema Wewe. Amina.

Mungu Mtakatifu, Mweza Mtakatifu, Msiye kufa Mtakatifu, utuhurumie (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina. Utatu Mtakatifu kamili utuhurumie, Bwana utusamehe zambi zetu, Rabi utuondolee makosa yetu, Mtakatifu utukaribie na utuponye magonjwa yetu, Bwana hurumia, Bwana hurumia, Bwana hurumia.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Baba yetu Uliye mbinguni, jina lako litukuzwe, ufalme wako uje, mapenzi yako yatimizwe, hapa duniani kama kule mbinguni. Utupe sisi leo chakula chetu cha kila siku, utusamehe deni zetu, kama sisi vilevile tunavyosamehe wadeni wetu. Na usitutie katika majaribu, lakini utuokoe na yule Mwovu.

Kwa kuwa ufalme, uwezo na utukufu ni wako, wa Baba na wa Mwana na wa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote, hata milele na milele.

Sasa tutasoma Wimbo ya Utatu Mtakatifu (Triadike).

Tunapoamka pa usingizi, tunasujudu mbele yako, ee Bwana Mwenyezi na Mwema, na tunakutolea wimbo wa Malaika: Mtakatifu, Mtakatifu, Mtakatifu ni Wewe, Mungu wetu, kwa maombezi ya Mtakatifu Mzazi-Mungu, utuhurumie.

Utukufu kwa Baba.. .

Ee Bwana uliyeniamsha pa usingizi wangu, angaza moyo wangu na roho yangu, fungua midomo yangu kwa kuimbia, ee Utatu Mtakatifu: Mtakatifu, Mtakatifu, Mtakatifu, ni Wewe, MUngu wetu, kwa maombezi ya Mtakatifu Mzazi-Mungu, utuhurumie.

Sasa na siku zote.. .

Mwamzi atakuja kama umeme kufunua matendo ya kila mumoja; kwa wogo tuimbe basi ku mwisho ya usiku: Mtakatifu, Mtakatifu, Mtakatifu ni Wewe, Mungu wetu, kwa maombezi ya Mtakatifu Mzazi-Mungu, utuhurumie.

Bwana hurumia (12) na hii maombi:

Ninapoamka, nakushukuru, ee Utatu Mtakatifu, kwani kwa uvumilivu wako na kwa wema kubwa, ee Bwana, haukunisirikia sababu ya uzaifu wangu na ya zambi yangu, haukuniangamiza sababu ya maovu yangu; lakini kwa mapendo yako ya desturi kwa wanadamu, uliniamsha kwa kukuimbia tangu asubui na kutukuza utukufu wako. Na sasa, fungua midomo yangu na angaza macho ya zamiri yangu ili niweze kufikiri maneno yako, nishike mafundisho yako, nitimize mapenzi yako, nikuimbie kwa moyo wangu wote na nishangilie Jina lako takatifu, Baba, Mwana, na Roho Mtakatifu, daima, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Utukufu Kwako, ee Mungu Mwenyezi na Mfalme wetu; kwani kwa maongozi yako ya umungu na kwa mapendo yako kwa wanadamu, uliniruhusu mimi mwenye zambi msiyestahili kwa kuamka pa usingizi wangu na kupata mjia ya kuingia katika makao yako takatifu. Ee Bwana, pokea pia sauti ya kusihi kwangu kama unavyokubali maombi ya Malaika wako watakatifu mbinguni; ruhusa ili, kwa moyo safi na kwa roho ya unyenyekevu, nikutolee sifa ya midomo yangu yenye kuchafuka, kusudi na mimi pia niweze kushariki pamoja na mabikira wenye akili kwa nuru ya roho yangu na kukutukuza, ee Neno la Mungu, pamoja na baba, na Roho Mtakatifu. Amina.

Njooni tumwinamie na tumsujudu Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumsujudu Kristu yeye Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumsujudu yeye Kristu, aliye Mfalme na Mungu wetu.

Zaburi 50 (51)

Unirehemu, ee Mungu, sawasawa na wema wako; sawasawa na wingi wa rehema zako uzime makosa yangu. Unioshe kabisa na uovu wangu, na kunisafisha na zambi yangu. Maana ninajua makosa yangu, na zambi yangu ni mbele yangu daima. Nimekukosea wewe peke yako, na kufanya yaliyo mabaya machoni mwako; ili ujulikane kuwa mwenye haki wakati unaposema, na kuwa safi wakati unapotoa hukumu. Tazama, niliumbwa katika hali ya uovu; na katika makosa mama yangu alinichukua mimba. Tazama, wewe unataka kweli moyoni, na kwa siri utanijulisha hekina. Unisafishe kwa hisopo na nitakuwa safi; unioshe, na nitakuwa mweupe kupita theluji. Unifanye kusikia furaha na shangwe; ili mifupa uliyovunja ifurahi. Ufiche uso wako usitazame zambi zangu; na uzime maovu yangu yote. Umba moyo safi ndani yangu, ee Mungu, na ufanye upya roho nzuri ndani yangu. Usinitenge na uso wako, wala usiondolee Roho yako mutakatifu. Unirudishie furaha ya wokovu wako; unitegemeze kwa roho ya tayari. Halafu nitafundisha wenye makosa njia zako; na wenye zambi watarudi kwako. Uniponyeshe na damu ya watu, ee Mungu, wewe Mungu wa wokovu wangu; ulimi wangu utaimba na sauti haki yako. Ee Bwana, ufungue midomo yangu, na kinywa changu kitaonyesha sifa zako. Maana hupendezwi na zabihu, ao ningeitoa, hufurahi kwa sadaka ya kuteketezwa. Zabihu za Mungu ni roho ya kuvunjika, moyo uliovunjika na wa toba hutauzarau, ee Mungu. Utendee Sayuni mema kwa mapenzi yako, ujenge kuta za Yerusalema. Halafu utafurahi kwa zabihu za haki, kwa sadaka ya kuteketezwa, na sadaka nzima ya kuteketezwa; halafu watatoa ngombe ndume juu ya masabahu yako.

SIMVOLO YA IMANI

Nasadiki Mungu mmoja Baba mwenyezi, mwumba wa mbingu na wa dunia, hata vyote vilivyoonekana na visivyoonekana, tena Bwana mmoja Yesu Kristu, Mwana wa pekee wa Mungu, aliyezaliwa na Baba mbele ya wakati wote. Nuru toka Nuru, Mungu kweli toka Mungu kweli, aliyazaliwa, si muumbwa omousion na Baba, aliye kwake vyote vilifanywa, aliye kwa ajili yetu wanadamu na ya wokovu wetu alishuka mbinguni, akapata mwili kwa Roho Mtakatifu na kwa Bikira Maria, na akawa mtu. Aliye sulibiwa kwa ajili yetu wakati wa Pontio Pilato. Akateswa, akawekwa kaburini. Na aliyefufuka katika siku ya tatu, kama yanavyo Maandiko. Na akapanda mbinguni ndipo anapokaa kuume kwa Baba. Na atakuja tena kwa utukufu kuwahukumu walio na hai na waliokufa. Ufalme wake utakuwa bila mwisho. Tena Roho Mtakatifu yu Bwana yu Mwumba hai, aliyetoka na Baba, aliyesujudiwa na kutukuzwa pamoja na Baba na Mwana, aliyenena kwa midomo ya manabii, kwa Ekklezya moja, Takatifu, Katholiki na Apostoliki. Naungama kwa ubatizo moja kwa maondoleo ya zambi. Natumaini ufufuo wa wafu hata uzima wa milele utakapokuja. Amin.

DOKSOLOGIA KIDOGO

Utukufu kwa Mungu juu pia, nchini amani urazi kwa wanadamu. Tukusifu, tukuhimidi, tukusujudu, tukutukuza, tukushukuru, maana utukufu wako ni mkuu. Ee Bwana mfalme, Mungu wa juu mbinguni, Baba mwenyezi, ee Bwana Mwana wa pekee Yesu Kristu na wewe Roho Mtakatifu. Ee Bwana, Mungu we, Mwana Kondoo wa Mungu, Mwana wa Baba, unazibeba zambi za dunia utuhurumie, unazibeba zambi za dunia. Upokee ombi letu, uliyeketi kuume kwa Baba na utuhurumie. Kwa kuwa Mtakatifu wa pekee, Bwana wa pekee, Yesu Kristu katika utukufu wa Mungu Baba. Amina. Kila Mangaribi nitakuhimidi, nitalisifu jina lako la milele, hata milele na milele. Ee Bwana wewe ni kimbilio letu, kizazi baada ya kizazi. Mimi nilisema: Ee Bwana, unihurumie, uiponye roho yangu, maana nimekutendea zambi. Ee Bwana, nimekimbilia kwako, unifundishe kutenda mapenzi yako, maana ndiwe Mungu wangu. Maana kwako wewe iko chemchem ya uzima; katika mwangaza wako tutaona mwangaza. Onyesha huruma yako kwao wakujue. Ee Bwana, utujalie usiku huu, kutulinda na zambi. Umehimidiwa, ee Bwana Mungu wa Baba zetu jina lako limesifiwa, na limetukuzwa milele. Amina. Ee Bwana, huruma yako iwe nasi, kama tumevyokutumainia wewe. Ee Bwana, umehimidiwa, unifundishe zilizo haki zako. Ee Rabi, umehimidiwa, unifahamishe zilizo haki zako. Ee Mtakatifu, umehimidiwa, uniangaze kwa zilizo haki zako. Ee Bwana huruma yako ni ya milele; usiache kutuangalia sisi viumbe vya mikono yako. Sifa zakulaiki, kukuimbia ni kwako, utukufu ni wako, wa Baba, na wa Mwana, na wa Roho Mtaklatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Maombi ya Saa ya kwanza:

Ee Kristu, Nuru ya kweli, uliyeangaza na kutakasa kila mutu, uliyekuja duniani, na imeonekana kwetu nuru ya uso wako, ulituonyesha nuru ya uso wako isiyozimika na ongoza mwendo wetu katika kazi ya amri yako. Kwa maombezi ya Mama wako Mtakatifu na ya Watakatifu wote. Amina

Kwa maombezi ya Wapadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe. Amina.

Eksapsalmos ni kipande cha kwanza cha sala yetu ya kila siku asubui.

Eksapsalmos iko na zaburi nzuri sana sita toka zaburi za Nabii na Mfalme Daudi.

WaKristiani wengi weko na zwezo nzuri, wakati hawawezi kuingia asubui mu Misa juu ya kusikia sala yote asubui, wanasoma nyumbani mwao Sala ya asubui na hii Eksapsalmos.

EKSAPSALMOS

Utukufu kwa Mungu juu pia, na nchini amani, urazi kwa wanadamu (Mara tatu).

Ee Bwana, uifungue midomo yangu, na kinywa changu kitazinena sifa zako (Mara mbili).

ZABURI 3

Bwana, watesi wangu wamezidi kwangu! Wao ni wengi wanaosimama juu yangu. Wao ni wengi wanaoniambia nafsi yangu, hana wokovu kwa Bwana. Lakini wewe, ee Bwana, ni ngabo yangu pande zote; Utukufu wangu, na mwenye kunyanyua kichwa changu, nimelia kwa Bwana na sauti yangu, naye amenijibu toka mulima wake mutakatifu. Nililala na kupata usingizi; nikaamka; kwa kuwa Bwana amenitegemeza. Sitaogopa elfu kumi za watu waliojipanga juu yangu, pande zote. Simama, ee Bwana; uniokoe, ee Mungu wangu; Maana umepiga kituguta cha adui zangu zote; umevunja meno ya waovu. Wokovu ni wa Bwana; Baraka yako iwe juu ya watu wako.

Na tena:

Nililala na kupata usingizi; nikaamka; kwa kuwa Bwana amenitegemeza.

ZABURI 37 (38).

Ee Bwana, usinihamakie katika gazabu yako; wala usiniazibu kwa ukali wa hasira yako. Kwa sababu mishale yako imenichoma, na mkono wako umenipata. Hakuna uzima katika mwili wangu kwa sababu ya gazabu yako; wala hakuna afya mifupani mwangu kwa sababu ya zambi yangu. Kwa sababu zambi zangu zimenifunikiza kichwa changu; kama muzigo kunishinda. Vidonda vyangu vinanuka, vimeoza, kwa sababu ya upumbafu wangu. Nimepindika na kuinama sana; muchana kutwa ninakwenda nikiomboleza. Kwa sababu viuno vyangu vinajaa homa; wala hakuna uzima katika mwili wangu. Mimi ni zaifu na nimepondwa sana; nimeugua kwa sababu ya masumbuko ya moyo wangu. Bwana, hamu yangu yote ni mbele yako; na kuugua kwangu hakufichwi mbele yako. Moyo wangu unapigapiga, nguvu zangu zimeniacha; Nayo nuru ya macho yangu imeniondokea. Wanaonipenda na rafiki zangu wanasimama mbali na pigo langu; na jamaa zangu wanasimama mbali. Wao vilevile wanaotafuta uzima wangu wananiwekea

mitego; nao wanaotafuta kuniumiza wanasema maneno mabaya, na wanawaza hila muchana kutwa. Lakini mimi ni kama kiziwi, sisikii; nami ni kama bubu asiyefungua kinywa chake. Ndiyo, mimi ni kama mutu asiyesikia, asiye na mabishano kinywani mwake. Kwa sababu ndani yako, ee Bwana, ninaweka tumaini langu; wewe utajibu, ee Bwana Mungu wangu. Kwa sababu nilisema: Wasije wanafurahi juu yangu; wakati muguu wangu unapoteleza wanajikuza juu yangu. Kwa maana mimi ni karibu na kusita, na huzuni yangu ni mbele yangu daima. Kwa maana nitapasha uovu wangu; na kuhuzunika kwa zambi yangu. Lakini adui zangu ni wazima, wenye nguvu; nao wanaonichukia bule wamekuwa wengi. Wao vilevile wanaolipa mabaya kwa mema ni watesi kwangu kwa sababu ninafuata kitu kilicho chema. Usiniache, ee Bwana. Ee Mungu wangu, usiwe mbali nami. Ufanye haraka kunisaidia, ee Bwana wokovu wangu.

Na tena:

Usiniache, ee Bwana; ee Mungu wangu, usiwe mbali nami. Ufanye haraka kunisaidia, ewe Bwana wokovu wangu.

ZABURI 62 (63).

Ee Mungu, wewe ni Mungu wangu; asubui mapema nitakutafuta; nafsi yangu inaona kiu kwako, mwili wangu unakutaka sana, katika inchi ya kukauka na ya kuchoka, isiyo na maji. Hivi nilikutazama katika pahali patakatifu, nione uwezo wako na utukufu wako. Maana wema wako ni muzuri kuliko uzima; midomo yangu itakusifu. Hivi nitakubariki ningali hai; nitanyanyua mikono yangu kwa jina lako. Nafsi yangu itashibishwa kwa mafuta na vinono; na kinywa changu kitakusifu kwa midomo ya furaha; wakati ninapokumbuka juu ya kitanda changu, na ninawaza juu yako katika makesha ya usiku. Maana wewe umekuwa musaidia wangu, na katika kivuli cha mabawa yako nitafurahi. Nafsi yangu inakufuata sana; mukono wako wa kuume unanitegemeza. Lakini wale wanaotafuta nafsi yangu, ili kuiharibu, watashuka kwa pande za chini za inchi. Watatolewa kwa uwezo wa upanga; watakuwa sehemu za imbwa za mwitu. Lakini mufalme atafurahia Mungu; kila mutu anayeapa kwa yeye atashangalia; kwa maana vinywa vyao vinavyosema uwongo vitafungwa.

Na tena:

Wakati ninapokukumbuka juu ya kitanda changu, na ninawaza juu yako katika makesha ya usiku. Maneno wewe umekuwa musaidia wangu katika kivuli cha mabawa yako nitafurahi. Nafsi yangu inakufuata sana, mukono wako wa kuume unanitegemeza.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Alliluya, Alliluya, Alliluya, utukufu kwako, ee Mungu, (Mara tatu). (Bila usujudu)

Bwana hurumia, Bwana, hurumia, Bwana, hurumia.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

ZABURI 87 (88).

Ee Bwana, Mungu wa wokovu wangu, nimelia muchana na usiku mbele yako: Maombi yangu yaingie mbele yako; utege sikio lako kwa kilio changu, maana nafsi yangu inajaa taabu, na uzima wangu unakaribia Hadeze. Nimehesabiwa pamoja nao wanaoshuka shimoni; mimi ni kama mutu asiye na musaidia. Nimetupwa katikati ya

wafu, kama waliouawa wanaolala kaburini, usiowakumbuka tena; nao wametengwa mbali na mukono wako. Umenilalisha katika shimo la chini sana, katika pahali pa giza, vilindini. Gazabu yako imenilemea sana, na umenitesa kwa mawimbi yako yote. Wao wanaonijua umewatenga mbali nami; umenifanya kuwa chukizo kwao; nimefungwa, wala siwezi kutoka. Jicho langu linaharibika kwa ajili ya mateso yangu; kila siku nilikuita, ee Bwana, nimenyosha mikono yangu kwako. Utaonyesha maajabu yako kwa wafu? Wao waliokufa watasimama na kukusifu? Wema wako utasimuliwa kaburini? Ao uaminifu wako katika uharibifu? Maajabu yako yatajulikana gizani, na haki yako katika inchi ya usahaulifu? Lakini nimelia kwako, ee Bwana, na asubui maombi yangu yatakuwa mbele yako. Kwa nini unatupa nafsi yangu, Bwana? Kwa nini unanifichia uso wako? Nimeteswa na hali ya kufa tangu ujana wangu; ningali ninavumilia hofu yako ninafazaishwa. Hasira yako kali imepita juu yangu; maogopesho yako yamenikatilia mbali. Yamenizunguka kama maji muchana kutwa; yamenizunguka pamoja. Mupenzi na rafiki umetenga mbali nami, nao wanaonijua ni giza.

Na tena:

Ee Bwana, Mungu wa wokovu wangu, nimelia muchana na usiku mbele yako: Maombi yangu yaingie mbele yako, utege sikio lako kwa kilio changu.

ZABURI IO2 (IO3).

Bariki Bwana, ee nafsi yangu; na vyote vilivyo ndani yangu, vibariki jina lake takatifu. Bariki Bwana, ee nafsi yangu, wala usisahau baraka zake zote; anayesamehe maovu yako yote; anayeponyesha magonjwa yako yote; anayekomboa uzima wako toka shimoni; anayekutia taji ya wema na rehema; anayeshibisha kinywa chako na vitu vizuri; hata ujana wako unafanywa mupya kama tai. Bwana anafanya mambo ya haki, na hukumu kwa wote wanaoteswa. Amejulisha Musa njia zake, wana wa Israeli matendo yake. Bwana anajaa huruma, ni mwenye neema, hakasiriki upesi, na anajaa rehema. Hatakemea siku zote; wala hatachunga hasira yake milele. Hakututendea sawasawa na zambi zetu, wala hakutulipa sawasawa na maovu yetu. Maana sawasawa mbingu zilivyo juu sana kupita inchi, kwa kadiri ile rehema yake ni kwao wanaomwogopa. Kama mashariki ilivyo mbali na mangaribi, ndivyo alivyoweka makosa yetu mbali nasi. Kama Baba anavyohurumia wana wake, ndivyo Bwana anawahurumia wanaomwogopa. Kwa maana anajua mwili wetu; anakumbuka ya kuwa sisi ni mavumbi. Lakini mutu, siku zake ni kama majani; kama ua la shamba, ndivyo anavyokua. Maana upepo unapita juu yake, nalo haliko; na pahali pake hapatalijua tena. Lakini wema wa Bwana ni tangu milele hata milele juu yao wanaomwogopa, na haki yake kwa wana wa wana; kwao wanaoshika agano lake, na kwao wanaokumbuka maagizo yake ili kuyafanya. Bwana amesimamisha kiti chake cha ufalme mbinguni; na ufalme wake unatawala vitu vyote. Bariki Bwana, ninyi malaika zake. Ninyi wenye uwezo kwa nguvu, munaotenda neno lake, mukisikiliza sauti ya neno lake. Barikini Bwana, ninyi majeshi yake yote; ninyi watumishi wake, munaofanya mapenzi yake. Barikini Bwana, ninyi matendo yake yote, pahali popote pa utawala wake. Bariki Bwana, ee nafsi yangu.

Na tena:

Pahali po pote pa utawala wake: bariki Bwana, ee nafsi yangu.

ZABURI I42 (I43).

Sikia maombi yangu, ee Bwana, usikilize kusihi kwangu; katika uaminifu wako unijibu, katika haki yako. Usihukumu mutumishi wako; maana machoni mwako hakuna mutu aliye hai atahesabiwa haki. Maana adui amefuata nafsi yangu; amepiga uzima wangu chini hata udongo. Amenikalisha katika pahali pa giza, kama wale waliokufa zamani. Kwa hivi roho yangu imezimia ndani yangu; Moyo wangu ndani yangu ni ukiwa. Ninakumbuka siku za kale; ninafikili matendo yako yote; ninawaza kazi ya mikono yako. Ninakunyoshea mikono yangu; nafsi yangu inaona kiu kwa wewe, kama inchi inayochoka. Fanya mbio kwa kunijibu, ee Bwana; roho yangu inazimia; usinifichie uso wako; nisiwe kama wao wanaoshuka shimoni. Unifanye kusikia wema wako asubui; kwa maana ninakutumainia wewe; unijulishe njia nitakayoikwenda; kwa maana ninakunyanyulia nafsi yangu. Uniponyeshe, ee Bwana, na adui zangu, ninakukimbilia unifiche. Unifundishe kufanya mapenzi yako; kwa maana wewe ndiwe Mungu wangu; Roho yako ni mwema; uniongoze katika inchi ya haki. Unipatize uzima, ee Bwana, kwa ajili ya jina lako; kwa haki yako utoe nafsi yangu katika taabu. Na kwa wema wako ukatilie mbali adui zangu, na kuwaharibu wote wanaotesa nafsi yangu; kwa maana mimi ni mutumishi wako.

Na tena:

Ee Bwana, katika uaminifu wako, unijibu, katika haki yako, usihukumu mutumishi wako. (Mara ya Pili). Roho yako ni mwema; uniongoze katika inchi ya haki.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Alliluya, alliluya, alliluya utukufu kwako, ee Mungu (Mara tatu) Matumaini yetu, utukufu kwako.

Kwa maombezi ya waPadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe.

Ibada za kanisa zina sala ya ajabu za Watakatifu fulani kila asubui wekona ma sala ya Watakatifu filani ya ajabu sana.

Hapa tunaandika zimoja hizi tunaweza kutumia, kama tunataka kusoma, sala yetu kila asubui.

SALA ZINGINE MBALI MBALI ZA ASUBUI.

Sala ya Mtakatifu Basile Mukubwa.

Bwana Mwenyezi, Mungu wa ulimwengu na wa Viumbe vyote, ambaye, unapokaa juu mbinguni, unainama kwa kuona mateso yetu, Wewe mwenye kutezamia mioyo na mafigo, na mwenye kujua waziwazi siri za watu, Wewe nuru isiyo mwanzo na mwisho ambayo hakuna wala kivuli cha mabadilisho; wewe mwenyewe, Mfalme msiyekufa, pokea sasa maombi tunayokutolea na midomo yetu yenye kuchafuka, lakini na matumaini ya huruma Yako kubwa. Utuhurumie zambi tulizotenda kwa matendo, kwa maneno, kwa mawazo, ya kujua ao bila kujua, na ututakase kwa uovu wote wa mwili na

wa roho, ili tuwe hekalu la Roho Mtakatifu. Utupe ili tupitishe usiku wote wa hii uzima na uangalivu wa moyo na kadiri ya roho, tukingojea kuja kwa siku ya nuru na yenye kuangaa ya Mwana wako wa pekee, Bwana, MUngu na Mwokozi wetu Yesu Kristu, wakati atakapokuja na utukufu duniani kama mwamzi wa ulimwengu, kulipa kila mumoja kadiri ya matendo yake, ili asitupate wazaifu wenye kulala, lakini wenye kusimama tena waangalifu wa kushika amri zake, tayari kwa kuingia pamoja naye katika furaha ya arusi kimungu ya utukufu wake, kule kunasikilika daima nyimbo za furaha na furaha isiyokadirika ya wao wenye kuangalia daima isiyokadirika wa uso wako. Kwani Wewe ni nuru ya kweli yenye kuangaza na kutakasa ulimwengu, Viumbe vyote vinakutukuza hata milele na milele. Amina.

Ingine maombi

Tunakutukuza, ee Mungu aliye juu, Bwana wa rehema, Wewe ambaye kwa ajili yetu unafanya daima maajabu mengi, makubwa, ya siri na tukufu; Wewe mwenye kutupatia usingizi kwa kupumuzisha uzaifu wetu na kutuliza mateso yenye kusumbua mwili wetu. Tunakushukuru, kwa wanadamu kama ilivyo kwako desturi, ulituinua ku kutoaminimainia ambako tulilala, sababu ya kutukuza uwezo wako. Tena, tunaomba wema wako: angaza macho ya usikilizi wetu, ondosha roho yetu katika usingizi wa uzaifu, fungua kinywa chetu sababu ya kuijaza na sifa yako ili tuweze kukuimbia na kukushukuru Wewe Mungu Mtukufu mu vyote na kwa wote Baba wa milele, pamoja na Mwana wako wa pekee, na Roho Wako Mtakatifu kamili, Mwema na mletaji uzima, daima, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Maombi ingine ya Mtakatifu Efstratios.

Ee Bwana, nakutukuza sana, kwa sababu uliinamia pa unyenyekevu wangu na haukunitoa ku mikono ya maadui, lakini uliokoa roho yangu ku hatari. Tangu sasa, ee Bwana, mkono wako unilinde, na huruma yako ije juu yangu, kwa sababu roho yangu inahangaika kwa kuhuzunikia wazo la kuondoka mu hii mwili ya mateso na yenye kuchafuka. Hata mara moja nia mbaya ya adui isisimame juu yake na isiizuru sababu ya zambi zilitendeka katika hii uzima, ya kujua wala bila kujua. Unihurumie, ee Rabi ili roho yangu isione jambo la giza la mashetani, lakini Malaika Wako wenye kuangaa na nuru waipokee. Funika kwa utukufu jina lako takatifu ukinipandisha, kwa uwezo wako, ku kiti chako cha umungu, wakati wa hukumu yangu, mkono wa mfalme wa hii dunia usinishike sababu ya kuvivuta mimi mwenye zambi kuzimu ya milele, lakini unisaidie, uniokoe na unilinde. Hurumia, ee Bwana, roho yangu yenye kuchafuka na tamaa za hii uzima, na uipokee yenye kutakaswa kwa toba na ungamo; kwa kuwa umetukuzwa hata milele na milele. Amina.

Sala wa ine ku Ibada ya Asubui.

Ee Rabi, Mungu Mtakatifu, ysiyekaribika na mutu hata mumoja, umesema kwa nuru kuangazia gizani, unatupumuzisha katika usingizi wa usiku na unatuamusha kwa kusifu na kurongaronga wema wako; achia kwa rehema yako, utupokee, sasa hapa tunaposujudu mbele yako, na tunakushukuru, kadiri ya uwezo wetu. Utupatie cho chote tunachokuomba kwa ajili ya wokovu wetu; utufanye kuwa watoto wa nuru na wa

muchana, warizi wa mali zako za milele. Utajirini ya huruma yako, ukumbuke, ee Bwana, watu wako wote, wenye kuwa hapa wanaomba pamoja nasi, na ndugu zetu wote, nchini na baharini ambao po pote panapotandaza ufalme wako, wanasihi mapendo yako kwa ajili ya wanadamu. Gawanya kwa wote huruma yako kubwa, ili tukiokolewa, roho na mwili, tuweze na uhuru wote kutukuza na kusifu milele, jina lako nzuri na tukukuza, Baba, Mwana, na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala wa tano ku Ibada ya Asubui.

Hazina ya chemchem ya uzuri wote isiokauka, Baba Mtakatifu, mtenda maajabu, Mwenyezi, Rabi wa ulimwengu, wote tunakuabudu na tunakusihi, tukiita rehema na huruma yako kwa kutusaidia na kutukinga ku uzaifu wetu; utukumbuke, ee Bwana, tunakuomba pokea maombi yetu ya asubui kama uvumba mbele yako, ili hata mmoja kati yetu asikataliwe, lakini utuchunge sisi wote katika huruma yako. Kumbuka, ee Bwana, wale wanaokesha na kuimba sifa yako, na kwa sifa ya Mwana wako wa pekee, Mungu wetu na kwa Roho yako Mtakatifu. Uwe kwao, msaada na mulinzi; upokee malalamiko yao juu ya altare yako ya kimbingu na ya kiroho. Kwani uko Mungu wetu, na tunakutukuza Baba, Mwana na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote hata milele na milele. Amina.

Sala wa saba ku Ibada ya Asubui.

Ee Mungu, Baba wa Bwana wetu Yesu Kristo, umetuamusha kitandani chetu na umetukusanya kwa saa ya maombi: kubali kufunikiza midomo yetu, pokea shukrani yetu na utufundishe mapenzi yako; kwa sababu hatujuwi ginsi ya kukuomba, isipokuwa kama wewe mwenyewe, Bwana, hautuongozi kwa Roho yako Mtakatifu. Tena, tunakuomba hata na hii saa, hatukutenda zambi, kwa neno, kwa vitendo ao kwa mawazo, kwa kusudi ao kwa siyo kusudi, ondoa, rejeza na samehe. Kwani kama unahukumu makosa, Bwana, nani basi ataishi? Lakini karibu nawe kuna wokovu. Wewe peke ndiwe Mtakatifu, wewe msaada wa nguvu na mlinzi wa mioyo yetu, kwako, ee Bwana, kuinua wimbo wetu wakati wowote ili uwezo wa utawala wako ubarikiwe na utukuzwe Baba, Mwana na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala wa kumi na mbili ku Ibada ya Asubui.

Tunakukuza, tunakuimbia, tunakubariki, tunakushukuru, ee Mungu wa mababu zetu kwani umetenga kivuli cha usiku na umetuonyesha tena mwangaza wa muchana; lakini tunasihi wema wako, utupe usamehe wa zambi, na katika huruma yako kubwa, upokee maombi yetu; kwani tunakimbilia kwako, Mungu wa huruma na wa uwezo; angazia mioyoni mwetu jua kweli la haki yako; angazia usikilizi wetu na ulinde tamaa zetu za mwili; ili tupate kutembea wastahilivu, katika mchana, katika njia ya amri zako na tukihukumiwa wastahilivu kwa kufurahi katika nuru tupate kufika ku uzima wa milele, kwa sababu karibu nawe kuna chemchem ya uzima. Kwani, wewe ndiwe Mungu wetu, na tunakutukuza Baba, Mwana, na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala ingine ya Mtakatifu Bazile

Ee Bwana, Mungu wa milele, nuru yasipo mwanzo, fundi wa viumbe vyote, chemchem ya rehema, bahari ya wema, zimu isiyoweza kupimwa ya mapendo kwa wanadamu, utuangazie sisi nuru ya uso wako, angaa katika mioyo yetu; ewe Jua kiroho la haki, jaza roho zetu na furaha yako, utufundishe kufikiri daima na kutangaza mafundisho yako, kwa kukiungamia bila kuregea, ee Rabi na Mfazili wetu! Ongoza kazi ya mikono yetu kadiri ya mapenzi yako; kwa uongozi wako utuonye kutenda matendo yenye kukupendeza. Hivi, japo uovu wetu, tutaweza kutukuza jina lako takatifu kamili, Baba, Mwana, na Roho Mtakatifu, umungu na ufalme umoja, kwako tunatolea utukufu wote, heshima yote na usujudu wote, hata milele na milele. Amina.

Sala ingine ya Wafu

Unikumbuke, ee Bwana wa Baba na ndugu zetu waliolala katika matumaini ya ufufuo kwa ajili ya uzima wa milele na wa wote wale kwa imani na kwa ibada, wameifikia ukamilifu wao kubwa; uwasamehe makosa yao yote yakutaka na yasiyo kutaka waliyotenda kwa maneno, kwa matendo ao kwa mawazo. Uwaweke katika makosa ya nuru, ya baridi na ya amani, pahali ambapo hakuna mateso, sikitiko na malalamiko, huko uso wako unafurahisha Watakatifu wa nyakati zote. Uwape, na sisi pia, neema ya ufalme wako, ushirika ku mema yako ya umungu na isiyokadirika, na furaha ya uzima yako ya heri na ya milele. Kwa kuwa Wewe ni uzima, ufufuo, na mapumziko ya marehemu watumishi wako, ee Kristu Mungu wetu, na tunakutukuza, pamoja na Baba yako na Roho yako Mtakatifu kamili, Mwema na mletaji-uzima, daima sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Kila kazi tunatumika inapaswa kuomba baraka ya Mungu. Vivyo hivyo tunafanya na wakati ya chakula. Tunamuomba Bwana abariki hii chakula tutaikula na kinywaji tutakunywa mezani mwetu.

Na kisha chakula katikati ya muchana na usiku tunamushukuru kwa wema yote anatupatia na mapendo nyingi.

Aipaswe hata mara moja kukula bila kuomba mbele kwa Mungu.

Hata mara moja haifai kula bila kutangulia kukuomba Mungu. Haifai kuondoka mezni kisha chakula, bila kumushukuru Mungu.

SALA YA CHAKULA

Chakula cha asubui

1. Mbele ya chakula

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu. Sasa na siku zote hata milele na milele. Amina. Bwana hurumia (mara tatu). Rabi mtakatifu barikia:

Ee Bwana Yesu Kristu, bariki chakula na kinywaji cha watumishi wako, kwani wewe peke yako ni Mtakatifu daima, sasa na siku zote hata milele. Amina.

Kama hakuna padri tunasema paka sala ya padri bila kubariki.

Kisha chakula cha asubui tunasema ivi:

Kwa maombezi ya Wapadri wetu Watakatifu.. .

Chakula cha katikati ya muchana (midi)

Mbele ya chakula

Baba yetu.. . Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Bwana hurumia (mara tatu). Ee Rabi mtakatifu barikia.

Padri: Ee Bwana Yesu Kristu, bariki chakula na kinywaji.. .

Kisha hii chakula tunasema:

Ee Kristu Mungu wetu, tunakushukuru kwa maana ulitushibisha na vitu nyako vya inchi; usikatae kutupatia na ufalme wako wa mbinguni, lakini kama ulivyokuwa katikati ya wafwasi wako kwa kuwapa amani, vile, ee Mwokozi, kuja pia na kwa sisi na utuokoe. Amina.

Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Bwana hurumia (mara tatu). Ee Rabi mtakatifu barikia:

Padri: Ee Kristu Mungu wetu, bariki mabaki ya hii chakula iliyo mezani, uiongeze kwa hii nyumba na kwa dunia yote, wewe ni Mungu Mwema, Mrahimu na Mpenda Wanadamu. Kwa maombezi ya Wapadri wetu.. . .

*Kama hakuna padri, kisha **B**wana hurumia (mara tatu), tunasema:*

Kwa maombezi.. .

Chakula cha mangaribi

Mbele ya chakula

Maskini watakula na kushiba, wenye kumutafuta Bwana watamusifu na mioyo yao iishi kwa milele. Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Bwana hurumia

(mara tatu). Ee Rabi mtakatifu barikia:
Padri: Ee Bwana Yesu Kristu, bariki chakula na kinywaji.. .
Kama hakuna Padri, tunasema hii sala ya Pardi bila kubariki.

Kisha chakula cha mangaribi

Umetufurahisha, ee Bwana, kwa matendo yako na tulishangilia kazi ya mikono yako. Utunyanyulie nuru ya uso wako, ee Bwana, ulitupatia furaha moyoni mwetu, kwani katika matunda ya ngano, na vinyo na mafuta yako tulizibishwa. Hivi katika amani tutapumuzika na kupata usingizi, kwa maana Wewe Bwana wa peke na kitumaini unaikaa ndani yetu. Amina.

Utukufu.. . Sasa.. . Bwana hurumia (3). Kwa maombezi ya wa Padri wetu.. .

Ibada ya Mangaribi ni Ibada tunasoma kila siku. Tunaifanya daima mangaribi. Lakini kwa wakati ya Kwarezima Mkubwa hii Ibada ya Mangaribi tunaisoma asubui na kwa fasi yake mangaribi tunasoma Apodipnon Mkubwa (kila Mukazi moja, Mukazi mbili, Mukazi tatu na Mukazi ine) ao Apodipnon Kidogo pamoja na Mafungu ya Wimbo Akathiste na Kanuni ya Mzazi-Mungu kila Mukazi tano mangaribi.

Ibada ya Mangaribi iko na zaburi, sala na nyimbo mbalimbali (Nyimbo pamoja na mashairi (Stihira), Nyimbo kisha Stihira (Apostiha), Nyimbo pamoja na Utukufu.. . (Doksastika) na Nyimbo zya Mzazi-Mungu (Theotokia). Ibada kubwa za Mangaribi yana masomo tatu ya Maandiko Takatifu. Zaburi na sala ya padri zinasomwa daima katika hii sala. Nyimbo mbalimbali zinaimbwa toka Kitabu ya Paraklitiki, toka Vitabu vya kila Mwezi (Mineon), toka Kitabu cha Triode na kitabu ya Pentikostari. Hapa tutaandika paka hii sala na zaburi tunasoma daima bila kuibadilisha.

SALA YA MANGARIBI

Njooni tumwinamie na tumsujudu Mungu na Mfalme wetu.
Njooni tumwinamie na tumsujudu Kristu na Mungu Mfalme wetu.
Njooni tumwinamie na tumsujudu yeye Kristu aliye Mfalme na Mungu wetu.

ZABURI IO4

Bariki Bwana, Ee nafsi yangu, ee Bwana Mungu, wewe ni mkubwa sana; umevikwa heshima na ukubwa. Unayejifunika na nuru kama vazi; unayetandika mbingu kama pazia; anayeweka boriti za nyumba yake ndani ya maji; anayefanya mawingu magari yake, anayetembea juu ya mawingu ya upepo; anayefanya pepo zake wajumbe wake, watumishi wake moto wa kuwaka: Aliyeweka misingi ya inchi, isitikisike milele. Umeifunika kwa vilindi kama vazi; maji yalisimama juu ya milele. Kwa kukemea kwako yalikimbia; kwa sauti ya radi yako yalikwenda zao mbio. (Yakapanda milima, yakashuka mabondeni), mupaka pahali ulipoyatengenezea. Umeweka mupaka yasiupite; yasirudi kufunika inchi. Anatuma chemchem katika mabonde; zinapita mbio kati ya milima. Zinakunywesha kila nyama ya poli; punda za mwito wanazima kiu yao. Kandokando yao ndege za hewa wana kao lao, wanaimba kati ya matawi. Ananyesha milima toka vyumba vyake; inchi inashiba kwa tunda la kazi zako. Anafanya majani kuota kwa ajili ya ngombe, na mboga kwa utumishi wa mutu; ili apate kutoa chakula toka inchi: na mvinyo

inayofurahisha moyo wa mutu, na mafuta kwa kuangaza uso wake, na chakula kinachopatiza nguvu moyo wa mutu. Miti ya Bwana inashiba; mierezi ya Lebanoni aliyoipanda; pahali ndege wanapofanya vitundu vyao: Lakini korongo, misunobari ni nyumba yake. Milima iliyo juu ni kwa mbuzi za mwitu; miamba ni kimbilio kwa wibari. Ameweka mwezi kwa ajili ya nyakati: jua linajua kushuka kwake. Umefanya giza, nalo ni usiku; wakati nyama zote za mwitu wanatambaa. Wana-simba wanaguruma wakitaka mawindo, na wanatafuta chakula chao kwa Mungu. Jua linapanda, wao wanakwenda zao, na kulala mapangoni mwao. Mutu anatoka kwenda kwa kazi yake, na kwa utumishi wake hata mangaribi. Ee Bwana, kazi zako ni nyingi sana! Kwa akili ulizifanya zote: inchi inajaa mali zako. Bahari ni kule, kubwa na pana, ndani yake ni vitu vya kutambaa visivyoweza kuhesabiwa, nyama wadogo na wakubwa. Pale zinapita merikebu; pale ni lewiatani uliemwumba acheze ndani yake. Hawa wote wanakungojea wewe, ili uwape chakula chao kwa wakati wake. Kitu unachowapa wanakiokota; unafunguwa mukono wako, wanashibishwa na mema. Unaficha uso wako, wanafazaishwa; unaondoa pumuzi yao, wanakufa, wanarudia mavumbi yao. Unatuma roho yako, wanaumbwa; na unafanya mupya uso wa udongo. Utukufu wa Bwana udumu milele; Na Bwana afurahi katika kazi zake: anayetazama inchi nayo inatetemeka; Anagusa milima nayo inatoa moshi. Bwana hata mwisho wa uzima wangu: Nitaimbia Mungu wangu sifa ningali nikiwa hai. Mawazo yangu yawe matamu kwake: nitafurahia Bwana. Wenye zambi waharibie katika inchi, wala waovu wasiwe tena. Bariki Bwana, ee nafsi yangu. Musifu Bwana.

Na tena.

Jua linajua kushuka kwake, umefanya giza, nalo ni usiku; Ee Bwana kazi zako ni nyingi sana, kwa akili ulizifanya zote.

Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele, Alliluya-Alliluya-Alliluya, utukufu kwako ee Mungu (Mara tatu), matumaini yetu, ee Bwana, utukufu kwako.

Zaburi I4I.

Bwana, nimekuita, unisikilize. Unisikilize, ee Bwana. Bwana nimekuita, unisikilize; usikie sauti ya kusihi kwangu. Wakati ninapokuita, unisikilize, ee Bwana.

Maombi yangu ya elekezwe, kama uvumba mbele yako. Kunyanyua kwa mikono yangu, kama zabihu ya mangaribi, unisikilize, ee Bwana.

Uniweke mulinzi, ee Bwana, mbele ya kinywa changu uchunge mulango wa midomo yangu.

Usisukume moyo wangu kwa kitu kibaya, nifanye matendo ya uovu.

Pamoja na watu wanaotenda uovu, wala nisile vyakula vyao vitamu.

Mwenye haki anipige, itakuwa vema; naye anihamakie, itakuwa kama mafuta kichwani,

Kichwa changu kisikatae: maana siachi maombi yangu katika uovu wao.

Waamuzi wao wanaangushwa kando ya mwamba; nao watasikia maneno yangu; maana ni matamu.

Kama wakati mutu anapolima na kupasua udongo, mifupa yetu inasambalishwa kwa kinywa cha kaburi.

Macho yangu ni kwako, ee Mungu Bwana; ninakutumainia wewe; Usiache nafsi yangu.

Unilinde na mutego walioniwekea, na matanzi ya watenda uovu.

Waovu waanguke katika nyavu zao wenyewe, wakati mimi ninapopona na salama.

Zaburi I42

Kwa sauti yangu ninalilia Bwana; kwa sauti yangu ninasihi Bwana.
Ninamwanga mashitaki yangu mbele yake; ninamwonyesha taabu yangu.
Wakati nilipozima roho, umejua njia yangu.
Katika njia ninapokwenda wamenifichia mutego.
Utazame kwa mukono wa kuume, uone, kwa maana hakuna mutu anayenijua:
Makimbilio yamenipotea; hakuna mutu anayekumbuka nafsi yangu.
Nikalia kwako, ee Bwana; Ninasema: wewe ni kimbilio langu, sehemu yangu katika inchi yao waliohai.
Usikilize kilio changu; kwa maana nimeshushwa chini sana:
Uniponyeshe nao wanaonifuata; kwa maana wao wana nguvu kuliko mimi
Toa nafsi yangu katika kifungo, ili nishukuru jina lako.
Wenye haki watanizunguka; kwa kuwa wewe utanitendea kwa ukarimu.

Zaburi I3O Kuomba usamehe.

Toka vilindini nimekulilia, ee Bwana. Bwana, sikia sauti yangu.
Masikio yako yasikilize sauti ya kusihi kwangu.
Kama wewe Bwana, ukihesabu maovu, ee Bwana, nani atakayesimama? Lakini usamehe pamoja nawe, ili uogopwe.
Ninangojea Bwana, nafsi yangu inangoja, na ninatarajia neno lake.
Nafsi yangu inangoja Bwana, kuliko walinzi wanaongoja asubuhi; ndiyo, walinzi wanaongoja asubui. Ee Israeli, utarajie Bwana.
Maana pamoja na Bwana ni rehema, na pamoja naye ukombozi mwingi. Naye atakomboa Israeli na maovu yake yote.

Zaburi 117

Musifu Bwana, ninyi mataifa yote; mumutolee sifa, ninyi watu wote.
Maana rehema yake kwetu ni kubwa; na kweli ya Bwana inakaa milele. Musifu Bwana.
Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote hata milele na milele.

Kisha kusoma ile zaburi tunaimba hii sala:

Mwangaza upole (ilaron) ya sifa mtakatifu, ya Baba Musiye kufa wa mbinguni, mtakatifu na heri, ee Yesu Kristo, kufika kuingia kwa jua, kuangalia mwangaza wa mangaribi; tunasifu Baba, Mwana na Roho Mtakatifu Mungu mmoja, uko kweli wakati wote. Kukuimbia kwa ma sauti nzuri, ee Mwana wa Mungu, chemchem ya uzima, ulimwengu utaita sifa yako.

Kisha tunaimba Prokimenon ya kila siku ya Juma:

Siku ya Mungu Mangaribi. Sauti ya Mnane.
Tazama ninyi munaobariki Bwana, ninyi watumishi wote wa Bwana (Mara tatu)

Mukazi moya Mangaribi. Sauti ya ine.
Bwana atasikia wakati ninapomuita (Mara tatu).
Mukazi mbili Mangaribi. Sauti ya kwanza.
Hakika wema na rehema zitanifuata siku zote za maisha yangu (Mara tatu).
Mukazi Tatu Mangaribi. Sauti ya tano.
Uniokoe, ee Mungu, kwa jina lako na unihukumu kwa uwezo wako (Mara tatu).
Mukazi ine Mangaribi. Sauti ya sita.
Kusaidiwa kwangu kunatoka kwa Bwana aliyefanya mbingu na dunia (Mara tatu).
Mukazi tano mangaribi. sauti ya saba.
Mungu ni boma langu na rehema yangu atanitangulia (Mara tatu).
Mu Posho Mangaribi. Sauti ya sita.
Bwana anatawala, amevikwa utukufu (Mara tatu).

Kisha Prokimenon tunasoma hii sala:

Ee Bwana, utujalie mangaribi hii kutulinda na zambi, umehimidiwa u, ee Mwana na Mungu wa Baba zetu, jina lako limehimidiwa na limetukuzwa milele. Amina. Ee Bwana, huruma yako iwe nasi tunavyokutumainia wewe. Ee Bwana umehimidiwa u, unifundishe zilizo haki zako. Ee Mtakatifu, umehimidiwa u, uniangaze kwa zilizo haki zako. Ee Bwana, huruma yako ni ya milele usitutoangalie sisi, viumbe vya mikono yako. Sifa zakulaiki kukuimbia ni kwako, utukuufu ni wako, wa Baba na Mwana na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Kisha tunaimba APOSTIKHA na ku mwanzo tunasoma hii kitwo:

Kitwo ya kwanza:

Nitanyanyua macho yangu kwako, ee mwenye kukaa mbinguni, tazama macho ya watumishi yanaangalia kwa mkono wa Bwana kama macho ya kijakazi kwa mkono wa muke wake, hivyo macho yetu yanavyoangalia kwa Bwana Mungu wetu hata akatuhurumie.

Kitwo ya mbili: Utuhurumie, ee Bwana, utuhurumie, kwani tunajaa na kuzarauliwa. Nafsi yetu inajaa na kuzarau kwa wenye kukaa na salama tena na kuzarau kwa wenye kiburi.

Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Kisha Apostikha tunasoma hii sala ya Mtakatifu Simeoni (Luk. 2, 29)

Sasa Bwana umuache mtumishi wako aende na amani, kama ulivyosema, kwa maana macho yangu yameona wokovu wako uliweka tayari mbele ya makabila yote, mwanga wa kwangazia mataifa na sifa ya kundi lako Israeli

Amina.

Mungu Mtakatifu, Mweza Mtakatifu, Msiye kufa Mtakatifu, utuhurumie. (Mara tatu)

Utukufu Kwa Baba. .. Sasa na siku. .. Utatu Mtakatifu kamili utuhurumie, Bwana utusamehe zambi zetu. Rabi utuondolee makosa yetu, Mtakatifu utukaribie ukatuponye magonjwa yetu. Bwana hurumia, Bwana hurumua, Bwana hurumia.

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku. ..

Baba yetu uliye mbinguni, jina lako litukuzwe, ufalme wako uje, mapenzi yako yatimizwe hapa duniani kama mbinguni, utupe leo chakula chetu cha kila siku, utusamehe makosa yetu kama sisi vilevile nasi tunawasamehe waliotukosea, tena tusishindwe na vishawishi, lakini utuokoe na yule mwovu.

Apolitikion ya hii siku ao ya Siku Kuu. Kisha Utukufu.. . Sasa na siku zote.. . Theotokion.

Kwa maombezi ya Wapadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu, utuhurumie na utuokoe. Amina.

Apodipnon Kidogo ni Sala ya Kanisa, somo yake linamaliza siku yetu.

Inafanyika usiku; kisha chakula cha usiku. Ndio maana inaitwa Apo-dipnon, nikusema kisha dipnon, kisha chakula cha usiku.

Tena tuko na na Apodipnon ingine ile tunaita «Apodipnon mukubwa» hii tunaisoma wakati wa Kwarezima Mkubwa. Hii Ibada ya Apodipnon Mukubwa inafanyika mu Kanisa saa ya Mangaribi mu Kazi moja, mu kazi mbili, mu kazi mbili, mu kazi tatu na mu kazi ine.

APODIPNO KIDOGO

(Sala ya usiku mbele ya Kulala)

Kwa Jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu. Amina. Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Mfalme wa mbinguni, wewe mfariji, Roho wa ukweli, uliye mahali popote na kuvijaza vitu vyote, hazina ya mema, tena Mupaji wa uzima, uje ukae kwetu, na kutusafisha kwa kila aibu, okoa roho zetu, wewe mwema. Amina.

Mungu Mutakatifu, Mweza Mtakatifu, Msiye kufa Mtakatifu, utuhurumie. (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Utatu Mtakatifu kamili utuhurumie, Bwana utusamehe zambi zetu; Rabi utuondolee makosa yetu, Mtakatifu utukaribie na uponye magonjwa yetu. Bwana hurumia, Bwana hurumia, Bwana hurumia.

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. ..

Baba yetu uliye mbinguni, jina lako litukuzwe, ufalme wako uje, mapenzi yako yatimizwe hapa duniani kama mbinguni, utupe sisi leo chakula chetu cha kila siku, utusamehe deni zetu kama sisi vilevile tunawasamehe walio na deni zetu, tena usitutie katika majaribu, lakini utuokoe na yule Mwovu.

Kwa kuwa ufalme, na uwezo, na utukufu ni Kwako, Baba, Mwana na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Bwana hurumia (Mara 12).

Njooni tumwinamie na tumsujudu Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumsujudu Kristu yeye Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumsujudu yeye Kristu, aliye Mfalme na Mungu wetu.

ZABURI 50 (51)

Unirehemu, ee Mungu, sawasawa na wema wako; sawasawa na wingi wa rehema zako uzime makosa yangu. Unioshe kabisa na uovu wangu, na kunisafisha na zambi yangu. Maana ninajua makosa yangu, na zambi yangu ni mbele yangu daima. Nimekukosea wewe peke yako, na kufanya yaliyo mabaya machoni mwako; ili ujulikane kuwa mwenye haki wakati unaposema, na kuwa safi wakati unapotoa hukumu. Tazama, niliumbwa katika hali ya uovu; na katika makosa mama yangu alinichukua mimba. Tazama, wewe unataka kweli moyoni, na kwa siri utanijulisha hekina. Unisafishe kwa hisopo na nitakuwa safi; unioshe, na nitakuwa mweupe kupita theluji. Unifanye kusikia furaha na shangwe; ili mifupa uliyovunja ifurahi. Ufiche uso wako usitazame zambi zangu; na uzima maovu yangu yote. Umba moyo safi ndani yangu, ee Mungu, na ufanye upya roho nzuri ndani yangu. Usinitenge na uso wako, wala usiondolee Roho yako mutakatifu. Unirudishie furaha ya wokovu wako; unitegemeze kwa roho ya tayari. Halafu nitafundisha wenye makosa njia zako; na wenye zambi watarudi kwako. Uniponyeshe na damu ya watu, ee Mungu, wewe Mungu wa wokovu wangu; ulimi wangu utaimba na sauti haki yako. Ee Bwana, ufungue midomo yangu, na kinywa changu kitaonyesha sifa zako. Maana hupendezwi na zabihu, ao ningeitoa, hufurahi kwa sadaka ya kuteketezwa. Zabihu za Mungu ni roho ya kuvunjika, moyo uliovunjika na wa toba hutauzarau, ee Mungu. Utendee Sayuni mema kwa mapenzi yako, ujenge kuta za Yerusalema. Halafu utafurahi kwa zabihu za haki, kwa sadaka ya kuteketezwa, na sadaka nzima ya kuteketezwa; halafu watatoa ngombe ndume juu ya masabahu yako.

ZABURI 69 (70)

Ee Mungu, uniokoe; unisaidie mbio, ee Bwana. Wapate haya na kufazaishwa wanaotafuta nafsi yangu; warudishwe nyuma na kuzarauliwa wanaofurahi kwa kuumia kwangu. Warudishwe nyuma kwa ajili ya haya yao wanaosema: Ewe, ewe. Wote wanaokutafuta washangilie na kukufurahia; nao wanaopenda wokovu wako waseme

daima: Mungu atukuzwe. Lakini mimi ni masikini na mwenye hitaji unisaidie mbio, ee Mungu; wewe ni musaidia wangu na mwokozi wangu; ee Bwana, usikawie.

ZABURI 142 (143)

Sikia maombi yangu, ee Bwana; usikilize kusihi kwangu; katika uaminifu wako unijibu, katika haki yako. Usihukumu mtumishi wako; maana machoni mwako hakuna mtu aliye hai atahesabiwa haki. Maana adui amefuata nafsi yangu; amepiga uzima wangu chini hata udongo: Amenikalisha katika pahali pa giza, kama wale waliokufa zamani. Kwa hivi roho yangu imezimia ndani yangu; moyo wangu ndani yangu ni ukiwa. Ninakumbuka siku za kale; Ninafikili matendo yako yote: Ninawaza kazi ya mikono yako. Ninakunyoshea mikono yangu; nafsi yangu inaona kiu kwa wewe, kama inchi inayochoka. Fanya mbio kwa kuni jibu, ee Bwana; roho yangu inazimia: Usinifichie uso wako; nisiwe kama wao wanaoshuka shimoni: Unifanye kusikia wema wako asubui; kwa maana ninakutumainia wewe: Unijulishe njia nitakayoikwenda; kwa maana ninakunyanyulia nafsi yangu. Uniponyeshe, ee Bwana, na adui zangu: Ninakukimbilia unifiche. Unifundishe kufanya mapenzi yako; kwa maana wewe ndiwe Mungu wangu: Roho yako ni mwema; uniongoze katika inchi ya haki. Unipatize uzima, kwa ajili ya jina lako: Kwa haki yako utoe nafsi yangu katika taabu. Na kwa wema wako ukatilie mbali adui zangu, na kuwaharibu wote wanaotesa nafsi yangu; kwa maana mimi ni mtumishi wako.

DOKSOLOGIA KIDOGO

Utukufu kwa Mungu juu pia, nchini amani urazi kwa wanadamu. Tukusifu, tukuhimidi, tukusujudu, tukutukuza, tukushukuru, maana utukufu wako ni mkuu. Ee Bwana mfalme, Mungu wa juu mbinguni, Baba mwenyezi, ee Bwana Mwana wa pekee Yesu Kristu na wewe Roho Mtakatifu. Ee Bwana, Mungu we, Mwana Kondoo wa Mungu, Mwana wa Baba, unazibeba zambi za dunia utuhurumie, unazibeba zambi za dunia. Upokee ombi letu, uliyeketi kuume kwa Baba na utuhurumie. Kwa kuwa Mtakatifu wa pekee, Bwana wa pekee, Yesu Kristu katika utukufu wa Mungu Baba. Amina. Kila Mangaribi nitakuhimidi, nitalisifu jina lako la milele, hata milele na milele. Ee Bwana wewe ni kimbilio letu, kizazi baada ya kizazi. Mimi nilisema: Ee Bwana, unihurumie, uiponye roho yangu, maana nimekutendea zambi. Ee Bwana, nimekimbilia kwako, unifundishe kutenda mapenzi yako, maana ndiwe Mungu wangu. Maana kwako wewe iko chemchem ya uzima; katika mwangaza wako tutaona mwangaza. Onyesha huruma yako kwao wakujue. Ee Bwana, utujalie usiku huu, kutulinda na zambi. Umehimidiwa, ee Bwana Mungu wa Baba zetu jina lako limesifiwa, na limetukuzwa milele. Amina. Ee Bwana, huruma yako iwe nasi, tumevyokutumainia wewe. Ee Bwana, umehimidiwa, unifundishe zilizo haki zako. Ee Rabi, umehimidiwa, unifahamishe zilizo haki zako. Ee Mtakatifu, umehimidiwa, uniangaze kwa zilizo haki zako. Ee Bwana huruma yako ni ya milele; usiache kutuangalia sisi viumbe vya mikono yako. Sifa zakulaiki, kukuimbia ni kwako, utukufu ni wako, wa Baba, na wa Mwana, na wa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

SIMVOLO YA IMANI

Nasadiki Mungu mmoja Baba mwenyezi, mwumba wa mbingu na wa dunia, hata vyote vilivyo onekana na visivyoonekana, tena Bwana mmoja Yesu Kristu, Mwana wa pekee wa Mungu, aliyezaliwa na Baba mbele ya wakati wote. Nuru toka Nuru, Mungu kweli toka Mungu kweli, aliyezaliwa, si Muumbwa omousion na Baba, aliye kwake vyote vilifanywa, aliye kwa ajili yetu wanadamu na ya wokovu wetu alishuka mbinguni, akapata mwili kwa Roho Mtakatifu na kwa Bikira Maria, na akawa mtu. Aliye sulibiwa kwa ajili yetu wakati wa Pontio Pilato. Akateswa, akawekwa kaburini. Na aliyefufuka katika siku ya tatu, kama yanavyo Maandiko. Na akapanda mbinguni ndipo anapokaa kuume kwa Baba. Na atakuja tena kwa utukufu kuwahukumu walio na hai na waliokufa. Ufalme wake utakuwa bila mwisho. Tena Roho Mtakatifu yu Bwana yu Mwumba hai, aliyetoka na Baba, aliyesujudiwa na kutukuzwa pamoja na Baba na Mwana, aliyenena kwa midomo ya manabii, kwa Eklezya moja, Takatifu, Katholiki na Apostoliki. Naungama kwa ubatizo moja kwa maondoleo ya zambi. Natumaini ufufuo wa wafu hata uzima wa milele utakaokuja. Amin.

Niwajibu kweli, kukuita, ee Mzazi Mungu, mwenye heri daima na usiye na doa tena Mama wa Mungu wetu. Uliye wa thamani kuwashinda wa Keruvi, uliye na utukufu kuwapita bila kiasi wa Serafi. Uliye ukimzaa Mungu Neno umebaki bila kukuharibu. Uliye Mzazi-Mungu kweli, tunakutukuza wewe.

Mungu Mutakatifu. .. (Mara tatu). Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. .. Utatu Mtakatifu kamili. .. Bwana hurumia (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. ..

Baba yetu uliye mbinguni. ..

Kwa kuwa ufalme na uwezo, na utukufu ni wako, Baba, na wa Mwana, na wa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Kisha tutasoma Kontakion ya wale watakatifu wa ile siku. Kama hakuna tutasoma hii:

Mungu wa mababu zetu, kwa mapendo yako umetusaidia tangu zamani mpaka sasa usituondolee huruma yako lakini kwa maombi ya mababu zetu, uiongoze amani ya uzima wetu.

Kanisa yako inapamba sawa nguo nyekundu nzuri kabisa, damu ya mashahidi wako wa dunia nzima, na inapaza sauti ya ile damu ya mashahidi, Kristu tuma rehema yako ku mataifa yote, amani kwa watu wote sawa kipawa na ku roho huruma yetu.

Utukufu kwa Baba. ..

Kristu, pumuzisha, karibu na Mtakatifu, roho za watumishi wako kule kusio kuuma, kusio sikitiko, kusio kutoa pumuzi lakini kuliye uzima wa milele.

Sasa na siku zote. ..

Ee Bwana, kwa maombezi, ya Mzazi Mungu, na ya Watakatifu wote, utume amani yako na utuhurumie, kwa sababu wewe ni mwenye huruma.

Bwana hurumia (Mara 40).

Ewe Kristu Mungu unayesujudiwa, na kutukuzwa wakati wote na katika kila saa mbinguni na duniani, uliye mwadilifu, mrahimu tele, mfazili sana unayependa wenye haki, tena kuwahurumia wenye zambi; unayewaita wote kuona wokovu, ukiwaahidi vitu

vema vilivyokuja; wewe, ee Bwana, hata katika saa hii uyapokee maombi yetu, na kuyashurtisha maisha yetu njiani pa amri, uuzitakase roho zetu, uyasafishe miili yetu, uyatengeneze mafikira zetu, uzinyoshe nia zetu; ukatuokoe na kila shida, ubaya, na teso, utulindie kwa Malaika wako, ili sisi tukiwa na utunzi na uongozi wao, tufike katika umoja wa imani na kuujulisha utukufu wako usiofikika. Kwa kuwa unahimidiwa milele na milele. Amina.

Bwana hurumia (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. .. Uliye wa thamani kuwashinda. .. .

Bwana hurumia (Mara tatu) , Mutakatifu kamili, ee Mzazi-Mungu utuokoe.

SALA KWA BIKIRA MARIA MZAZI MUNGU MTAKATIFU KAMILI

Ewe Bibi Malkia; uliye bila doa, bila waa, bila uchafu, safi kamili Bikira Bibi Mungu, uliyemwunganisha Mungu Mwana, na wanadamu kwa uzazi wako wa ajabu, na kuuchanganisha uumba wetu, uliokuwa ondoshwa, nao walio mbinguni, uliye peke yako matumaini ya wakufa moyo, na msaada wa washawishwa, uliye tayari kuwalinda wote wanakukimbilia wewe; wewe makimbilio ya Wakristu wote, usinikiri mimi mtu mwenye zambi, mtu wa waa; niliofanya kufaa hata si kitu kwa mafikiri, na maneno, na matendo yangu ya aibu, tena kuwa mtumwa hiari wa anasa kihebu ya maisha kwa uzembe wangu. Lakini kwa kuwa wewe ni Mama wa Mungu Mpenda Wanadamu, unirehemu kwa upendo wanadamu wako mimi mtu mukosaji, na mpotevu, na kuipokea ombi langu linalokutolewa na midomo michafu yangu, na mtoto wako, na Rabi wetu. Na kwa ujasiri wako kama Mama wako unipatanishe, ili kuniikunjua rehema yako ya kupenda wanadamu ya wema wake, na akiyasamehe makosa yangu yasiyohesabiwa, anirudishe katika utubu na kunionyesha mshika mstahiliwa, wa amri yako, uwe daima karibu nami, ewe Mama mrahimu, mwenye upole, na mpenda uwema, katika maisha haya mhifazi na msaidizi wa moto, kuyazuia marukio ya madui, na kuniongoza njiani ya wokovu. Tena katika saa ile ya kufariki duniani, kuitunza roho yangu ya kizilini na kuzifukuza mbali yake zile nyuso za giza za mashetani maovu. Hata katika siku ile ya hukumu iliyokuongofya, kuniokoa na azabu ile ya milele, na kunijalia ku uriti utukufu usiokuelewa wa Mwana wako, na Mungu wetu. Uwe kuniufike, ewe Mzazi Mungu, Mtakatifu kushinda Bibi Malkia wangu, kwa utetezi na hifazi wako, nikiwa na neema, na upenda wanadamu wa Mwana wako wa pekee yeye Bwana, na Mungu, na Mwokozi wetu anaye na haki, utukufu wote, heshima na usujudu, pamoja na Baba yake asiye na mwanzo, pamoja na Roho Mtakatifu Kamili, Mwema, Mwumba hai, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

SALA KWA BWANA WETU YESU KRISTU

Na utupe, ee Rabi, saa hii tukienda kulala, mapumziko ya mwili, na ya roho tena utulindie na ule usingizi wa giza ya zambi, na ya kila ubaya ungine wa giza, na wa usiku. Zuia mashawishi kuturukia, zimisha mishale ya yule mwovu, yaliyo na moto, yanatupwa kwetu kwa hila. Punguza vitu vibaya vya mwili wetu, ukiangaza kila nia yetu ya nchini na kidunia. Tena kizi yetu, ee Mungu akili ya kukesha, mafikira sawa moyo wangalifu, usingizi wa kisahala, safi na bila mwogofyo wa kishetani. Hata kutuamusha wakati wa

kusali tuwe wahodari mu amri zako, na kuyakamata makumbusho ya hukumu yako. Tena utujalie usiku kucha tuwe na sifa yako, ili tulisifu, tulihimidi, tulitukuze jina lako linaloheshimiwa kamili, na kulipaza sana, jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Ee Mzazi Mungu, Mbarikiwa, Bikira daima, Mtukufu kushinda, uipishe sala yetu kwa Mwana wako tena Mungu wetu, na kutuombea aziokoe roho zetu kwa mateteo yako.

Baba ni Matumaini yangu, Mwana ni makimbilio yangu, Roho Mtakatifu ni himaya yangu. Utatu Mtakatifu, utukufu kwako.

Matumaini yangu yote ni kwako, ee Mama wa Mungu, unilinde chini ya himaya yako.

Ewe, Mjaliwa na neema kabisa, dunia yote inafurahi, mifano yote ya wamalaika na makabila yote ya wanadamu, na nyumba ya Mungu Takatifu, na paradizo ya akili, Bikira mrahimu, kwa hii, Mungu alichukua mwili na akajifanya mtoto, na tangu milele, alikuwako Mungu wetu. Kwa sababu utumbu wako umefanya kiti cha ufalme na utumbo wako tena umefanya mkuu kupita mbingu. Ewe, mjaliwa na neema kabisa, duniani yote inafurahi.

SALA KWA MALAIKA MLINZI

Malaika Mtakatifu, musimamizi wa kuchunga moyo wangu maskini na uzima wangu wa tamaa, usiniache mimi mukosefu na usinitenge kwa sababu ya ulaji wangu. Usiniachilie na shetani mwovu kwa kunikamata na kwazibisha mwili wa mauti. Sabitisha mukono wangu mwembamba na mregevu, uniongoze katika njia ya wokovu. Ndiyo, ee Malaika Mtakatifu wa Mungu, mulinzi wa moyo wangu na wa mwili maskini, unisamehe zambi zangu zote kwani nilikutukana siku zote za uzima wangu na zambi zangu za hizi siku, unifunike usiku ya leo na unichunge ku vishawishi vya shetani ili nisivute tena hasira ya Mungu na kutenda zambi ingine. Uniombee kwa Bwana ili asinisabitishe katika oga wake na anifanye mtumishi mstahilivu wa rehema yake. Amina.

Kwako, jemadari kunilinda nina deni kukushukuru kwa wokovu na kushinda kwangu; Mimi mji wako, ee Mzazi Mungu. Tena kwa mamlaka yako si kushindwa, na hatari kila namna niepuke kukuimba. Kwa kelele kuu: Salamu, Bibi-arusi, usiyeolewa.

Salamu Mujaliwa Mzazi-Mungu Bikira Maria, Bwana ni pamoja nawe. Unahimidiwa Wewe katika wanawake na muhimidiwa ni tunda la tumbo lako, kwani ulizaa Mwokozi wa roho zetu. (Mara tatu).

Kwa maombezi ya Wapadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe.

Sala mbele ya kulala.

Bwana hurumia wale wanatuchukia na walitutukana; fanya mema kwa wafazili (wenyi mema). Upokee maombi ya ndugu na jirani zetu kwa ajili ya wokovu na uzima wa milele. Angalia wagonjwa, uwape tunzo; ongoza wale weko juu ya bahari, sindikiza

wasafiri; uchunge mukubwa wetu mu vita. Kwa wale wanatusaidia na wanatuonyesha mapendo yao, uwape maondoleo ya zambi. Hurumia, kwa ajili ya rehema yako, wale walituomba kuwaombea japo uovu wetu. Ukumbuke, Bwana, wapadri na ndugu waliolala mbele yetu, uwape mapumuziko, kule kunangara nuru ya uso wako. Kumbuka, Bwana, ndugu zetu wafungwa, uwafungue mu mateso yao. Kumbuka, Bwana wale wanaoleta sadaka, na wale wanaotumika mu ma Eklezya zako Takatifu; Uwapatie rehema ya maombi yao wanakuomba kwa ajili ya uokovu na uzima wa milele. Bwana, kumbuka tena sisi, watumishi wako wanyenyekevu na wakosefu, kwa uovu, utuangazie roho zetu kwa nuru ya maarifa yako, utuongoze njiani za kanuni zako, kwa maombezi ya mama yako Bikira, Mama wa Mungu, Maria, Bikira siku zote, na ya Watakatifu wote, sababu umebarikiwa hata milele na milele. Amina.

APOLITIKIA NA THEOTOKIA ZA UFUFUO WA BWANA YESU KRISTU

Elezo: Kila Juma tunaanza Ibada yote toka Ibada ya Muposho Mangaribi. Kila Juma tunageuza sauti. Sauti yote ni Mnane. Kwa kila sauti kuwa wimbo wa Ufufuo na Theotokion na wimbo wa Ipakoi mbalimbali. Ni vizuri sana kama waaminifu wetu wanafunza bila kitabu kusema na kuimba Apolitikia ya Ufufuo wa Bwana Yesu Kristu. Sauti ya kwanza.

APOLITIKION
Sauti ya kwanza

Wakati jiwe lilitiliwa muhuri na wayuda, na wakati Waaskari walichunga mwili wako wasio doa, ulifufuka siku ya tatu ee Mwokozi, uliupatia ulimwengu uzima. Kwa hii ezi mbingu ilipaza sauti kwa wewe mpaji wa uzima; utukufu kwa ufufuo wako, ee Kristu, utukufu kwa ufalme wako, utukufu kwa shuruli yako ya ulimwengu, wewe peke Mpenda-Wanadamu.

THEOTOKION

Wakati Gabrieli alisema kwako Bikira, Salamu, kwa sauti; Rabi wa wote alichukua mwili, ndani yako safina takatifu, sawa mwenye haki Daudi alivyosema. Ulionekana kuwa munene sana kuliko mbingu, kwa sababu ulichukuwa Muumba wako. Utukufu kwa yule alikaa ndani yako; utukufu kwa huyu alitoka kwako; utukufu kwa huyu alitupatia uhuru juu ya uzazi wako.

IPAKOI

Toba ya Munyanganyi ikashurtisha Paradizo, maombolezo ya Wabebaji manukato ya katangaza furaha: Ee Kristu Mungu wetu, ulifufuka kwa kuleta ku dunia neema kubwa.

APOLITIKION
Sauti ya pili

Wakati ulishuka ku mauti, uzima usiyo kufa, hapo uliregeza kuzimu, kwa unara wa umungu wako; na wakati ulifufua wafu waliyolala kuzimuni, ezi zote za mbinguni zilipaza sauti; Mpaji wa uzima Kristu, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

THEOTOKION

Siri zako zote, zinapita wazo lolote na zote ni utukufu sana, ee Mzazi-Mungu, wewe uliyewekwa alama ya safi, uliyelindwa kwa ubikira, ulijulikana kuwa Mama msema kweli, ulizaa Mungu kweli; umwombe aokoe roho zetu.

IPAKOI

Ee Kristu Mungu Wanawake wakaenda kaburini kisha mateso Yako kwa kuupakaa mwili wako manukato. Wakaona Malaika ndani ya kaburi na wakashikwa na woga, kwani wakasema: Bwana amefufuka kwa ajili ya kuleta duniani neema kubwa.

APOLITIKION
Sauti ya tatu

Mbingu zifurahiwe, na inchi ishangilie, kwa sababu Bwana ametenda nguvu, kwa mukono wake; na kwa lufu alishinda mauti; na akawa muzaliwa wa kwanza katika wafu; akatuondosha katika tumbo la kuzimu, na akaleta ku dunia huruma kubwa.

THEOTOKION

Bikira Mzazi-Mungu tunakuimbia, wewe mupatanishi wa wokovu juu ya ukoo wetu; katika mwili alipata Kwako, Mwana wako na Mungu wetu, alitaka kuteswa msalabani, juu ya kutukomboa ku lufu, sawa Mpenda-wanadamu.

IPAKOI

Wa ajabu ku sura yake, Malaika mwenye kuangaa, kwa maneno yake akamwanga umande, akawaambia Mirofor: Kwa nini munamutafuta katika wafu huyu aliye hai? Alipotosha vyote kaburini, amefufuka! Na kwa mabadiliko yenye kufanyika kaburini mutambue huyu hawezi kugeuka na mumuambieni: Matendo yako ni ya ajabu, Bwana! Kwani uliokoa ubinadamu ku lufu.

APOLITIKION

Sauti ya tatu

Wakati wanawake-wanafunzi wa Bwana, walipofundisha na Malaika kuhubiri habari ya furaha ya ufufuo, na walipotupa hukumu kwa mababu zetu, wakasema kwa Mitume kwa kujisifu: Mauti imenyanganywa, Kristu Mungu alisimama, kwa kuleta duniani rehema kubwa.

THEOTOKION

Siri ya kificho tangu milele iliyokuwa isijulikane na Malaika, imeonekana duniani katika wewe, ee Mzazi-Mungu; maana Mungu alitwaa mwili kwa ushirika, bila muchanganyo, na alikubali msalaba kwa kutaka kwake kwa ajili yetu; juu ya hii akifufua Muumbwa wa kwanza, akaokoa toka lufu nafsi yetu.

IPAKOI

Ee Kristu, Wabebaji manukato, watangazaji wa kwanza wa ufufuo wako, wa ajabu, wakaenda mbio kwa Mitume wakasema: Kristu amefufuka kama Mungu, analeta duniani neema kubwa.

APOLITIKION

Sauti ya tano

Neno lasipo mwanzo pamoja na Baba na Roho, huyu alizaliwa kwa Bikira kwa ajili ya wokovu wetu; basi, waaminifu, tumwimbie na tumwabudu; kwani mapenzi yake katika mwili, alipanda juu ya msalaba, akavumilia lufu, na alifufua wafu, katika ufufuo wake muheshimiwa.

THEOTOKION

Salamu, mulango wa Bwana usioweza kupitwa; Salamu, ukuta na kivuli cha wale waliokimbilia kwako; salamu, kivuko bila kutikisika, na musiyeolewa, uliyezaa katika mwili Muumba na Mungu wako; usiache kupatanisha kwa ajili ya wale walikuimbia, na walioabudu Mwana wako.

IPAKOI

Walipoogopeshwa kwa mwangaza wa malaika, walipoangazwa kwa nuru ya ufufuo, Mirofori wakaenda mbio kwa Mitume wakasema: Tangazieni mataifa yote habari njema ya Ufufuo wa Bwana wenye kutenda hapa chini maajabu ya nuru na kutupatia neema kubwa.

APOLITIKION

Sauti ya sita

Majeshi ya Malaika pa kaburi yako, na wachungaji walikuwa kama wafu; Maria alisimama kaburini, akitafuta mwili wako usiye na doa. Ulinyanganya Hadeze bila kujaribiwa kwake. Ulikuta Bikira, ukileta uzima. Ewe Bwana uliyefufuka katika wafu, utukufu kwako.

THEOTOKION

Ewe uliyeita Mama yako mubarikiwa, ulikuja kwa mateso kama ulivyotaka; uliangaa kwa musalaba, kwani ulitaka kutafuta Adamu; ukasema kwa Malaika: Mufurahi pamoja nami, kwa kuwa ilipatikana feza iliyoptea. Ewe uliyefanya yote na akili, utukufu kwako.

IPAKOI

Ee Kristu, kwa lufu yako ya kutaka na yenye kuleta uzima, ulivunja milango ya Hadeze; ee Mungu, unatufungulia Paradizo ya zamani; ulipofufuka katika wafu, unanyanganya uzima wetu kuzimuni.

APOLITIKION

Sauti ya saba

Uliharibu mauti kwa musalaba wako; ulifungua Paradizo kwa munyanganyi; ulibadilisha maombolezo ya wanawake wabebaji manukato, na uliamuru Mitume wako kuhubiri, kwamba ulifufuka, ee Kristu Mungu, ukileta duniani rehema kubwa.

THEOTOKION

Ewe Mwimbiwa kamili kama hazina ya ufufuo wetu, ututoshe sisi wenye kukuamini, toka shimo na vilindi vya makosa yetu; kwani wewe uliokoa wenye daraka ya zambi; ku uzao wa wokovu. Wewe ni Bikira mbele ya kuzaa, na Bikira katika kuzaa, na tena Bikira kisha kuzaa.

IPAKOI

Ulichukua hali yetu, uliteswa mwilini mwako msalabani; uniokoe, ee Kristu Mungu kwa ufufuo wako, ewe Mpenda-Wanadamu.

APOLITIKION

Sauti ya mnane

Toka juu ulishuka, ee Mwema, na ulikubali maziko ya siku tatu, kusudi utuopoe toka tamaa. Uzima na Ufufuo wetu, Bwana, utukufu kwako.

THEOTOKION

Wewe uliyezaliwa kwa Bikira kwa ajili yetu, na uliyevumilia usulubisho, ee Mwema, uliyenyanganya mauti kwa lufu, na uliyeonyesha usimamao sawasawa na Mungu, usikengue walioumbwa kwa mukono wako; onyesha mapendo yako kwa wanadamu, Murehemu; pokea Mzazi Mungu aliyekuzaa, aliyepatanisha juu yetu, na okoa, ee Mwokozi wetu, taifa isiyotumainia.

IPAKOI

Mirofori walipokuja kaburini ya chemchem ya uzima wakatafuta katika wafu Rabi msiyekufa; lakini walipopokea kwa Malaika habari ya furaha, wakawaambia Mitume ya kama Bwana alifufuka kuleta duniani neema kubwa.

Kila siku Kanisa yetu inashangilia Mtakatifu moja ao wengi. Hawa ni Maaskofu, Matawa, Mashahindi, Manabii, mitume na weingine. Kila Kundi yao hapa chini iko na na Apolitikion yake. Basi, kwa sala ya Mangaribi kisha Sala: «Sasa Bwana umuache mtumishi wako.. . » na kisha Trisagion tunaweza kusoma ao kuimba Apolitikion ya ule Mtakatifu ya hii siku ya leo. Kisha tunaimba Utukufu.. . Sasa.. . na Theotokion ya Mzazi-Mungu. HIvi tunaweza kusoma ao kuimba na asubui kisha Eksapsalmos na kisha ma shairi.

APOLITIKIA YA WATAKATIFU

APOLITIKION YA ASKOFU

Sauti ya Ine (Kanona pisteos)

Haki ya matendo yako ilikufanya wewe kuwa kanuni ya imani ya kundi lako la kondoo, mfano wa upole, rabi kwa kiasi; ndiyo maana katika unyenyekevu wako ulipata utukufu na katika umasikini wako ulipata utajiri. Baba Mtakatifu.. . (jina lake). . . umuombe Kristu Mungu wetu aokoe roho zetu.

APOLITIKION YA SHAHIDI

Sauti ya Ine (O martis su Kirie)

Shahidi wako,. . . (jina lake). . . ee Bwana, kwa mashindano aliyoshindana alipokea kwako, Mungu wetu, taji ya milele; aliposukumwa na nguvu yako, uliangusha wazalimu na kuondoa nguvu ya mashetani; kwa maombezi yake okoa roho zetu, ee Kristu Mungu wetu.

APOLITIKION YA MASHAHIDI WENGI

Sauti ya Ine (I Martires su Kirie)

Mashahidi wako, ee Bwana, kwa ajili ya mashindano walioshindana walipokea kwako, Mungu wetu, taji ya milele, waliposukumwa na nguvu yako waliangusha wazalimu na kuondoa nguvu ya mashetani; kwa maombezi yao okoa roho zetu, ee Kristu Mungu wetu.

APOLITIKION YA PADRI NA SHAHIDI (Ieromartis)

Sauti ya Ine

(Ke tropon metohos)

Ulipokuwa na hali ya uzima wa Mitume na ulipokuwa halifa wa kiti yao, ulipata katika zoezi ya fazila njia yenye kwenda ku mawazo ya umungu; ndio maana, ulipoeneza na ibada neno la ukweli, ulishindana mpaka ku damu sababu ya ulinzi wa imani.. . . . (jina lake). . . , Shahidi Mutakatifu umwombe Kristu Mungu wetu aokoe roho zetu.

APOLITIKION YA MUTAKATIFU MUTAWA

Sauti ya kwanza (Tis erimu politis)

Jangwa ilikuwa mji wako, katika mwili ulikuwa Malaika, miujiza yako yamekushuhudia, Baba yetu.. . . (jina lake). . . , Mubebaji-Mungu. Kwa kufunga, kukesha na sala ulipokea vipaji vya mbinguni sababu ya kuponya wagonjwa na roho za waaminifu wenye kukimbilia kwako. Utukufu kwa huyu aliyekupa hii uwezo, utukufu kwa huyu aliyekutukuza, utukufu kwa huyu anayetenda matunzo kwa wote katika maombezi yako.

Ingine:

Sauti ya Mnane (Tes ton dakrion su roes)

Kwa mawimbi ya machozi yako ulistawisha jangwa kavu, kwa maombolezo yako ya ndani ulitoa ku mateso yako matunda mara mia moja na kupita, kwa miujiza yako ya ajabu umekuwa taa yenye kuangaza ulimwengu wote: Mutawa Baba yetu.. . . (jina lake). . . . umuombe Kristu Mungu wetu aokoe roho zetu.

Ingine:

Sauti ya Mnane (En si pater akrivos)

Katika wewe, Baba, sura ya umungu ilionekana kabisa, kwa kufanana nayo ulichukuwa msalaba wako na ulimufwata Kristu; na kwa uzima wako ulifundisha kuzarau mwili kwa sababu ni ya kupotea, kwa kushurulika na roho isiyokufa hata milele. Ni hivi roho yako inafurahiwa, ewe Mtawa.. . . (jina lake). . . pamoja na malaika.

APOLITIKION YA MUTAKATIFU MWANAMUKE MUTAWA

Sauti ya Mnane

(En si Miter akribos)

Katika wewe Mama, sura ya umungu ilionekana kabisa, kwa kafanana nayo ulichukua msalaba wako na ulimufwata Kristu; na kwa uzima wako ulifundisha kuzarau mwili, kwa sababu ni ya kupotea, kwa kushurulika na roho isiyokufa hata milele; ni hivi roho yako inafurahiwa, ewe Mutawa.. . (Jina lake). . . pamoja na Malaika.

APOLITIKION YA MWANAMUKE SHAHIDI

Sauti ya Ine (I Amnas su Yesu)

Kondoo wako, ee Yesu analia nguvu na sauti yake; Ni wewe napenda Bwana arusi wangu, ni wewe natafuta ninaposindana, nimesulubiwa na nimezikwa kwa ubatizo wako, na nateswa kwa ajili yako, ili niishi pia ndani yako; lakini pokea sawa sadaka yasipo kosa huyu mwenye kujitoa kwa kutaka kwake kwa ajili yako kwa maombezi yake, ee Mungu wa huruma okoa roho zetu.

APOLITIKION YA MT. MTHEOLOGO

Sauti ya Mnane (Orthodoksias odige)

Mwogozi wa Orthodoksi, mwalimu wa imani na mupole, taa ya Kanisa, pambo kimungu ya watawa, mwenye hekima.. . (jina lake). . . uliangaza wote kwa mafundisho yako kwa sababu ulikuwa kiumbe cha Roho Mtakatifu. Umwombe Kristu Mungu wetu ili aokoe roho zetu.

APOLITIKION YA MUTUME MOJA

Sauti ya Tatu (Apostole agie)

Mutakatifu Mutume.. . (Jina lake). . . , umuombe Mungu wa huruma, ili alete ku roho zetu maondoleo ya zambi zetu.

Maelezo: Kama Mutume eko tena Mwevangelisti, tanaimba ivi:

Ee Mutakatifu Mutume na Mwevangelizaji.. . . . (jina lake). . . umuombe Mungu wa huruma.. .

Kama wa Mitume weko ya mingi tunaimba ivi:

Enyi Watakatifu Mitume, mumwombee Mungu wa huruma.. . .

APOLITIKION YA NABII

Sauti ya Pili (Tu Profitu su.. .)

Ee Bwana, tunashangilia leo makumbusho ya Nabii wako.. . (jina lake) na tunakuomba katika huyu aokoe roho zetu.

APOLITIKIA NA KONTAKIA ZA SIKU KUU ZA BWANA WETU YESU KRISTU

SIKU KUU YA KUZALIWA KWA YESU KRISTU

Apolitikion Sauti ya Ine

Katika kuzaliwa kwako, ee Kristu Mungu wetu, ilionekana duniani nuru ya maarifa: kwa mwangaza wake waabudu wenye akili ya nyota walifunza kwa nyota kukuabudu, jua la Haki, nakukutambua kama mashariki aliyetoka juu; Bwana, utukufu kwako.

Kontakion, Sauti ya Tatu

Leo Bikira amezaa Mungu Mkuu na dunia pango inapokea msiye karibika. Malaika na wachungaji-Kondoo wanatukuza. Majusi pamoja na nyota wanatembea. Kwani kwa ajili yetu alizaliwa, Mtoto Mchanga, Mungu wa mbele ya nyakati.

SIKU KUU YA TOHARA YA BWANA WETU YESU KRISTU

Apolitikion, Sauti ya Kwanza

Ulichukuwa mwili wa ubinadamu bila ugeuzi, wewe uliye Mungu kwa hali yako, Bwana mwenyi huruma; kwa kutimiza kanuni ya sheria, ulitaka kutahiriwa mwilini sababu ya kuondoa giza na pazia kunakofichama tamaa zetu. Utukufu kwa wema wako kubwa, utukufu ku rehema yako, ee Neno la Mungu, utukufu ku mapendo isiyokaridika iliyokushusha mpaka kwa sisi.

SIKU KUU YA EPIFANI YA BWANA WETU YESU KRISTU

Apolitikion, Sauti ya Kwanza

Bwana, wakati ulipobatizwa katika Yordani, Utatu Mtakatifu ulifunuliwa ku ulimwengu; sauti ya Baba ikasikilika kwa ajili yako ikikutaja kama Mwana wake mpendwa; na Roho kama jiwa akashuhudia, Kristu Mungu wetu ulijifunua, mwanga wa ulimwengu, utukufu kwako.

KONTAKION, Sauti ya Ine.

Leo siku ya Epifania ulimwengu umeona mwangaza wako, kwani, ee Bwana, ulijifunua na nuru yako inatuangaza; ndio maana na ufahamu wetu tunakuimbia: Ulikuja na ulijifunua, Nuru isiyokaribika.

SIKU KUU YA KUPOKELEWA KWA BWANA YESU KRISTU MIKONONI MWA MWENYI HAKI SIMEONI

Apolitikion. Sauti ya Kwanza

Salamu, Mjaliwa neema, Bikira Mzazi-Mungu, kwani kwako kulitoka jua la haki, Kristu Mungu wetu, anayewangaza wale waliokuwa gizani. Salamu pia, mwenye haki Mzee Simeoni, kwani ulibeba mikononi mwako Mkombozi wa roho zetu mwenye kujitoa kwa Ufufuo wake.

Kontakion, Sauti ya Kwanza

Katika kuzaliwa kwako ulitakasa tumbo la Bikira, katika kutolewa kwako ulibariki mikono ya Simeoni, sawa ilivyofaa, ulikuja sasa na ulituokoa ee Kristu Mungu wetu. Leta mu wakati wetu amani ku uzima wetu, na sabitisha wafalme wetu, wale uliyopenda, wewe peke Mpenda-wanadamu.

SIKU KUU YA MUNGU YA MATAWI NA UFUFUO WA LAZARO

Apolitikion, Sauti ya Kwanza

Ewe Kristu Mungu, mbele ya mateso yako ulimufufua Lazaro katika wafu na unatuonyesha ufufuo wa watu wote. Alafu na sisi kama watoto tunakamata alama ya ushindi na tunapaza sauti kwako Mshahidi wa lufu: Hosana juu mbinguni, Mbarikiwa anayekuja kwa jina la Bwana.

Apolitikion ingine, Sauti ya Ine.

Ewe Kristu Mungu wetu, tulipozikwa pamoja nawe katika ubatizo, tulistahili uzima wa milele katika Ufufuo wako, na tunapaza sauti katika wimbo: Hosana juu mbinguni, Mbarikiwa anayekuja kwa jina la Bwana.

Kondakion, Sauti ya Sita.

Ewe Kristu Mungu wetu, unashuka toka kiti cha mbinguni na unatembea katika inchi juu ya punda, unapokea wimbo wa Malaika na ule wa watoto wa wayuda, wote wanakupazia sauti: Ndiwe Mbarikiwa anayekuja kumurudisha Adamu.

SIKU KUU YA PASKA

Apolitikion , Sauti ya Kwanza.

Kristu alifufuka katika wafu, kwa lufu alishinda mauti, kwa wale waliokuwa ndani ya kaburi aliwapatia uzima.

Kondakion, Sauti ya Mnane.

Ewe Msiyekufa, ulishuka kaburini na uliharibu nguvu ya Hadeze, Kristu Mungu wetu, ulifufuka kama Mshindi ukawaambia wanawake Mirofor: Furahini! Uliwapa Mitume wako amani, na wale walioanguka uliwafufuka.

SIKU KUU YA KUPANDA MBINGUNI

Apolitikion, Sauti ya Ine.

Unapanda katika utukufu, ee Kristu Mungu wetu, ukiwajaza wafwasi wako na furaha kwa ahadi ya Roho Mtakatifu, ukawapa nguvu na kuwabariki na mikono yako, kwani ndiwe Mwana wa Mungu, Mkombozi wa dunia.

Kondakion, Sauti ya Sita.

Ulipotimiza kwa ajili yetu tendo lako la wokovu, kisha kuunganisha mbingu na dunia, watu na Mungu, katika utukufu, ee Kristu Mungu wetu, ukapanda mbinguni bila kutwacha, lakini umekaa siku zote katikati yetu na ukawaambia wale wanaochunga mapendo yako: Mimi ni pamoja nanyi siku zote na mutu hata mumoja hawezi kufanya chochote juu yenu.

SIKU KUU YA PENTEKOSTI

Apolitikion, Sauti ya Mnane.

Uhimidiwe, ee Kristu Mungu wetu, wewe uliyewashushia Mitume wako Roho Mtakatifu, ukawageuza kwa hekima yako wavuvi kuwa wavuvi wa watu ambao nyavu yatavua dunia yote. Bwana Mpenda-wanadamu, utukufu kwako.

Kondakion, Sauti ya Mnane.

Alipochanganya lugha za ulimwengu, Bwana wa juu mbinguni akasambaza mataifa; lakini alipogawanya ndimi za moto, anawalika watu wote ku umoja na wote pamoja tunamutukuza Roho Mtakatifu kamili.

SIKU KUU YA MAGEUZO SURA YA YESU KRISTU MWOKOZI WETU

Apolitikion , Sauti ya Saba.

Uligeuza sura mlimani, ee Kristu Mungu wetu, uliwaonyesha wanafunzi wako utukufu wako kama walivyoweza: Utuangazie pia sisi wenye zambi na mwangaza yako ya milele kwa maombezi ya Mzazi-Mungu, ewe muletaji wa Nuru, utukufu kwako.

Kondakion, Sauti ya Saba.

Mlimani ulijigeuza, na kama inavyowezekana wanafunzi wako waliona, ewe Kristu Mungu, utukufu wako; wakati walikuona Msalabani, na walisikia mateso yako kwa mapenzi yako na, watahubiri duniani, ya kama ndiwe kweli Mtukufu wa Baba.

APOLITIKIA NA KONDAKIA ZA SIKU KUU ZA MZAZI-MUNGU

SIKU KUU YA KUZALIWA KWA MAMA MZAZI-MUNGU

Apolitikion, Sauti ya Ine.

Katika kujaliwa kwako, ewe Mzazi-Mungu, furaha ilifunuliwa ulimwenguni yote, kwani kwako kulitokea Jua la haki, Kristu Mungu wetu ambaye, alipotukomboa ku laana, akatuletea baraka, na aliposhinda mauti, akatupatia uzima wa milele.

Kondakion, Sauti ya Ine

Yoakimu na Anna ku utasa wa haya, Adam na Eva ku mauti ya uharibifu waliombolezwa Bikira Safi, kwa ajili ya kuzaliwa kwako; hivi mataifa yake wanakushangilia, kwa maana walikombolewa ku utumwa wa zambi na wanaimbia tasa aliyezaa Mzazi-Mungu na mlinzi wa uzima wetu.

SIKU KUU YA KUINGIA KWAKE MZAZI-MUNGU HEKALUNI

Apolitikion, Sauti ya Ine.

Leo ni mwanzo wa wema wa Mungu wa kuwatangazia wanadamu wokovu. Bikira ameonekana Hekaluni mwa Mungu na anawaonyesha watu wote kuja kwake Kristu. Sisi pamoja naye tunapaza sauti tukisema: Salamu, matimizo ya mapendo ya Muumba.

Kondakion, Sauti ya Ine.

Leo ameingia nyumbani mwa Bwana Hekalu safi ya Mwokozi, chumba tukufu na Bikira, zahabu takatifu ya utukufu wa Mungu na neema ya Roho Mtakatifu pamoja naye huyu, mwenye kuimbiwa na Malaika wa Mungu, kwani yeye ni hema ya mbingu.

SIKU KUU YA HABARI NJEMA YA BIKIRA MARIA MZAZI-MUNGU

Apolitikion, Sauti ya Ine.

Leo ni asili ya wokovu wetu na ufufuo wa fumbo ya milele; kwani Mwana wa Mungu amejifanya kuwa Mwana wa Bikira na Gabrieli anamutangazia Bikira neema kwa hii sisi pamoja na huyu tunamwimbia Mzazi-Mungu: Salamu, Mjaliwa neema, Bwana ni nawe.
Kondakion, Sauti ya Mnane.

Kondakion, Sauti ya Ine.

Masauti yetu ya ushindi yavume kwa ajili ya heshima yako, ewe Malkia msiyeweza kushindwa, wewe mwenye kutuokoa ku hatari ya vita, Mzazi-Mungu, Bikira Mkuu. Sifa zetu na nyimbo zetu za shukrani zinapanda kwako. Simika pembeni yetu moja ya maboma imara na mkono wako wa uwezo, utuokoe ku hatari yote ujiharikishe kuwasaidia waaminifu wanaokuimbia: Salamu, Bibi-arusi usiyeolewa.

SIKU KUU YA KULALA KWAKE MZAZI-MUNGU

Apolitikion, Sauti ya Kwanza.

Katika uzazi wako ulichunga ubikira, katika lufu yako haukwache dunia, ee Mzazi-Mungu: Ulipanda ku uzima, kwa kuwa ulikuwa wewe Mama wa uzima, na kwa maombi yako unaokoa roho zetu ku lufu.

Kondakion, Sauti ya mbili.

Ee Mzazi-Mungu usiyechoka kutuombea kamwa kwa ulinzi wako hauwezi kuacha kuwa matumaini yetu, uwakamate kaburi na lufu kwani ndiwe Mama wa Uzima aliyeikaa tumboni mwa bikira daima na kukupandisha.

Kila siku ya Juma iko na walinzi wake. Nikusema mu kazi moja ni ya Malaika Watakatifu. Mu kazi mbili ni ya Mtakatifu Yoane Mutangulizi. Mu kazi tatu na mu kazi tano ni ya Msalaba wa Kristu. Mu kazi ine ni ya Mitume Watakatifu na Mtakatifu. Nikola. Muposho ni ya Watakatifu wote na ya ndugu zetu wotee waliofariki. Sisi tunapaswa kumuomba kwa Mungu apumzishe roho zao.

Siku ya Juma, ni siku ya Ufufuo wa Bwana wetu Yesu Kristu. Hapa tunaandika Apolitikia na Kontakia za kila siku za wale Watakatifu.

APOLITIKIA NA KONTAKIA YA KILA JUMA.

MUKAZI MOJA

Apolitikion ya wabila-mwili (Malaika)

Ee Wakubwa wa majeshi wa mbingu sisi mwenye bila stahili tunamiomba juu katika maombi wenu mutufunike, katika ufuniko ya mabawa ya utukufu wenu na kutuchunga sisi wenye tunapika magoti kwenu na tunapaza sauti; mutuokoe toka ma hatari, ee ninyi Wakubwa wa Nguvu juu pia.

Kontakion

Enyi Wakubwa wa majeshi ya Mungu, watumishi wa utukufu wa kimungu, waongozi wa watu, na wakubwa wa wabila-mwili, mwombe kwa ajili yetu ile iliyo ya mafaa, na rehema kubwa, ee ninyi wakubwa wa wabila-mwili

MUKAZI MBILI

Apolitkion ya Mtakatifu Yoane Mtangulizi na Mbatizaji Sauti ya mbili

Ewe Mtangulizi, unastahili makumbusho ya mwenye haki katika utukufu, juu ya ushuhunda wako kwa Bwana; kwani ulionekana kweli mheshimiwa kamili wa Manabii, sababu ulistahili Mkubatiza katika maji mwenye kuhubiriwa. Basi, kwani ulichunga

ukweli katika furaha uliwahubiri na wote walikuwa ku Gehena ya kama Mungu ameonekana katika mwili, huyu aliondoa zambi ya dunia na alitupatia rehema kubwa.

Kontakion sauti ya mbili

Ee Nabii wa Mungu, na Mtangulizi wa neema, tulipata kichwa chako ku udongo, sawa ua takatifu nyekundu, na tunaponyeshwa wakati wote, kwani zamani, ulishauria dunia kwa kutubu.

MUKAZI TATU NA MUKAZI TANO

Apolitikion ya Musalaba ya Kristu. Sauti ya kwanza

Ee Bwana okoa taifa lako na bariki urizi wako. Ukiwapa wafalme kushinda juu ya wakafiri, na kuilinda jamii yako kwa Msalaba wako.

Kontakion ya Musalaba Sauti ya ine

Ulipopandishwa msalabani kwa kutaka kwako, ee Kristu Mungu, leta huruma yako, ku taifa lipya linaloitwa kwa jina Lako; furahisha kwa uwezo wako wafalme wetu waaminifu, ukiwapa ushindi juu ya adui; ili wapate katika agano Lako, silaha ya amani, ushindi usiyosubutishwa.

MUKAZI INE

Apolitikion ya Watakatifu Mitume. Sauti ya tatu.

Enyi Mitume Watakatifu , mumwombee Mungu wa huruma, ili alete ku roho zetu maondoleo ya zambi zetu.

Apolitikion ya Mtakatifu Nikolaos. Sauti ya ine. (Kanona Pisteos)

Haki ya matendo yako ilikufanya wewe kuwa kanuni ya imani ya kundi lako la kondoo, mfano wa upole, ee rabi kwa kiasi; ndiyo maana katika unyenyekevu wako ulipata utukufu na katika umasikini wako ulipata utajiri. Baba Mtakatifu.. . . . . umuombe Kristu Mungu wetu aokoe roho zetu.

Kontakion ya Mitume Watakatifu. Sauti ya mbili.

Wafundishaji wa usawa na wenye kuongozwa na Mungu, cha ya Mitume wako; Bwana, uliwapokea katika furaha ya mema Yako na ya mapumziko yako; ulipokea mateso na lufu yao, kuliko sadaka yote ya kuteketeza, kwani peke yako unajua ndani ya mioyo.

Kontakion ya Mtakatifu Nikolaos Sauti ya tatu

Ku Mira, ewe Mtakatifu, ulionekana kuwa kuhani; kwani ulitimiza hii siku Evangelio ya Kristu, ulitoa uzima wako kwa ajili ya taifa lako, na uliokoa ku lufu wasiyo na mabaya; ndio maana umetakaswa, sawa fundi wa neema ya Mungu.

MUPOSHO, MAKUMBUSHO YA WATAKATIFU WOTE

Apolitikion Sauti ya mbili

Enyi Mitume, Mashahindi na Manabii, Maaskofu, Watawa na Wenye Haki, ninyi mumemaliza mashindano nzuri na mumelinda imani, kwani kuwa uwezo kwa Mwokozi Mwema, mutuombee aokoe roho zetu.

Apolitikion ya Wafu. Sauti ya mnane.

Ee Bwana Mwema uwakumbuke Watumishi wako na wote wale walikosa katika uzima wao, uwasamehe; kwani hakuna mutu asiye na zambi, paka Wewe peke yako, na kwa wale waliokufa uwapatia mapumziko.

Kontakion ya Mashahindi Sauti ya Mnane

Ee Bwana, ulimwengu inakutoa, kama mwanzo ya inchi, kwa Muumba ya dunia, Washahindi Wabebaji-Mungu; basi, ewe Mwenye huruma kamili, katika maombi wao, chunga Kanisa wako katika amani mingi kwa maombezi ya Mzazi-Mungu.

Kontakion ya Wafu. Sauti ya Mnane

Pamoja na watakatifu, pumzisha, ee Kristu, roho za watumishi wako, pahali pasipo umivu, bila sikitiko, bila muchoko, lakini uzima wa milele.

MAFUNGU YA WIMBO AKATHISTE

Wimbo Akathiste wa Mzazi-Mungu ao Salamu ya Maria Mtakatifu kamili , haiko paka Ibada ya wakati wa Kwarezima.

Tunaweza kuisoma tena kila siku pamoja na Apodipnon Kidogo.

NI hivi wanafanya Watawa Waorthodoksi ku Monasteri yetu. Na zwezo ni yenyi kubarikiwa na waaminifu wengi duniani wanaifuata.

Kama tunasoma Apodipnon Kidogo, Salamu ya Mzazi-Mungu tutaisoma kisha Symvolo ya Imani.

KONTAKION. Sauti ya Mnane.

Kwako, jemadari kunilinda nina deni
kukushukuru kwa wokovu na kushinda wangu.
Mimi muji wako, ee Mzazi Mungu.
Tena kwa mamlaka yako si kushindwa,
na hatari kila namna niepuwe kukuimba,
kwa kelele kuu: Salamu, Bibi-Arusi, usiyeolewa.

FUNGU 1

I K O S 1

Alitumwa toka mbinguni Malaika Mkuu kumwambia Mzazi-Mungu: Salamu. Yeye alipokuona wewe, ee Bwana, ukipata mwili mara ileile kwa sauti yake ya bila-mwili, alistaajabu, akasimama na akasema na sauti kubwa.

Salamu, kwa kuwa unaangaza wokovu wetu,
Salamu, kwa kuwa katika wewe uovu uliondolewa,
Salamu, uliyemusimamisha tena Adamu aliyeanguka,
Salamu, uliyemwoka Eva halii tena.
Salamu, ndiwe mlima kutofikika kwa mawazo ya wanadamu;
Salamu, ndiwe bahari isiyoweza kufumbuliwa hata kwa macho ya Malaika,
Salamu, kwa kuwa wewe ni kiti cha ezi na makao ya Mfalme,
Salamu, kwa kuwa unamubeba Muumba wako.
Salamu, ndiwe nyota iliyoonyesha Jua, Salamu, ndiwe tumbo Mungu alimojifanya mtu,
Salamu, kwani katika wewe kiumbe kinapata upya;
Salamu, kwani kwako Muumba anakuwa mtoto.
Salamu, Bibi-Arusi usiyeolewa.

I K O S 2

Bikira Mtakatifu alipojua hali ya ubikira wake akamujibu Malaika Gabrieli na uhodari: Neno lako ni la ajabu rohoni mwangu, namna gani unasema nitachukua mimba, maana sijui mume?

Alliluya.

I K O S 3

Kwa kufahamu fumbo isiyo julikana, Bikira akamuelekea Mtumishi na akauliza namna gani anaweza kuzaliwa Mwana tumboni mwake. Malaika mwenye kujaa na heshima akamuambia na furaha: Salamu, maana umefumbuliwa shauri iliyo siri, Salamu,

mlinzi wa fumbo yenye kufichwa, Salamu, ewe utangulizi takatifu wa miujiza ya Kristu, Salamu, ewe jumla ya Kanuni zake kimungu.

Salamu, ewe mungazi ya mbinguni huko Mungu alishuka;
Salamu, ewe kilalo chenye kutuongoza toka dunia mpaka mbinguni.
Salamu, ewe mastaajabu ya Malaika Watakatifu yasiyokwisha,
Salamu, kisa ya maombolezo ya Hadeze na ya mashetani.
Salamu, ewe uliyezaa nuru kwa njia isiyoelezwa;
Salamu, ewe usiyemufumbulia namna gani mtu hata mmoja;
Salamu, ewe unayepita maarifa ya wenye hekima;
Salamu, unayeiangazia akili ya waaminifu
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 4

Uwezo wa aliye-Juu ukamufunika na kivuli chake Bikira msiyeolewa kwa kupata mimba, na tumbo lake likawa Shamba tamu kwa wote watakao kuvuna wokovu kwa kuimba:

Alliluya.

I K O S 5

Alipochukua Bwana Mungu tumboni mwake, Bikira akaenda kuonana na Elisabeti: Mwana wake akatambua wokovu wa ajabu na akaruka tumboni mwa Mama yake akaimba kwa ajili ya Mzazi-Mungu: Salamu chipukizi la ua la milele;

Salamu, shamba la tunda tamu kabisa, bustani ya Bwana rafiki yetu,
Salamu, shamba munamoota uzima wetu.
Salamu, udongo wa kutoa wingi wa ukombozi,
Salamu, meza Takatifu na musamaha wa zambi;
Salamu, kwani unaotesha kwa ajili yetu shamba nzuri;
Salamu, kwani unatengenezea roho zetu bandari ya amani:
Salamu, uvumba wa harufu nzuri;
Salamu, ufidio wa ulimwengu wote;
Salamu, urazi wa Mungu kwa ajili ya wenye kufa;
Salamu, mwombezi wa wanadamu kwa Mungu.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 6

Roho ilipopata mashaka, Yosefu mtu wa haki akasikitika, kwani alijua ubikira wako, akizani wewe umejua mume kwa siri, ewe Mama usiye na doa, lakini mara alipata habari ya kuwa umepata mimba kwa tendo la Roho Mtakatifu akasema:

Alliluya

FUNGU 2

I K O S 7

Wachungaji waliposikia Malaika wakiimba umwilisho wa Kristu, wakamwendea Mchungaji wao ili wamutazame Mwana-Kondoo, mzaliwa mpya aliyelishwa tumboni mwa Maria, wakaimba wakasema:

Salamu, Mama wa Mwana-Kondoo na Mchungaji Mwema;
Salamu, zizi la Kondoo kwa akili;
Salamu, ulinzi juu ya maadui wasiyoonekana;
Salamu, funguo ya milango ya Paradizo.
Salamu, kwani mbingu inafurahi pamoja na dunia;
Salamu, maana wanadamu wanashangilia pamoja na Malaika;
Salamu, kinywa cha Mitume kisichonyamaza;
Salamu, uhodari wa Mashahidi washindaji usioshindwa.
Salamu, tegemeo sabiti ya imani,
Salamu alama ya neema ya Mungu;
Salamu, kwani kwa ajili yako Gehena imenyanganywa mateka yake;
Salamu, kwa ajili yako tumevaa utukufu.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 8

Majusi walipoiona ile nyota ya njia-Kimungu, wakafuata mwangaza wake, wakaikamata kama taa kwa kumutafuta nayo mfalme Mwenyezi. Walipomufikia Msiyekaribika wakafurahi na wakasema:

Alliluya.

I K O S 9

Majusi wa Kaldea walipomuona Muumba wao mikononi mwa Bikira, wakamwabudu Bwana wao mu hali yake ya utumwa na wakamtolea zawadi zao, wakamsema na furaha mbarikiwa kamili:

Salamu, Mama wa Nuru ya milele,
Salamu, pambazuko ya siku iliyo Siri;
Salamu, uliyezimisha moto ya Gehena;
Salamu, taa yenye kutuonyesha Utatu.
Salamu, kwani ulimufuka mzalimu ku utawala wake;
Salamu, uliyemuonyesha Kristu Bwana mpenda-wanadamu;
Salamu, kwani ulituopoa ku ibada za upagani;
Salamu, kwani ulituondoa ku matendo yetu mabaya.
Salamu, uliyeizuia ibada ya moto;
Salamu, kwani ulizima moto ya tamaa;
Salamu, kwani unatuongoza ku hekima ya Mungu;
Salamu, ewe Shangilio ya vizazi vyote.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 10

Walipokuwa wanadi wabebaji-Mungu, Majusi wakarudi ku Babyloni wakitimiza unabii wako na kukuhubiri mbele ya wote kama Kristu, wakamwacha Herodi sawasawa mpumbafu asiyejua kuimba:
Alliluya.

I K O S 11

Ku Misri, ee Bwana, alipoangazwa na ukweli wako, ukafukuza giza ya uongo; maana sanamu zao zilishindwa na nuru yako, tena watu waliookolewa wakamwimbia Bikira:
Salamu, ewe matumaini ya wanadamu na ukombozi wao;
Salamu, ewe mregeo na anguko la mashetani;
Salamu, ewe uliyekanyanga hila ya nyoka,
Salamu, ewe uliyeangusha uongo ya sanamu.
Salamu, ewe bahari uliyemzamisha Farao;
Salamu, Mwamba unayowapa kinywaji wale wenye kiu ya uzima;
Salamu, Mwongozi na nguzo ya moto yenye kuwaongoza walio gizani;
Salamu, ewe boma la ulimwengu, pana zaidi kuliko mbingu.
Salamu, kikombe munamolindwa manna mkate wa mbinguni;
Salamu, mtumishi unayetayarisha furaha takatifu;
Salamu, Paradizo ya siri ya inchi ya ahadi;
Salamu, inchi yenye kubarikiwa vinayotaa asili na maziwa.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 12

Simeoni alipokuwa karibu kuondoka katika dunia hii ya udanganyifu, ukapewa kwake kama kitoto; Lakini akatambua katika wewe kuwa Mungu kamili, na alipostaajabia hekima yako, akapaza sauti na kusema:
Alliluya.

FUNGU 3

I K O S 13

Mungu alifanya mpya kazi yake wakati alizaliwa mbele ya sisi viumbe vyake, akajifuma: Bila mbegu akachipuka tumboni takatifu, akailinda bila kuiharibu, ili sisi tukiona mwujiza huo, tuisifu tukisema kwa sauti kuu:
Salamu, ua lisiloharibika milele;
Salamu, taji ya utakatifu;
Salamu, nuru ya mfano wa ufufuo;
Salamu, peke yako mshindani wa Malaika na wa hali yao.
Salamu, mumea wa matunda bora, wenye kulisha waaminifu;
Salamu, mti wa kivuli na wa ubaridi, wa majani ya ulinzi;
Salamu, kwani ulizaa Mwongozi wa wenye kupotea;

Salamu, kwani kwa wafungwa unawapa Mwokozi.
Salamu, ewe Mwombezi wetu kwa Mwamzi wa haki na mwema;
Salamu, ewe mupatanishi wa wakosefu wengi;
Salamu, mavazi ya Wauchi;
Salamu, ewe moyo wa kushinda kila tamaa.
Salamu, Bibi-Arusi usiyeolewa.

I K O S 14

Tukiona kuzaliwa kwa namna kigeni, tujifanye wageni katika dunia hii, na kuweka mioyo yetu na akili zetu mbinguni. Ni kwa ajili yetu Mungu aliye-Juu akajionyesha duniani kama mtu munyenyekevu kamili, kwani alitaka kuvuta juu wale wote wanaomwimbia:

Alliluya.

I K O S 15

Aliyeko mbinguni, bila mageuzo ya fasi, wote hapa chini, Neno msiyeteseka, kwa sababu ya upendeleo wa Mungu, anakua Mwana wa Bikira tunayeshangilia hivi:

Salamu, ewe kiti cha Mungu kisichoweza kukaliwa;
Salamu, ewe mlango wa siri;
Salamu, ewe habari isiyosikika kwa waaminifu;
Salamu, tukufu bila shaka wa waaminifu.
Salamu, gari ya huyu anayekaa juu ya Wakheruvi,
Salamu, makao ya Mungu anayeketi juu ya Waserafi;
Salamu, kwani unavifanya vitu vyote kuwa vya mafaa;
Salamu maana katika wewe bikira amezaa,
Salamu, ewe mwenye kutuopoa ku mauti na kaburini;
Salamu, katika wewe Paradizo imefunguliwa tena;
Salamu, ewe funguo ya ufalme wa Kristu na ya mlango wa mbinguni;
Salamu, rala ya matumaini ya mema ya milele.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 16

Rabi, Malaika wote mbinguni walistaajabu kwa umwilisho wako, maana walimwona Mungu msiyekaribika karibu ya wanadamu, akizungumuza na watu na kupokea shangwe yao:

Alliluya.

I K O S 17

Wasemaji wa maneno mengi wamenyamaza bila sauti kama samaki sababu yako, ewe Mzazi-Mungu, hawajui kueleza namna ulipata mimba katika ubikira, lakini tunastaajabu fumbo yako na tunapaza sauti:

Salamu, ewe chombo cha hekima ya ajabu ya Mungu;
Salamu, ewe sanduku ya maongozi ya mbinguni;
Salamu, mbele yako wenye akili hawana maarifa hata moja;
Salamu, kwani wenye hekima hawana uwezo.

Salamu, kwani wanenaji wakubwa wamekuwa wapumbafu;
Salamu, kwani watungaji wa hadizi wanayumbayumba.
Salamu, kwani ulifumua matanzi ya Waathina;
Salamu, uliyejaza wavu wa Wavuvi wa watu.
Salamu, unayetukokota inje ya zimu ya ujinga,
Salamu, unayetupatia nuru ya hekima ya kweli;
Salamu, mashua yenye kutuokoa baharini kali;
Salamu, bandari ya amani ya wasafiri baharini wa hii uzima.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 18

Alipotaka kuokoa dunia Muumba wa ulimwengu alikuja kwa kutaka kwake; Mchungaji wetu alijifanya mtu kati yetu na kwa ajili ya wokovu wetu akaonekana kwetu kama Mwana-Kondoo wa Mungu; anaita kiumbe chake ku mfano wake na anatusikiliza tunajibu ku mwito wake:
Alliluya.

FUNGU 4

I K O S 19

Bikira Mzazi-Mungu, boma ya mabikira, ulinzi wa wote wenye kukimbilia Kwako Mungu Muumba amekutengeneza sababu ya kukaa tumboni Mwako, na tunaimba kwa ajili yako:
Salamu, nguzo ya moyo safi na ya ubikira;
Salamu, mlango ya wokovu na ya ukombozi,
Salamu, mwanzo ya uumba wetu upya;
Salamu, mtume wa wema kimungu.
Salamu, unayewapa wenye zambi kuzaliwa kupya;
Salamu, mletaji nuru ku akili zetu;
Salamu, ewe uliyekanyanga nyoka muharibifu;
Salamu, ewe uliyezaa Mwana-Kondoo mpandaji wa usafi.
Salamu, Chumba-arusi bila mwungano;
Salamu, unayewaunganisha waaminifu na Mwana;
Salamu, mtunzaji mwema wa mabikira na wa vijana;
Salamu, mpambaji wa mioyo ku arusi ya Mwana-Kondoo.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 20

Bwana, wimbo wote ni zaifu wakati inajikaza kujisawanisha na wingi wa rehema zako; tutaweza kukuletea nyimbo nyingi kama mchanga wa bahari bila kuufikia ukamilisho wenye kustahili zawadi uliotufanyia pakuturuhusu kukuimbia:
Alliluya.

I K O S 21

Kama taa yenye kwangaa katika giza, Bikira Mtakatifu anawakisha nuru ya kiroho sababu ya kutuongoza wote ku maarifa ya mbinguni; tutukuze mwangaza wake wenye kustahili zaidi nyimbo zetu:

Salamu, mwangaza wa Jua la wakristu;
Salamu, mwana wa Nuru ya milele;
Salamu, umeme wenye kuangaza mioyo yetu;
Salamu, mungurumo wenye kumuogopesha Adui.
Salamu, Mtume-mbebaji taa takatifu;
Salamu, pwani kunakoingia mto wa maji mengi;
Salamu, mfano takatifu na wa hai wa kisima cha maji ya ubatizo;
Salamu, kwani unaondoa alama ya zambi mioyoni mwetu.
Salamu, Bikira munamosafishwa zamiri yenyewe;
Salamu, kikombe chenye kutapanya furaha na uzima; ;
Salamu, manukato ya harufu nzuri ya kiroho; ;
Salamu, nuru ya hai ya Karamu ya mbinguni.
Salamu, Bibi-Arusi Usiyeolewa.

I K O S 22

Alipotaka kuwasamehe wenye deni wake wa zamani, huyu mwenye kuhurumia deni za wanadamu alikuja kwa kutaka kwake kuwaletea neema wale waliojitenga mbali; alipopasua hati ya deni zetu, akasikia watu wote wakimuimbia:

Alliluya.

I K O S 23

Tunaposifu uzazi wako, tunakutukuza ewe Mtakatifu Mzazi-Mungu, hekalu la hai alimokaa Bwana wa milele, na alipokutakasa na kukutukuza, akatufundisha wote tuimbe:

Salamu, hema takatifu ya Mungu-Neno;
Salamu, pahali takatifu kuu zaidi kuliko Patakatifu;
Salamu, sanduku iliopambwa kwa zahabu na Roho Mtakatifu;
Salamu, hazina ya uzima isiyomalizika.
Salamu, ewe taji heshimiwa ya Wafalme Wakristu;
Salamu, sifa ya kiroho ya Mapadri Watakatifu;
Salamu, ewe njia pana ya Eklezia isiyotikisika;
Salamu, ewe boma la Wakristu lisiloweza kuharibika.
Salamu, utukufu wa ushindi wetu;
Salamu, kwani katika wewe adui ameshindwa;
Salamu, ewe maponyesho ya mwili wangu;
Salamu, ewe wokovu wa roho yangu.
Salamu, Bibi-Arusi usiyeolewa.

I K O S   24

Ee Mama mstahili kamili wa nyimbo zetu, uliyezaa Neno Takatifu kuwapita watakatifu wote, pokea sasa heshima tunayokutolea, utuopoe ku mateso yo yote na linda ku azabu ijayo hawa wanaokuimbia na moyo mmoja:

Alliluya.

Na tena tunasoma Kontakion ya Akathiste.

Elezo: *Kukaribia kwetu kwa Komonyo Takatifu ni jambo kubwa kwa uzima wetu katika Kristu. Kwa hivi inapaswa kutayarisha roho yetu, wakati tunapenda kupomunika. Matayarisho ni kusoma hii Ibada ya Komonyo Takatifu.*

Tangu mangaribi, kisha Apodipnon Kidogo kwa ile fasi ya Salamu ya Mzazi-Mungu tunaweka na tunasoma hii Ibada ya Komonyo Takatifu, nikuseam kisha Simvolo ya Imani tunasoma Kanuni ya hii Ibada.

Ibada ingine, nikusema Zaburi na maombi ingine tunasoma asubui, mbele ya kuingia mu Misa. Kama hatuweze kuisoma asubui, ni vizuri kuisoma usiku. Kama hakuna na saa mingi ya kuisoma inafai kusoma sala kidogo.

SALA YA KOMONYO TAKATIFU

Kama umejitayarisha kwa kukomunika, mangaribi yenyi kutangulia siku ya kupokea Komonyo Takatifu, kisha ya sala ya usiku (Apodipno), tokea ukurasa wa kwanza mpaka ukurasa wa tano, na kisha simvolo ya imani, anza sasa, kwa sikitiko ya zambi zako, kusoma sala ya Komonyo Takatifu zifwatazo, ukurasa 12.

SHAIRI 1 WIMBO 1

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Mwili wako Takatifu uwe kwangu mkate wa uzima wa milele, ee Bwana mwenye huruma, na damu yako ya bei uponya wa maovu yangu.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Nimechafuka na vitendo vibaya, mimi mukosefu, sistahili kukomunika mwili na damu yako ya bei. Ee Bwana Kristu unistahilishe kwa kuyapokea mwili na damu Takatifu.

Mutakatifu Kamili, ee Mzazi Mungu, utuokoe. THEOTOKION

Mbarikiwa Bibi-Arusi wa Mungu, udongo ambamo mumekomea suke bila mlimo, wokovu wa dunia, unistahilishe kwa niikule ili nipate kuokolewa.

WIMBO 3

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee Kristu, Rabi wa dunia, unipe kulia machozi yazimayo maovu ya moyo wangu, ili zamiri ikitakaswa, niikaribie kwa imani na woga komonyo Takatifu iliyo vyako kimungu.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Mwili wako bila doa na damu yako yenye bei iwe kwangu maondoleo ya zambi zangu, ushirika wa Roho Mtakatifu na uzima wa milele, ee Mpenda wa binadamu, na iwe mbali nami maumivu na usumbufu.

Mutakatifu Kamili, ee Mzazi Mungu utuokoe. THEOTOKION

Ee Bibi-Arusi, meza ya mkate wa uzima ulioshuka toka mbingu ulileta duniani kwa rehema yake, uzima mpya, unistahilishe sasa, mimi nisiyestahili, kuionja na oga na kwa kuyaishi vema hata milele.

WIMBO 4

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee Yesu Kristu mwenye huruma, kwa mapendo yako ulijifanya mtu kwa ajili yetu, na umejitolea kwa sadaka sawa kondoo sababu ya zambi ya binadamu. Basi ninakuomba unisafishe zambi zangu.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ponyesha vidonda vya moyo wangu, Bwana, na unitakase kamili. Unifanye mstahilivu, ee Rabi, nikomunike, mimi mukosefu.

Mutakatifu kamili, ee Mzazi Mungu, utuokoe. THEOTOKION

Ee Mama wetu, uniombee kwa yeye aliyetoka kwa tumboni mwako, na unichunge kuwa mtumishi wako bila doa na bila magombezi, ili, kiisha kupata ushanga wa roho, nipate kutakaswa.

WIMBO 5

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Sawa ulivyoagua, ifanyike hivi kwa mtumishi wako maskini. Kaa ndani yangu kama ulivyoahidi kwa sababu nakula mwili wako na nakunywa damu yako heshimiwa.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Mwana wa Mungu, na Mungu, makaa ya moto yaliyo mwili wako iwe mwangaza wangu mimi niliye katika giza yaambi zangu na damu yako iwe utakaso wa moyo wangu mchafu.

Mutakatifu kamili, ee Mzazi Mungu , utuokoe. THEOTOKION

Ee Maria, Mama wa Mungu, chombo tukufu cha manukato, kwa maombezi yako unifanye kuwa chombo cha uchaguzi ili nipate kushiriki ku utakaso wa Mwana wako.

WIMBO 6

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee Bwana, utakase akili yangu, moyo wangu na roho yangu na mwili wangu pia, na unifanye mstahilivu, Bwana, kwa kukaribia bila hukumu ku mafumbo yako.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Niwe mugeni ku tamaa, ee Kristu, nipate maongezo ya rehema na usabitisho katika uzima wangu kwa muungano Fumbo zako Takatifu.

Mutakatifu kamili, ee Mzazi Mungu, utuokoe. THEOTOKION

Mungu Mtakatifu, Mwana wa Mungu, unitakase kamili wakati ninapokaribia Fumbo zako kimungu, kwa maombezi ya Mama yako Mtakatifu.

Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. .

KONTAKION SAUTI YA PILI

Ee Kristu usinizarau kwa kuwa ninapokea mkate unapokuwa mwili wako na damu yako kimungu. Ee Rabi, mapokezi Fumbo hiyo, na ya woga isinihukumu mimi kaskini, lakini iwe kwangu furaha ya uzima wa milele.

WIMBO 7

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee, Kristu, hii Komonyo ya Fumbo ya uzima wa meilele iwe sasa kwangu Chemchem ya uzuri, mwangaza na uzima na upole na idumu ndani yangu kwa kwendelea katika fazila ya kimungu kusudi nikutukuze wewe mwema.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee, Mpenda wa binadamu, ninapokaribia sasa na oga, mapendo na ibada yako ku mafumbo yako ya uzima wa milele, uniokoe ku mateso ya adui, uhitaji na huzuni yote ili nikuimbie wewe mbarikiwa, Bwana Mungu wa baba zetu.

Mutakatifu kamili, ee Mzazi Mungu, utuokoe. THEOTOKION

Ewe, Mjaliwa na rehema kimungu kupita akili, umezaa Kristu Mwokozi, wewe uliye safi, mimi mtumishi wako mwovu nataka kukaribia sasa ku mafumbo Takatifu, unisafishe niwe safi kamili toka uchafu wa mwili na wa roho.

WIMBO 8

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee, Kristu, unistahilishe sasa mimi niliyepoteza tumaini lako, nisharikie mafumbo yako kimungu ya woga na Takatifu na kwa karamu yako ya mwisho.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ninakimbilia ku rehema yako, wewe mwema, ninakuita na oga: Uwe ndani yangu nami ndani yako kama ulivyoahidi. Kwani, tazama, mwamini katika rehema yako, ninakula mwili wako na ninakunya damu yako.

Mutakatifu kamili, ee Mzazi Mungu, utuokoe. THEOTOKION

Nikipokea moto, natetemeka kwa kuungua kama mshumaa na nyasi: Ee Fumbo yenye kuogopesha: Ee Mungu wa huruma, namna gani nitaweza kupokea mwili wako na damu yako, mimi udongo na kuwa na uzima wa milele.

WIMBO 9

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Mwema tele ni Bwana: Onja na utasikia. Zamani alikuja jwetu na alijitoa mara moja mwenyewe katika zabibu kwa Baba, haishi kujitoa sababu ya kutakasa waale wenye kukomunika.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Ee Rabi wangu mjaliwa na huruma, nitakaswe kwa moyo na kwa mwili, ee Bwana, niangae, niokoke, niwe makayo yako kwa muungano wa Fumbo zako Takatifu, wakati ninapokupokea ndani yangu na Baba wa Roho.

Utukufu kwako, ee Mungu wetu, utukufu kwako.

Mwili wako na damu yako heshimiwa iwe kwangu moto na mwangaza wengi kuchoma ulimwengu wa maovu na kuteketeza miiba ya tamaa zangu zenyi kuwaka ndani yangu ili nipate kwabudu umungu wako.

Mutakatifu kamili, ee Mzazi Mungu, utuokoe. THEOTOKION

Ee, Bibi-Arusi wetu Mungu alichukuwa mwili kwa damu yako Takatifu. Kwa hii vizazi vinakuimba; na watu mengi wenye kusikia maana wanakusifu sababu wameona waziwazi ya kama huyu alichukua mwili kwako ni Bwana wa vitu vyote.

Kisha ya mashairi 9, rudi tena ku ukurasa 6 usome:

Inastahili na haki. .. , Mungu Mtakatifu. .. Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. .. Utatu Mtakatifu. .. Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote Bwana hurumia (mara tatu) Baba yetu uliye mbinguni.. . Na Sala zingine zinazofwata mpaka mwisho wa ukurasa 11.

ASUBUI SIKU YA KOMONYO TAKATIFU

Kisha Sala ya asubui sema:

Mungu Mutakatifu, mweza Mutakatifu, msiye kufa Mutakatifu, utuhurumie (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote.. .

Utatu Mutakatifu. .. Bwana hurumia (Mara tatu). Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. ..

Baba yetu uliye mbinguni. .. Bwana hurumie (Mara 12)

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. ..

Njooni tumwinamie na tumsujudu Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumsujudu Kristu Yeye Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumsujudu Yeye Kristu, aliye Mfalme na Mungu wetu.

ZABURI 23

Bwana ni mchungaji wangu; sitapungukiwa na kitu. Ananilalisha katika malisho ya majani mabichi; ananiongoza kando ya maji matulivu. Anarudisha nafsi yangu; ananiongoza katika njia za haki kwa ajili ya jina lake. Ndiyo, hata nikipita kati ya bonde la kivuli cha mauti, sitaogopa mabaya; kwa maana wewe ni pamoja nami; Gongo lako na fimbo yako zinanifariji. Unanitengenezea meza mbele ya adui zangu; Umenipakalia mafuta kichwani; kikombe changu kinafurika. Hakika wema na rehema zitanifuata siku zote za maisha yangu; na nitakaa nyumbani mwa Bwana milele.

ZABURI 24

Inchi na kujaa kwake ni mali ya Bwana; Dunia, nao wanaokaa ndani yake. Kwa maana ameweka misingi yake juu ya bahari, na kuisimamisha juu ya garika. Nani atakayepanda mulimani mwa Bwana? Na nani atakayesimama katika pahali pake patakatifu? Mtu aliye na mikono safi, na moyo mweupe; asiyenyanyua nafsi yake kwa uwongo, wala hakuapa kwa hila. Yeye atapokea baraka kwa Bwana, na haki kwa Mungu wa wokovu wake. Hiki ni kizazi chao wanaomutafuta, wanaotafuta uso wako, ee Mungu wa Yakobo. Sela. Nyanyueni vichwa vyetu, ee ninyi malango; na munyanyuliwe, ninyi

milango ya milele; na mfalme wa utukufu ataingia. Nani aliye mfalme wa utukufu? Bwana mwenye nguvu na uwezo, Bwana mwenye uwezo vitani. Nyanyulisheni vichwa vyenu, ee ninyi malango, ndiyo, muvinyanyue, ninyi milango ya milele, na mfalme wa utukufu ataingia. Ni nani huyu mfalme wa utukufu? Bwana ya majeshi, yeye ni Mfalme wa utukufu. Sela.

ZABURI 116, 10-19

Ninaamini, kwa maana nitasema: Niliteswa sana: Nikasema katika haraka yangu: Watu wote ni wawongo. Nitamupa Bwana nini kwa ukarimu wake wote alionitendea? Nitapokea kikombe cha wokovu, na kuitia jina la Bwana. Nitalipa Bwana naziri zangu, ndiyo, mbele ya watu wake wote. Ni ya damani machoni mwa Bwana mauti ya watakatifu wake. Ee Bwana, kweli mimi ni mtumishi wako: Mimi ni mtumishi wako, mwana wa kijakazi chako; umefungua vifungo vyangu. Nitakutolea zabihu ya kushukuru, na kuita jina la Bwana. Nitalipa naziri zangu kwa Bwana, ndiyo, mbele ya watu wake wote; katika viwanja vya nyumba ya Bwana, katikati yako, ee Yerusalema. Musifu Bwana.

Utukufu. . . Sasa.. . Alliluya (mara tatu). Utukufu kwako, ee Mungu. Bwana hurumia (mara tatu)

Kiisha anza kuimba nyimbo zifuatavyo: Sauti ya sita

Zarau wovu wangu, ee Mungu wewe uliyezaliwa kwa Bikira, takasa roho yangu, ulifanye hekalu ya mwili na damu yako kuwa takatifu, kwa hasira yako usinitupe mbali ya uso wako, wewe mwenyi huruma usiyokadirikana kisilani mbele ya uso wako, wewe uliyekuwa na huruma yasiyo kipimo.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Nitasubutu je, mimi mwovu, kujongea mafumbo yako Takatifu? Nikijaribu kujongea pamoja na wenye kustahili nguo yangu itanitoa maana haiko ya arusi. Na nitavuta mbegu ya hukumu kwa moyoni mwangu mtenda zambi nyingi. Ee Bwana, takasa roho yangu yenyi kuchafuka na uniponye kwani wewe ni mwema na Mpenda wanadamu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina. THEOTOKION

Ee Mama wa Mungu, zambi zangu zinapita wingiu; ninakimbilia kwako Mtakatifu kwa kutafuta wokovu. Angalia moyo wangu wenye kushikwa na ugonjwa na uniombee kwa mwana wako, Mungu wetu, anisamehe mabaya yote niliofanya kwako, ewe Mbarikiwa.

Paka siku kubwa ya kazi Ine Takatifu wanaongeza kusoma: Sauti ya Mnane.

Mitume watukufu waliangazwa, wakati walioshwa miguu ku karamu ya mwisho, kwa ile wakati Yudasi kafiri, kwa tamaa yake mbaya, akaingia gizani na akakutoa wewe mwamuzi wa kweli, kwa mwamuzi waovu. Ee mnyanganyi, tazama ni kwa sababu ya hii amejitundika: Epuka tamaa iliyomuongoza kutendee Rabo wake maovu ya hii namna. Ee Bwana mwema wa wote, utukufu kwako.

Bwana hurumia (Mara 40)

NAMNA YA KUKARIBIA KOMONYO TAKATIFU.

SIMEONI MFASIRI

Ee Wewe menyi lujitayarisha kuwa kuonja mwili wa Bwana, karibia na woga kusudi usiungue: Ni moto. Kwa kunywa Damu ya ushirika, mbele ya upatano vema na wao walikukosea, kisha jongeo uonje chakula cha fumbo.

INGINE VILEVILE

Mbele ya kukomunika sadaka ya woga, mwili wa Rabi, wenye kuleta uzima, sala hivi namna yafuatayo na matetemeko:

SALA 1 YA MTAKATIFU BAZILE MKUBWA

Bwana Yesu Kristu, Mungu wetu, chemchem ya uzima na ya uzima usiyo kufa, Muumba wa ulimwengu unaoonekana na usiyoonekana, Mwana wa milele pamoja na Baba bila mwanzo na Wewe Mwenyewe usiye mwanzo: Wewe ambao katika ziada ya wema, ulikamata mwili, wewe ulisulubiwa na kuwekwa kaburini kwa ajili yetu sisi wasio shukrani na wapotevu ambao kwa ajili ya damu yako ulitupatanisha na hali yetu ya zambi, wewe mwenyewe, Mfalme wa milele, ulikubali majuto yangu, mimi mukosefu; inamisha sikio lako kwangu na usikie chochote ninapotaka kusema. Nilikosea mbingu na Wewe Mwenyewe na sistahili tena kunyanyua macho yangu juu kulio sifa yako, kwani nilikasirikisha wema wako nilipovunja amri zako na kukataa kutii amri zako. Lakini, Rabi, uko mvumilivu na mwenye huruma; tena wakati unapogonja ubadilisho wangu, haukuniacha kupotea na zambi zangu. Wewe, ee rafiki wa binadamu, uliyesema mwenyewe kwa kinywa cha manabii wako: Hakuna hata kamwe ginsi yangu mimi kuachilia mukosefu, lakini ninataka abadilike na awe hai, hautaki, ee Rabi, kupoteza kazi ya mikono yako na haukupenda uharibifu wa wanadamu, lakini unataka kama wote waokolewe na wafike kwa kujuwa ukweli. Tena mimi ninapokuwa mwovu, wa mbingu, wa dunia na wa maisha ya kidunia, mimi ninayetii kamili ku zambi na kuwa mtumwa wa tamaa zangu, mimi nilichafusha sura yako, nikuwapo lakini jambo la mkono wako na muumbwa wako, sikukati tumaini ya wokovu wangu, mimi maskini mzima, kwani mimi niko mtumaini katika rehema yako yasiyo mpaka na ninakukaribia. Unipokee basi, ee Kristu, rafiki wa wanadamu, sawa bibi mkosefu, mwivi, mtenda zambi na mtoto mpotevu na uniokoe ku zambi zangu zote. Wewe unaondoa zambi za dunia na kuponya magonjwa ya wanadamu, wewe unaoita na kutuliza wao wanaoteswa na wanaolemewa, wewe ulikuja kuwaita ku majuto, hapana wenye haki, lakini wakosefu, unitakase uchafu wa mwili na wa roho. Unifundishe kutenda vitendo vitakatifu katika oga yako. Ninapokua na ushahidi mwema wa zamiri, na ninapokea upaji wako takatifu, nitaungana na mwili na damu, utakuwa ndani yangu mkaaji na Baba na Roho Mtakatifu, ndiyo, ee Bwana Yesu Mungu wangu, ushiriki huo ku mistiri zako takatifu na zileta uhai zisiwe nami upatilivu wala hukumu na nisiwe munyonge wa moyo na wa mwili kwa kuyashariki bila ustahilivu. Lakini unipatie kuyapokea daima mpaka mwisho wa pumzi yangu vipaji vyako vitakatifu, bila kupatikana na upatilivu; uwe nami upasho wa Roho Mtakatifu, ukaristia wa mwisho ku uzima wa milele, uhakikisho unaokubaliwa mbele ya hukumu yako ya hofu, kusudi pamoja na wateule wako wote, niwe nami mshariki wa mali isiyo

wovu uliotengenezea wao wanaokupenda, Bwana, uhimidiwe katikati yao milele na milele. Amina.

SALA 2 YA MTAKATIFU BAZILE MKUBWA

Ninajua, Bwana, ya kuwa ninakomunika nisio mstahilivu mwili wako Takatifu na Damu yako yenye bei, niko mukosefu ninakula na ninakunywa uhukumu yangu, ninapokosa kutambua Mwili na Damu yako, lakini ninapoamini ukarimu wako ninakujongea wewe uliyesema: Ye yote anayekula mwili na damu anakaa ndani yangu nami ndani yake. Unirehemu Bwana, usiniaibishe, mimi mukosefu, lakini unitendee kadiri ya rehema yako: Aina hiyo takatifu iwe nami matunzo, utakaso na mwangaza, ulinzi na wokovu, utakaso wa moyo na wa mwili wangu, ifukuze mbali nami sanamu na vitendo vyote vya shetani zinapojizoeza na roho yangu mpaka na maungu yangu yote; uniongezee kitumaini na mapendo kwangu, ilinde na kutengeneza uzima wangu, iniendeleshe mbele katika njia ya fazila na ukamilifu; nipate kutimiza amri zako na kushariki Roho yako Takatifu, iwe nami chakula changu cha uzima nitapoingia nacho katika uzima wa milele; iwe nami katazo mbele ya hukumu yako; isiwe nami maamzi ao hukumu. Amina.

SALA 3 YA MTAKATIFU YOANNE KRISOSTOMO

Ee Rabi Mungu wangu, ninajua ya kama sistahili uingie rohoni mwangu kwa sababu niko mtupu na mharibifu na ndani yangu hauna fasi nzuri wewe kustarehe kichwa chako. Lakini vile kwa sababu ya ajili yetu sisi ulishuka mbinguni na shuka sasa karibu na udogo wangu. Tena ulitaka kuwekwa katika pango na katika sanduku ya kulisha nyama bila sababu, uliingia ndani ya sanduku yakulisha nyama ya roho yangu mupiswa na ya mwili wangu mchafu. Ulipenda kuingia na kula pamoja na wakosefu ndani ya nyumba ya Simoni mukoma kubali kuingia ndani ya nyumba ya moyo wangu mimi mkoma na mkosefu. Haukutupa hata moja anafanana nami, mimi mkosefu, wakati alikujongee na kukugusa wala haukuchukia kinywa chake mchafu na laanifu wakati alikubusu, usichukie vilevile kinywa changu kichafu na laanifu sawasawa chake hata midomo yangu michafu na mikufuru na hata ulimi wangu mchafu pia. Lakini makala ya moto yaliyo katika Mwili wako Takatifu na Damu yenye bei yiwe nami utakaso, mwangaza na afya ya moyo na ya mwili wangu ili itulize makosa mengi mno na kunikinga kwa shetani; ifukuze zoezo zangu mbaya, izuie na kuharibu tamaa, kutimiza amri zako, kuzizidisha na neema yako ya kimungu na kuzikaribisha katika ufalme wako wa milele kwani, ee Mungu, nisikaribie karibu nawe na boka. Lakini na kitumaini katika wema wako nisikose nawe ushirikisho na nishikwe na mnyanganyi mbwa wa mwitu. Ninakuomba kwani uko Mtakatifu mmoja. Bwana, na utakase moyo, roho na mwili wangu, mafigo na matumbo yangu unifanye mpya kamili, tia oga wako katika maungu yangu na utakaso wako ukae ndani yangu. Uwe msaada na mkingaji wangu, kiongozi wa uzima na salama yangu, unifanye mstahilivu wa kuwa mkono wako wa kuume pamoja na Watakatifu wako kwa usimamizi na maombezi ya Mama wako bila doa na nguvu yasiyo mwili Takatifu inaokutumikia na kwa Watakatifu wote walikupendeza tangu mwanzo wa milele na milele. Amina.

SALA 4 YALEYALE YA MTAKATIFU YOANNE KRISOSTOMO

Ee Rabi na Bwana, sistahili uingie rohoni mwangu, kwa sababu unataka, sawa rafiki ya wanadamu, kukaa ndani yangu mimi ninapokukaribia na uhodari. Uamuru

nifunguwe milango iliyo paka wewe peke uliumba kwa kuingia na mapendo yako imara. Utaingia na kwangaza mawazo yangu mabaya, ninasadiki kweli haukufukuza muke mtenda zambi aliyekuja kwako na machozi mbele yako, haukusukuma nyuma mkosefu anaotubu, wala haukumkatalia mwivi wakati walipotambua ufalme wako; ama haukumzarau aliyekuja kutubu haukumwacha, lakini wote waliyekuja kwako kutubu, uliwaweka fasi ya warafiki wako, wewe mbarikiwa pekee wakati wowote, sasa na milele bila mwisho. Amina.

SALA 5 YALEYALE YA MTAKATIFU YOANNE KRISOSTOMO

Bwana Yesu Kristu, unisafishe mimi mkosefu na mtumishi mwovu. Sahau na unisamehe makosa na zambi niliyokutukana nayo tangu utoto wangu mpaka siku ya leo na saa hii: Isipokuwa kwa akili ao kwa upiswa, kwa sauti kwa vitendo ao kwa mawazo, kwa zoezo ao maana yangu yote. Kwa maombezi ya yule aliyekuzaa bila mbegu, Bikira Maria Mama yako, yeye peke kitumaini chetu kisichochanganyikwa, msaada na wokovu wangu; unirudishe mstahilivu nikomunike bila hukumu ku maisha yasiyo mwisho, yenye uzima na maumbo ya maondoleo ya zambi zangu, na uzima wa milele kwa utakaso, mwangaza, utunzo na afya ya moyo na mwili wangu kwa maondoleo na maangamizi ya mawazo yangu mabaya, ya kusudi na kwa mawazo yangu ya ngiza ililetwa na roho za ngiza na kali. Kwa kuwa kwako ni utawala, uwezo na sifa; Utukufu na ibada kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote hata milele na milele. Amina.

SALA 6 YA MTAKATIFU YOANNE DAMASCENI.

Ee Rabi, Bwana wetu Yesu Kristu, Mungu wetu, wewe peke una uwezo wa kuondoa zambi, wewe rafiki wa wanadamu, unisamehe zambi zangu zote ninazofahamu na nisizofahamu, nistahili bila kuhukumiwa, niungane na mafumbo yako Matakatifu ya bumungu yenye kuleta uzima. Bila kuvuta azabu, masumbuko na kuongeza zambi zangu, nitakaswe na niwe rahani ya uzima wa ufalme utakayokuja, ukingo na msaada zitawanye wadui zangu na ziondoe zambi zangu nyingi. Kwa sababu uko Mungu Mwema, wa huruma na wa mapendo ya wanadamu na tunakushukuru na Baba, na Mwana na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

SALA 7 YA SIMEONI MUTHEOLOGO MUPYA

Kwa midomo iliochafuka, kwa roho mubaya, kwa ulimi ulioambukizwa, kwa moyo muchafu, kamata sala, ee Kristu wangu, usinifukuze mbali nawe, kwa vitendo na mifano yangu mibaya, hata kwa ukosefu wangu wa haya, unisaidie niseme kwa uhodari, ee Kristu wangu, yote yaliyo ndani ya roho yangu, lakini ni vizuri zaidi unifundishe, yaliyo ya kutenda na yaliyo yakunena. Nilifanya zambi kuliko zile za mzinifu, ambaye aliposikia wapi unapoikala, alinunua manukato, alipofika akapakaa kwa uhodari, miguu yako, Kristu wangu, ya Rabi na ya Mungu wangu.

Kama vile haukumufukuze yule, aliyejikaribia kwa haraka kwa haraka. Pamoja nami mwana, usinifukuze mbali nawe, unipe miguu yako nitakayogusa na kuyabusu, na kwa mitoni mingi ya machozi, kama manukato ya bei mingi, nitakuja kwa uhodari kukupakaa. Kwa machozi yangu unisafishe mwana, unitakase, ee Bwana. Uniachilie ukosefu wangu; unipe rehema yako. Unapojua idadi ya zambi zangu, unajua madonda yangu; na unajua maumivu yangu; lakini unapojua imani yangu, unajua haraka yangu, na

unasikia kite langu, bila kufichwa, Mungu wangu, Muumba wangu, Mwokozi wangu hata tone ya machozi, hata sehemu ya tone.

Kwa jambo la ugumu wangu, macho yako yaliona; kitabuni chako, hata zambi zangu zote nitakazo fanya, zinandikizwa. Angalia unyenyekevu wangu, unaona mchoko wangu, ee Bwana Mungu, uniachilie ukosefu wangu; ili roho yangu isafishwa, kwa hofu ya akili, na moyo nyenyekevu, nikamate kwa bila doa, siri zako takatifu, ambako atekukamata uzima na atekugeuzwa Mungu, yeyote atakayekula na atakaye kunywa, na roho ya ukweli. Kwani, ee Rabi wangu, ndivyo ulivyo sema. Yeye mwenye kula mwili wangu, na kunywa damu yangu, nami ndani yake, neno la Rabi Mungu wangu ni kweli japo lolote. Akamataye vipaji Takatifu na neema ya vitu kimbingu, habaki pekee lakini pamoja nawe, ee Kristu wangu, nuru ya Utatu Mtakatifu, yaletayo mwangaza duniani.

Basi ili nisibaki peke. Mbali nawe mwenye kutoa uzima, pumzi yangu, uzima wangu, furaha yangu, wokovu wa dunia, kwa hiyo ninakukaribia kama unanipoona na machozi na moyo wenye sikitiko ninakuomba unipe fidia ya makosa yangu, yaleta uzima na mistiri safi, kuyashariki bila kulaumu ili ibaki sawasawa ulivyosema, karibu nami mukosefu; ili nisipate pasipo neema yako yenye kudanganyika, kusudi nikamata mwenye udanganyi abembelezaye kwa kunikamata neno lako kimungu. Kwa hiyo ninakusujudia, na kwa uvuguto ninakulilia; sawasawa uliyemupokea mupotevu na kahaba aliyekukaribia, pamoja unipokee nami kahaba na mupotevu, ewe mwenye huruma, na moyo wenye sikitiko, ninapokukaribia hapa sasa.

Mwengine alifanya kosa kuliko mimi, na kufanya yaliyo mabaya, sawasawa niliotenda mimi. Lakini kwa hiyo ninajuwa mara ingine kuomba hakuna unene wa kosa, na idadi ya zambi kupita kwa Mungu wangu, wingi wa uvumilivu na mapendo ya wanadamu yasiyo na mwisho; lakini kwa mafuta ya pendeleo, ya watu wanaotubu kwa uvuguto unawasafisha na kuwaangarisha, na kuwasharikisha mwangaza yako, wenzi ya umungu wako. Unawaleteya neema yako mingi mno; na jambo hilo la ajabu na la malaika, na akili ya binadamu. Unaposumulia na wale mara nyingi, sawa marafiki zako za kweli na mambo haya yote yananipatia uhodari. Na mambo haya yote yananipa mabaya Kristu, na ninapata uhodari wa neema ya utajiri wako, ya furaha na kutetemeka pamoja, ninakomunika moto yako, ninapokuwa majani na muujiza ya ajabu! Ninashikwa na baridi jinsi isiyoweza kusema sawasawa kijiti cha zamani kiliwaka lakini hakikuteketei. Basi, uniwie razi ya wazo langu, uniwie razi ya roho yangu, uniwie razi ya vipindi vya mwili wangu, ya roho na ya mwili wangu, ninakubusu kwa mazidisho, na ninakukuza wee Mungu wangu, sawa mhimidiwa kweli sasa na siku zote hata milele na milele. Amina.

SALA 8 YA SIMEONI MFASIRI

Ee Bwana, wewe peke mtakatifu na bila doa, uliye na rehema na mapendo kwa wanadamu, uliyechukua hali yetu nzima na damu yako takatifu na ya ubikira wa yule alikuzaa kwa usimamizi wa Roho Mtakatifu na kwa ukubali wa Baba wa milele, Kristu Yesu akili ya Mungu, amani yake na nguvu yake aliyependa kuongeza ku kujifanya mtu, mateso yako yenye uzima na ya ukombozi, msalaba, musumari, mukuki, kifo, ziharibu, tamaa mbaya inaouwa roho yangu. Wewe uliyetwalia ufalme wa shetani kwa maongezi yako mema na kukuza roho zangu chafu. Wewe, kwa ufufuko wako siku ya tatu, uliinua jiwe letu lililoanguka; nilianguka katika zambi, unishimamishe unipatie majuto, wakati uliopanda mbinguni, uliwapatia wanadamu maisha kuchukuliwa kwako juu na kuituza kwa makao yako mkono wa kuume wa Baba. Nistahili ku komonyo na kupata fazi mkono wa kuume kati ya wenye kuokoka. Kwa ukoo wa Roho Mtakatifu, Mfariji,

ulishukuru mitume wako kwa chombo cha heshima, unifanye niwe makao mastahilivu ya kuja kwako. Wewe utakaokuja tena kuhukumu ulimwengu na uhaki wote, uniruhusu nami kuja mbele yako mwamzi na mwumba wangu. Kwa Baba yako na kwa Roho Mtakatifu, Mwema na Mpaji wa roho na uzima, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

SALA 9 YA YOANNE DAMASCENI

Ninasimama mbele ya milango ya hekalu yako na mawazo mabaya yanaokataa kunitoka. Lakini wewe Kristu Mungu ulihakikisha mtoza ushuru aliyemhurumia mkanana moja aliyemfungulia mwivi milango ya mbinguni, unifungulie basi nami matunbo ya mapendo ya binadamu na unipokee nami ninakukaribia na kukugusa sawa yule mwanamke kahaba na mbawasiri, mmoja alipogusa kanzu yako: Na alipata sasa hivi kupona, na mwengine aliposhika miguu yako takatifu, aliondolewa zambi zake zote. Na vilevile nami mkosefu, wakati ninaposubutu kupokeya mwili wako kamili nisiteketezwe. Lakini unipokee sawa wale wawili na angazia makosa ya moyo wangu unaonguza uinamizi wa zambi kwa maombezi ya yule bila doa alikuzaa kwa nguvu ya mbinguni, kwa sababu uko mbarikiwa milele na milele.

SALA 10 YA MTAKATIFU YOANNE KRISOSTOMO

Nasadiki, ee Bwana, na naungama ya kama wewe kweli Kristu, Mwana wa Mungu mzima, ulikuja duniani kwa ajili ya kuokoa wenye zambi, ambao mimi ni wa kwanza. Nasadiki tena ya kama huu ni Mwili wako safi na hiyi ni Damu yako ya samani. Minakuomba: Unihurumie na unisamehe makosa yangu yakupenda na yasiyokupenda niliotenda kwa maneno, kwa matendo, kwa kujua ao bila kujua, tena niwe mstahilivu wakusharikia, bila hukumu, kubeba Mwili na Damu zako safi, juu ya maondoleo ya zambi zangu na sababu ya uzima wa milele. Amina.

Wakati wa kukomunika ukipofika, wanasoma sala zifuatayo za Simeoni Mfasiri

SALA 11 YA SIMEONI MFASIRI

Angalia sasa najongea karibu ya Komonyo yako Takatifu, ee Mwumba wangu, usiniunguze ku ushariki huo. Sababu Wewe ni moto unaounguza wasiyostahili. Lakini unitakase ku aibu hiyi.

Ee Mwana wa Mungu, unipokee mimi leo ku Karamu yako ya mwisho: Kwani sitafumbua siri zako kwa adui zako; sitakubusu sawa Yudasi, lakini sawa Munyanganyi, nakuungamia: Ee Bwana, unikumbuke katika ufalme wako.

Akionapo Damu Kimungu, atetemeke, ee Mwanadamu, kwa sababu ni makala ya moto ilunguzayo wasiostahilivu. Mwili Kimungu unageuzwa kimungu na unalisha, unatakasa na unalisha mawazo namna isiosikilizwa

Ee Kristu, kwa mapendo yako ulinipeleka ku furaha na kwa ulinzi wako ulinigeuza kuwa mtu mwengine: Choma zambi zangu kwa moto usiyo vyombo na kubali kunijaza na furaha zako, sababu nikiwa tele na furaha, nitasifu majio zako mawili, ee Wewe mjaliwa na wema.

Nitaingia je, mimi msiye stahili, katika ukuu wa watakatifu wako? Nikisubutu kwingia katika nyumba ya arusi, nguo langu litanitoa, maana hayuko ya arusi na nikifwatane, malaika watanifukuza. Bwana, safisha basi mataka ya moyo wangu na uniokoe, wewe mpenda wanadamu.

Na pia Sala hii:

Rabi, rafiki ya wanadamu, Bwana Yesu Kristu, Mungu wangu, vipaji vyako vitakatifu visiwe nami hukumu sababu ya maovu yangu: Lakini utakaso wa moyo na wa mwili na rahani ya uzima na ya ufalme wa milele. Ni vizuri kwangu kwa kumshika Mungu na kuweka tumaini la wokovu wangu katika Bwana.

Na tena tunasoma hii:

Ee Mwana wa Mungu, unipokee mimi leo ku Karamu yako. .. .

Kila mara Bwana wetu Yesu Kristu anatustahiliha kupewa Mwili na Damu Yake, sisi tunapaswa kumushukuru.

Ttunasoma Ibada ya Shukrani kwa Mungu.

Somo la hii Ibada inafanyika mu Kanisa, ku mwisho wa Liturgia Takatifu, ao nyumbani mwetu, wakati tunarudi.

SHUKRANI YA NEEMA BAADA YA KOMONYO KIMUNGU

SALA 1

Unapokamata vizuri komonyo, siri hizi zinaleta uzima. Unisifu na unishukuru, Mkuu, na sema kwa rafla rohoni mwako na uvuguto Kimungu, (utukufu kwako, ee Mungu); (Mara tatu).

Ninakushukuru, ee Bwana Mungu wangu kwa sababu haukunifukuze mimi mtenda zambi, lakini ulinistahilisha mimi mwovu, kwa kushariki kusiri zako takatifu za mbingu, lakini, wewe Rabi, rafiki wa wanadamu, uliyekufa na kufufuka kwa ajili yetu na uliyetupa siri za uzima kwa mema na utakaso wa moyo na wa mwili; fanya ili ziponye roho na mwili wangu, zifukuze adui yeyote, yangazie macho na roho yangu, zilete salama moyoni mwangu, kitumaini yasio haya, mapendo ya kweli, hekima kubwa, utii wa amri zako, uzindisho wa neema ya Mungu ndani yangu na upatanisho wa ufalme wako. Nitakumbuka siku zote neema yako uliyeweka katika utakaso wako, halafu sitaishi tena mimi mwenyewe, lakini na wewe Bwana na mkarimu wangu. Nikipoishi katika kitumaini ya uzima wa milele, nitafika halafu katika mapumziko yasiyo mwisho, kutapokuwapo furaha yasio mpaka, ya wao wataostajabu uzuri wa uso wako kukamwa. Kwa sababu uko kweli kweli yeye ambako tunaokwenda kuvuta pumzi na furaha yasio alama ya wao wanaokupenda, ee Kristu Mungu: viumbe vyote vinakuimbia milele na milele. Amina.

SALA 2 YA MTAKATIFU BAZILE MKUBWA

Ee Rabi, Kristu Mungu Mfalme wa karini na muumba wa vitu vyote, ninakushukuru kwa wema wako wote uliyenipatia na kwa Komonyo ya siri zako takatifu, ninakuomba, ee Mungu wangu mwema na mpenda wanadamu, unilinde chini ya kivuli ya mabaya yako: Unifanyizie mpaka siku zangu za mwisho, nistahili kupokea mafumbo yako na ufahamu mwema kwa maondoleo ya zambi na ya uzima wa milele. Kwa sababu uko mkate wa uzima, chemchem takatifu, mgawanya wa mema na tunakutukuza pamoja na Baba na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

SALA 3 YA SIMEONI MFASIRI

Wewe uliyenipa kwa masudi, mwili wako mu chakula, wewe unaokua moto unaonguza waovu usinichome, ee Mwumba wangu; Lakini ingia katika maungu yangu, Mu vingo vyangu vyote, mu utumbo wangu na mu roho yangu. Choma miiba ya makosa yangu. Safisha roho yangu, takasa mawazo yangu. Sabitisha viungo na mifupa yangu. Angazia vifungu vyangu tano vya mwili. Unilinde siku zote, unikinge na unilinde ku vitendo vyote ao ku sauti ya mauti juu ya roho yangu, unisafishe na unioshe, unipambe, unitengeneze, unifundishe na uniangaze. Unifanye makao ya roho moja tu, na isiokua makao ya zambi. Na, ninapokua nyumba yako ulinipoingia kwa komonyo, roho mubaya na ya tamaa inikimbiye sawa moto, ninaomba usimamizi ya wale wote wanaotakaswa, majeshi ya wasio mauti, Mtangulizi wako, Mitume wako wa arifa, na hata kuliko vyote, Mama wako Mtakatifu na bila doa, Ee Kristu wangu, kubali kupokea na huruma maombi yao, na fanyizia Mwana wako kwa mtumishi wa mwangaza. Kwa sababu uko Mungu mwema Mtakasa wa pekee na mwangazaji wa mioyo zetu na wote tunakukuza namna inayofaa , wewe Mungu wetu na Rabi wetu. Amina.

SALA 4

Mwili wako na damu yako, ee Bwana Yesu Kristu, inipe uzima wa milele, na damu yako ya bei iwe nami maondoleo ya zambi. Na ukaristia huo unijalie furaha, afya na heri. Wakati wa ujio wako wa pili wenye hatari, unistahilishe, mimi mkosefu, kukaa kuume kwako kutukufu, kwa maombezi ya Mama wako Mtakatifu kabisa na ya Watakatifu wote. Amina.

SALA 5 KWA BIKIRA MZAZI-MUNGU.

Ee Malkia Mtakatifu kamili, Mama wa Mungu, Mwangaza wa moyo wangu uliotiliwa gizani, tumaini langu, tegemeo yangu, kimbilio langu; faraja na heri zangu, ninakushukuru pakunistahilisha mimi mwovu kwa kukumunika mwili takatifu na damu heshimiwa ya Mwana wako. Wewe uliyezaa nuru ya kweli, angazia macho ya kiroho ya moyo wangu. Wewe uliyezaa chemchem ya uzima wa milele, unirudishiye uzima, mimi niliyeuwawa na zambi. Wewe Mama wa Mungu wa huruma moyoni mwangu, unihurumie, huzunisha na sikitisha moyo wangu, unyenyekevu ndani ya mawazo yangu na ufikiri katika akili yangu. Unistahilishe mpaka siku yangu ya mwisho, kwa kupokea bila hukumu utakaso wa siri zako takatifu, kwa uponya wa moyo wangu na wa mwili wangu. Unipe machozi ya majuto na ya ungamo, ili nikuimbie na kukusifu siku zote za uzima wangu, (kwa sababu uko mbarikiwa na mjaliwa na utukufu milele Amina). (Mara tatu).

Sasa, Rabi, uruhusu mtumishi wako aende kwa utulivu kama ulivyosema, kwa sababu macho yangu yameona wokovu wako ulioweka tayari mbele ya macho ya watu wote; Nuru ya kwangazia mataifa, na kuwa utukufu wa watu wako Israeli (Luka 2, 29).

Mungu Mutakatifu, Mweza Mutakatifu, Msiye kufa Mtakatifu, utuhurumie (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. .. Utatu Mtakatifu kamili utuhurumie. .. Bwana hurumia (Mara tatu). Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. ..

Baba yetu uliye mbinguni, .. .

Apolitikion ya Mtakatifu Yoanne Krisostomo Sauti ya mnane

Kwa kinywa chako kama taa, neema imechuruzika na ulimwengu uliangaziwa, umevumbua hazina ya uadili, umetuonyesha ukuu wa unyenyekevu. Utafundisha kwa kinywa chako, ewe Baba wetu Yoane Krisostome, utuombee kwa Bwana, Kristu Mungu, aokoe mioyo yetu.
Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Kontakion ya Mtakatifu Yoanne Krisostomo Sauti ya sita

Kwa mbingu, umepokea neema kimungu, na kwa midomo yako wote tunafunza kumwabudu Mungu moja katika Utatu, ee Yoanne Krisostomo, Mtakatifu mwenye heri, tunakusifu kwa ustahilivu, kwani hauishe kutufundisha, unatuangazia vitu takatifu,

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Kwa maombezi ya Watakatifu wote na ya Mzazi-Mungu, ee Bwana, utupe amani yako na utuhurumie, Wewe peke yako mwenye huruma.

Kama hii siku ilifanyika Liturgia ya Mtakatifu Basile, somo la Apolitikion yake ni hii:

Sauti ya kwanza

Utume wako umetangaziwa duniani kote, na neno lako, limepokelewa ulimwengu kote. Katika hii ulifundisha ukweli wa umungu, ulifasiri hali ya wanadamu na ulitengeneza mwenendo wa wafu; Ee Baba Mtakatifu Bazile, mkubwa kwa jina la ufalme, mumuombe Kristu Mungu wetu aokoe roho zetu.

Utukufu kwa Baba.. . Kontakion Sauti ya Ine

Juu ya Kanisa ulionekana kama msingi imara, utafindisha kila mutu Ubwana wenyi kufichwa na ukautia muhuri wa mafundisho Yako, ee Basile Mtukufu, wewe mwenyi kufumbua mbingu.

Sasa na siku zote.. .

Kwa maombezi ya Watakatifu wote na ya Mzazi-Mungu, ee Bwana, utupe amani yako na utuhurumie, Wewe peke yako mwenye huruma.

Kisha soma:

Kanisa ilionekana kuwa mbingu ya mwangaza mingi na inaangazia waaminifu; kwa hii na sisi tunasimama na tunapaza sauti na kusema; ee Bwana sabitisha hii nyumba.

Imara ya wenye kuamini, ni wewe, Bwana, na sabitisha Eklezya yako, uliyopata kwa damu yako heshimiwa.

Makumbusho milele ya Wenye heri bila kusahabu Wayengaji ya hii Kanisa Takatifu.

Kwa maombezi ya Mapadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe,

Kanuni Kidogo ya Mzazi-Mungu ni Sala ya mapendo ya waaminifu kwa Mzazi Mungu Bikira Maria.

Tunaweza kuimba ao kuisoma wakati wa mateso na taabu ya roho na mwili yetu yetu.

Kwa hivi, tunaweza kuiimba ao kuisoma saa yote tunapenda.

SALA YA KANUNI YA KUSIHI KIDOGO
KWA BIKIRA MARIA MZAZI-MUNGU MBARIKIWA KAMILI.

(Paraklisis Ndogo)

Kwa Jina la Baba na la Mwana na a Roho Mtakatifi. Amina.

Zaburi 142

Sikia maombi yangu, ee Bwana, usikilize kusihi kwangu; katika uaminifu wako unijibu, katika haki yako. Usihukumu mutumishi wako; maana machoni mwako hakuna mutu aliye hai atahesabiwa haki. Maana adui amefuata nafsi yangu; amepiga uzima wangu chini hata udongo. Amenikalisha katika pahali pa giza, kama wale waliokufa zamani. Kwa hivi roho yangu imezimia ndani yangu; Moyo wangu ndani yangu ni ukiwa. Ninakumbuka siku za kale; ninafikili matendo yako yote; ninawaza kazi ya mikono yako. Ninakunyoshea mikono yangu; nafsi yangu inaona kiu kwa wewe, kama inchi inayochoka. Fanya mbio kwa kunijibu, ee Bwana; roho yangu inazimia; usinifichie uso wako; nisiwe kama wao wanaoshuka shimoni. Unifanye kusikia wema wako asubui; kwa maana ninakutumainia wewe; unijulishe njia nitakayoikwenda; kwa maana ninakunyanyulia nafsi yangu. Uniponyeshe, ee Bwana, na adui zangu, ninakukimbilia unifiche. Unifundishe kufanya mapenzi yako; kwa maana wewe ndiwe Mungu wangu; Roho yako ni mwema; uniongoze katika inchi ya haki. Unipatize uzima, ee Bwana, kwa ajili ya jina lako; kwa haki yako utoe nafsi yangu katika taabu. Na kwa wema wako ukatilie mbali adui zangu, na kuwaharibu wote wanaotesa nafsi yangu; kwa maana mimi ni mutumishi wako.

Kisha tunaimba mara Ine:

Bwana ndiwe Mungu naye amefunuliwa kwetu, abarikiwe yeye ajaye kwa jina la Bwana.

Kitwo: Mshukuruni Bwana kwa kuwa ni Mwema, kwa maana huruma yake ni ya milele.

Bwana ndiwe Mungu.. .

Mataifa yote walinizunguka, kwa jina la Bwana naliwakatilia mbali.

Bwana ndiwe Mungu.. .

Mtendo huu mtendo wa Bwana, nao ni ajabu machoni mwetu.

Bwana ndiwe Mungu.. .

WIMBO Sauti ya Ine

Tukimbilie sasa kwa Muzazi-Mungu, sisi wenye zambi na kupondwa na tusujudu, tukiita kwa kutubu toka roho: Bibi Malkia saidia, utuhurumie, fanya mbio tunapotea, kwa wingi wa makosa. Usifukuze watumishi wako kwa mikono mitupu. Kwani tulikupata, wewe peke yako matumaini.

Utukufu kwa Baba. .. Mara ingine

Sasa na siku zote. ..

Sisi tusiyostahili hatutanyamaza, kusema kamwe uwezo wako ee Muzazi-Mungu. Kama wewe hungepatamisha kwanza, nani angetuokoa toka hatari mingi? Nani angetuchunga huru, mupaka sasa? Hatutaondoka mbali nawe, ee Bibi Malkia, kwani unaokoa daima watumishi wako toka mateso.
Tunasoma: Zaburi 50.

Kisha hii Zaburi, tunaanza kuimba hii Kanuni:

ODE 1 Sauti ya Mnane

Irmosi:
Israeli akipita Baharini, kama inchi kavu, na akikimbia ubaya wa wamisri, aliita: tuimbie, Mukombozi na Mungu wetu.

WIMBO

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.
Nikiushiikwa na majaribu mingi, ninakimbilia kwako, kutafuta wokovu, Ee Mama wa Neno na Bikira, uniokoe toka masumbuko na mateso.
Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.
Mashambulio ya mateso yananitikisa, yakijaza nafsi yangu, kwa muchoko mingi. Binti bila doa utulize, na amani ya Mwana na Mungu wako.
Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.
Ninakusihi ee Bikira uliyezaa, Mwokozi na Mungu, kusudi unikomboe toka mateso. Kwani sasa nikikukimbilia, ninanyanyua nafsi na mawazo.
Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.
Ninapata ugonjwa kwa mwili na roho. Ee Muzazi Mungu peke, unistahilishe nipate, kupona na shuruli yako, kwani uko Muzazi wa Mungu Mwema.

ODE 3 Irmosi

Ee Bwana Mjengaji, wa anga ya mbinguni, na Mujengazi wa Kanisa, unisimamishe, mapendoni mwako, utimilifu wa tamaa, msaada wa waaminifu, peke yako Mupenda-wanadamu.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.
Bikira Muzazi-Mungu, ninakuweka mulinzi na kivuli, cha uzima wangu, uniongoze kwa kivuko chako, kwani uko shina ya wema, msaada wa waaminifu, peke yako musifiwa kamili.
Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.
Ninakusihi ee Bikira, usambaze mutetemeko wa roho, na kizunguzungu cha muchoko wangu. Bibi arusi ya Mungu, na peke yako bila doa, ulichukua mimba ya Kristu, mukubwa wa utulivu.
Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Ukizaa mufazili, shina la uzuri tosha utajiri, wa wema kwa wote. Unaweza kutenda yote, kwani ulichukua mimba, ya Kristu Mwenyezi, ewe uliyeitwa heri na Mungu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Unisaidie Bikira, kwani ninajaribiwa, na magonjwa ya nguvu, na mateso ya ugonjwa. Maana ninakujua, ewe bila doa kamili, sawa hazina ya dawa, isiyomalizika.

Ee Muzazi-Mungu okoa, watumishi wako kwa hatari, maana kisha Mungu wote tunakukimbilia, sawa Mulinzi na ukuta usiyobomolewa.

Tazama kwa fazili, Muzazi-Mungu Musifiwa-kamili, katika taabu ya mwili wangu, na ponyesha maumivu ya nafsi yangu.

KATHISMA Sauti ya mbili

Upatanisho wa juhudi na ukuta wa ushindi, chemchem ya rehema, kimbilio ya watu, Bibi-Malkia Muzazi-Mungu, tunakuita daima: Utangulie kutukomboa toka hatari, uliyetunza upesi peke yako.

ODE 4 Irmosi

Nikasikia, ee Bwana, siri ya ikonomia yako, nilifahamu kazi zako, na nilitukuza umungu wako.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Tuliza sikitiko ya tamaa, na mawimbi ya makosa yangu, ewe Bibi-Arusi ya Mungu, uliyezaa Bwana Mwongozi.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Wakati ninapokuita, unipe kilindi cha wema wako, uliyechukua mimba ya Mwokozi, wa wote wanaokuimbia.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Tukipata zawadi yako, ee safi tunaimba wimbo wa ushukuru, sisi tunaokujua, ya kama uko Muzazi-Mungu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sisi tuliokupokea, Musifiwa-kamili kama matumaini, musaada na ukuta ya wokovu, tunakombolewa toka taabu yote.

ODE 5 Irmosi

Utuangaze, kwa amri yako ee Bwana, na kwa mukono yako munyanguliwa, utupe amani yako, ee Mupenda-wanadamu.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Jaza ee Safi, moyo wangu kwa furaha, ukileta shangwe yako bila doa, uliyezaa shina la furaha.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Utukomboe, toka hatari, ee Muzazi-Mungu Safi, uliyezaa Mukombozi wa milele, na Amani inayopita akili zote.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Bibi-Arusi ya Mungu, sambaza kungu ya makosa yangu, kwa mwangaza wa nuru yako, uliyezaa Nuru kimungu, kilichokuwa tangu milele.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Safi ponyesha, ugonjwa wa tamaa yangu, ukinistahilisha kupata tunzo lako, na unipe afya, kwa upatanisho wako.

ODE 6 Irmosi

Ninamwanga, mashitaki yangu mbele ya Bwana, ninamwonyesha taabu yangu, maana nafsi yangu ilijazwa na ubaya, na uzima wangu unakaribia Hadeze, na ninakusihi kama Yuna: Mungu wangu, unitoshe toka uharibifu.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu utuokoe.

Bikira, sihi Bwana na Mwana wako, aliyeokoa hali yangu iliyokamatwa, kwa mauti na uharibifu, akijitoa kwa mauti, kusudi aniponyeshe, toka uovu wa adui.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Ninakujua, sawa mulinzi wa uzima, na muchunga wa imara ee Bikira, ukisambaza wingi wa majaribu, na ukifukuza nguvu ya shetani. Na kusihi daima uniponyeshe toka uharibifu wa tamaa yangu.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Tulikupata, kama ukuta wa kimbilio, na wokovu timilifu wa nafsi yetu, na tulizo kwa taabu ee Binti, na tunashangilia kwa nuru yako daima. Bibi Malkia sasa utuokoe, toka mateso na hatari.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Ninalala, sawa mugonjwa kitandani, na hakuna tunzo mwilini mwangu. Lakini ewe ulichukua mimba ya Mungu, na Mwokozi wa dunia na muponya magonjwa. Ninakusihi ewe Mwema, unitoshe toka magonjwa.

Muzazi Mungu okoa, watumishi wako kwa hatari, maana kisha Mungu wote tunakukimbilia, sawa mulinzi na ukuta usiyobomolewa.

Bikira bila uchafu, uliyezaa Neno kwa namna isiyosemwa, katika siku ya mwisho, umusihi, kwani wewe uko na uhodari ya umama.

KONTAKION Sauti ya Mbili.

Ee Mulinzi usiyepatisha wakristu haya, na mupatanishi wa Muumba usiyeweza kubadilika, usizarau sauti ya kusihi ya wenye-zambi. Lakini fika kama mwema, kwa kutusaidia sisi, tunaokuita na imani: Ujiharikishe kwa upatanisho, na ukimbie kwa kutuomba, ewe Muzazi-Mungu unayelinda, wanaokuheshimu daima.

Kisha tunaimba Antifonon ya kwanza ya Daraja (Anavathmi)

Sauti ya Ine

Toka ujana wangu, tamaa mbaya mingi inanigombanisha. Lakini ewe Mwokozi wangu, unilinde na uniokoe (Mara mbili)

Enyi muliochukia Sayuni, mupate haya toka Bwana. Kwani kama majani mbele ya moto, mutakuwa wakikauka (Mara mbili).

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na Kwa Roho Mutakatifu.

Katika Roho Mutakatifu, kila nafsi inakuwa hai, na kwa usafisho inanyanyuliwa, inaangazwa, katika Utatu Umoja, kwa siri Takatifu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Katika Roho Mutakatifu, maji ya neema inayotelemuka inatoka, ikinywesha kiumbe kiote, kusudi kiwe na uzima.

PROKIMENON

Nitakumbuka jina lako, katika vizazi vyote (Mara tatu).

Shairi:

Sikiliza, ee Binti, na angalia, na tega sikio lako, sahau vilevile watu wako mwenyewe, na nyumba ya Baba yako, hivi Mufalme atatamani uzuri wako.

EVANGELIO TAKATIFU

Evangelio Takatifu katika Luka. Sura I, mashairi 39-49 na 56).

Maria akaondoka siku hizi, akakwenda katika inchi ya vilima, kwa haraka hata muji mumoja wa Yudea. Akaingia katika nyumba ya Zakaria, akasalimu Elisabeti. Wakati Elisabeti aliposikia salamu ya Maria, mutoto akaruka ndani ya tumbo lake; Elisabeti akajazwa Roho Mutakatifu, akapaza sauti yake kwa nguvu, akasema: Umebarikiwa wewe katika wanawake, na uzao wa tumbo lako umebarikiwa. Neno hili limetoka wapi, mama ya Bwana wangu anakuja kwangu? Kwani tazama, sauti ya salamu yako ilipoingia masikio yangu, mutoto aliruka kwa furaha ndani ya tumbo yangu. Heri yeye aliyesadiki kwani maneno haya aliyoyasema Bwana yatatimizwa. Maria akasema: Moyo wangu unasifu Bwana na roho yangu imefurahia Mungu Mwokozi wangu. Maana ametazama unyenyekevu wa mujakazi wake, kwani tazamatangu leo vizazi vyote wataniita heri. Maana Yeye Mwenye nguvu amenitendea matendo makubwa, na jina lake ni takatifu. Maria akakaa naye kadiri ya miezi mitatu, akarudi kwa nyumba yake.

Sauti ya mbili

Utukufu kwa Baba na Mwana na Roho Mtakatifu.

Baba, Neno Roho, Utatu katika Umoja, uzime wingi wa maovu wangu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele, Amina.

Kwa upatanisho ya Mzazi-Mungu, ee Murehemu, uzime wingi wa maovu wangu.

Shairi: Unirehemu, ee Mungu Murehemu, sawasawa na wema wako, sawasawa na wingi wa rehema zako, uzime makosa yangu.

PROSOMION: Sauti ya Sita

Usinitumainie nichungwe na mutu, lakini Bibi Malkia, pokea kusihi kwa mutumishi wako. Taabu inanipata, siweze kuvumilia, mishale ya shetani, sina kivuli, wala kimbilio, mimi maskini. Nagombanishwa pande zote, sina mufariji ila wewe. Bibi Malkia wa dunia, matumaini na mulinzi wa waaminifu, usizarau kusihi kwangu, unifanyie vilivyofaa.

Hakuna mutu aliyekimbilia kwako na kutoka mwenyehaya, ee Bikira Muzazi-Mungu. Lakini anaomba neema, na anapata zawadi, kwa ajili ya vilivyo faa alivyoomba.

Geuko ya wenye-taabu, na uponyesho wa wagonjwa, uko Bikira Muzazi-Mungu. Okoe muji na taifa, Amani kwa wapigani, utulivu wa wateswa, peke yako mulinzi wa waminifu.

ODE 7 Irmosi

Watoto toka Yudea, waliofika Babyloni zamani, kwa imani ya Utatu, walishinda moto ya tanuru wakiimba: Mungu wa Mababu wetu, uko Mubarikiwa.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Mwokozi ukitaka, kutegemeza wokovu wetu, ulikaa duniani, tumboni mwa Bikira, ukamufanya kuwa Mulinzi wetu. Mungu wa Mababu wetu, uko mubarikiwa.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Mama Safi umusihi, kwa Mupenda-rehema uliyemuzaa, ili atuponyeshe, toka makosa na uchafu, tunaoita kwa imani: Mungu wa Mababu wetu, uko Mubarikiwa.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu.

Ulifanya Muzazi wako, hazina ya wokovu chemchem ya kutokuharibika, mnara wa imara, mulango wa kitubio, kwa sisi tunaokuita: Mungu wa Mababu wetu, uko Mubarikiwa.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Muzazi-Mungu utustahilishe, tunaokaribia kivulini mwako kimungu, kusudi tuponyeshwe toka ugonjwa wa mwili, na wa roho zetu, uliyezaa Mwokozi kwa ajili yetu.

ODE 8 Irmosi

Mumwimbie, mufalme wa mbinguni, aliyeimbiwa na Majeshi ya Malaika, na mumutukuze, katika milele yote.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Bikira Binti, usituzarau sisi tunaohitaji, msaada wako tukikuimbia, na tukitukuza katika milele yote.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Ewe Bikira, unaanga dawa mingi kwa sisi, tukikuimbia na kutukuza, kwa imani uzazi wako usiyosemwa.

Tunabarikia Baba, Mwana na Roho Mtakatifu, tunaimba Bwana.

Ewe Bikira, unaponyesha wagonjwa wa roho zangu, na maumivu ya mwili wangu, ili nikusifu, Mujaliwa na neema.

Sasa na siku zote, hata milele na milele, Amina.

Ewe Bikira, unafukuza mashambulio wa majaribu, na vita ya tamaa mbaya. Kwa hii tunakuimbia, katika milele yote.

ODE 9 Irmosi

Sisi tunakushukuru, Muzazi-Mungu kweli, tuliookolewa kwa njia yako, tukikutukuza pamoja na Malaika.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi Mungu, utuokoe.

Bikira usikatae, mutetemuko wa machozi, ukichukua mimba ya Kristu, aliyepanguza machozi toka kila sura.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Ujaze moyo wangu, kwa furaha ee Bikira, ukipokea utimilifu wafuraha, ukazimisha sikitiko ya zambi.

Mutakatifu kamili, ee Muzazi-Mungu, utuokoe.

Kivuko na Mulinzi, wa wanaokukimbilia, uwe Bikira na ukuta wa imara. makimbilio na kivuli na shangwe.

Utukufu kwa Baba na Mwana na Roho Mtakatifu.

Bikira utuangaze, kwa nuru yako kwetu, ukisambaza giza ya ujinga, tunaokuheshimu sawa Muzazi-Mungu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele, Amina.

Nikizarauliwa, kwa pahali ya mateso, na ugonjwa, Ewe Bikira, uniponyeshe, unigeuze, toka magonjwa kwa afya.

MATUKUZO (Megalinaria)

Ni wajibu kweli, kukuita, ee Muzazi-Mungu, mwenyi heri daima na usiye na doa tena Mama wa Mungu wetu. Uliye wa damani kuwashinda wa Keruvim, uliye na utukufu, kuwapita bila kiasi wa Serafim, uliye ukimuzaa Mungu Neno, umebaki bila kukuharibu, uliye Muzazi-Mungu kweli, tunakutukuza wewe.

Uliye na urefu kuwashinda na mbinguni, uliye na usafi kupita bila mwangaza, wajua uliye ukitukomboa toka mafingo, unayekuwa Bibi Malkia ya dunia, tunakuheshimu kwa nyimbo.

Kwa sababu ya zambi zangu mingi, mwili na nafsi yangu yanapata ugonjwa. Ninakimbilia kwako, Mujaliwa na neema, unisaidie matumaini, ya wasiotumainia.

Bibi Malkia na Mama wa Mukombozi, pokea maombi, ya watumishi wako wasiostahili, ili upatanishe kwa Muzaliwa kwako. Bibi Malkia wa dunia, uwe mupatanishi.

Kwa nia tayari na kwa furaha, tunakuimbia sasa, ewe Musifiwa kamili, Muzazi-mungu sihi, pamoja na Mutangulizi, na watakatifu wote, kwa kutuhurumie.

Bubu ni midomo ya watu, wasioheshimu na wasioabudu mufano wako, iliyo muheshimiwa, iliyosemwa Mwongozi, iliyochorua kwa Mutume, Luka Mutakatifu.

Unisamehe mimi muzarauliwa, maana nisijue, makimbilio ingine ila wewe, nimejaliwa na zambi, unihurumie, ewe peke yako matumaini ya wakristu.

TUKUZO KATIKA SIKU YA KWANZA

Kujeni enyi waaminifu wote, tuwasifu nyota mbili, wakubwa nawaangaza, Mikaeli Mukubwa na Gavrieli Kimungu, Wajemadari wawili wa Mungu mwenyezi.

TUKUZO KATIKA SIKU YA PILI

Mutangulizi wa Bwana na Mubatizaji, bakuli mbele ya jua, nyota ya asubui, kwa mwangaza wako, angaza nafsi yangu, nyonge na kipofu kwa tamaa mbaya.

TUKUZO KATIKA SIKU YA TATU NA YA TANO

Naimba usulubisho wako, ee Mwema, naimba mateso yako, na kusujudu maziko yako, tete, misumari, mukuki, sifongo, naisujudu yote, Mwokozi Muvumilivu.

MATUKUZO KATIKA SIKU YA INE

Tunasifu kwa nyimbo Petro, Pavlo, Marko, Luka, Filippo, Matayo, Yoanne, Simona na Tomasi, Andrea Mutukuzwa, pamoja na Yakovo, na Bartolomeo.

Sisi wote tumusifu Mwierarkha, wa maajabu, na Musaidizi asiyeshindwa, katika lazima, Muchungazi Mutakatifu, padri wa Bwana, Nikolao Mukubwa.

TUKUZO KATIKA SIKU YA POSHO

Kwa maombi ya Mitume yako, ya Manabii, ya Mashahidi, ya Waierarkha na ya Watawa, ewe Murehemu na Mwema-Kamili, leta upumuziko kwa nafsi uliopokea.

TUKUZO KATIKA MWISHO

Majeshi yote ya Malaika, Mutangulizi wa Bwana, Mitume Kumi na mbili, Watakatifu wote pamoja na Muzazi-Mungu, mupatanishe kwa ajili, ya wokovu wetu.

Mungu Mutakatifu, Mweza Mutakatifu, Musiye kufa Mutakatifu, utuhurumia. (Mara tatu). Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku zote. .. Utatu Mutakatifu. .. Utukufu kwa Baba. . Sasa na siku zote. . Bwana hurumia (Mara tatu).

Baba yetu uliye mbinguni. ..

WIMBO Sauti ya mbili

Utuhurumie, ee Bwana, utuhurumie. Kwa kuwa sisi watu wenye zambi, hatuna teto yoyote kukuileta, ila ombi huu tunakutolea kwako, uliye Rabi, utuhurumie.

Utukufu kwa Baba na Mwana na Roho Mtakatifu.

Ee Bwana, utuhurumie, kwa kuwa tunategemea kwako. Usituazibu sana, wala kuzikumbuka zambi zetu. Lakini hata sasa utangalie, kama mwenye huruma, ukatuokoe na maadui wetu. Kwa kuwa wewe u Mungu wetu, tena sisi watu wako. Sisi zote viumbe vya mikono yako; jina lako tunaliita.

Sasa na siku zote, hata milele na milele, Amina.

Utufungulie mulango wa huruma, ewe Muzazi-Mungu mubarikiwa. Tukikutumaini wewe, tutakuwa bila kuanguka. Kwako tutaziepuka taabu; Kwa kuwa wewe u wokovu wa muzao wa wakristu.

Tena tunaimba wimbo wa Mwisho na watu wanasujudu mufano ya Muzazi-Mungu.

WIMBO WA MWISHO Sauti ya Pili

Mwema, mukononi mwako mwa nguvu, unachunga wote, wanaokimbilia kwa imani. Hatuna mpatanisho mwingine mbele ya Mungu, katika hatari na sikitiko, sisi wenye-zambi, tunaoinama kwa makosa mingi. Kwa hii, Mama wa Mungu wa juu, tunakusujudu ponyeshe, watumishi wako toka kila shida.

Mama wa Mungu wa juu, uko furaha na mulinzi, wa watenda mabaya, chakula cha wahitaji, mufariji wa wageni, na bakora ya kipofu, mupozi wa wagonjwa, kivuli na muchungaji, ya wenye maumivu, na musaidizi wa mayatima. Bikira tunakusifu ujiharikishe kwa kuponyesha watumishi wako.

Sauti ya mnane

Bibi Malkia pokea kusihi, na watumishi wako, na utukomboe, toka kila lazima na sikitiko.

Sauti ya mbili

Ninakuelezea matumaini yangu yote, ee Mama wa Mungu, unilinde chini ya kivuli chako.

Kwa maombezi ya wapadri wetu watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie. Amina.

TANGAZO:

Kwa tarehe 1 mupaka 14 ya Mwezi ya Mnane, tunaimba Wimbo (Exapostilaria) hii, badala ya wimbo ya mwisho.

Sauti ya tatu

Mitume mupatane hapa, toka dunia yote, fasini mwa Gesthimani, muzike mwili wangu, nawe Mwana na Mungu wangu, pokea roho yangu.

Ewe furaha ya Malaika, na watu wenye taabu, Mulinzi wa wakristu, Bikira Mama wa Bwana, unilinde na uponyeshe, toka mateso ya milele.

Ninawe mupatanisho, mbele ya Mungu Mufazili, asihesabie matendo yangu, mbele ya Malaika, ninakuomba ewe Bikira, unisaidie upesi.

Ewe mnara wa zahabu, na muji wa kuta kumi na mbili, kiti cha jua mwenye-kungaa, kiti cha ezi cha ufalme, ajabu gani isiyosikilikwa, je unanyonyesha Rabi.

Kwa maombezi ya Mapadri wetu Watakatifu, ee Bwana Yesu Kristu, Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe. Amina.

Watakatifu wetu , kama tunavyosema sisi wanapenda sana maombi kwa Mungu. Waliandika hazina ya sala mbalimbali.

Hapa chini sisi tunaandika sala mbalimbali, tunaweza kuzisoma kwa kila jambo fulani.

MASALA MBALI MBALI ZA YA WATAKATIFU FULANI

Maombi ya Saa ya Sita:

Ee Mungu na Bwana wa majeshi, Muumva wa vyote, kwa mapendo ya rehema yako isiyoweza kufananishwa, ulimtuma Mwana wako wa pekee, Bwana wetu Yesu Kristu, kwa ajili ya wokovu wa wanadamu. Ulizima ile daftari ya deni zetu, kwa msalaba wake tukufu na ulishinda, katika hii, ufalme na nguvu za giza. Wewe mwenyewe, ee Rabi mpenda-wanada mu, utupokee sisi wenye zambi; pokea shukrani zetu na maombi yetu. Utuopoe toka kosa lolote lenye na ku gizavilevile na kwa wale wote wenyi kutafuta kutuzuru, maadui wenye kuonekana na wasioonekana. Toboa mwili wetu na woga wako, usiinamishe mioyo yetu ku maneno wala ku mawazo mabaya, lakini sabitisha mioyo yetu ku mapendo yako ili tukjiwa waangalifu daima na kukiongozwa na nuru yako, tutaweza kukutazama, na kukutolea, ewe nuru isiyokaribika na ya milele, na kukutolea utukufu na shukrani, Baba wasipo mwanzo, pamoja na Mwana wako wa pekee, na Roho wako Mtakatifu kamili, mwema na mletaji uzima, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Maombi ya Saa ya saba ya Ibada ya Mangaribi:

Ee Mungu mkuu na uliye juu, peke yako uliye wa milele, na unayekaa nuru kutokaribika; na hekima ukafanya kiumbe cho chote, ukatenganisha nuru na giza ukiweka jua kutawala mchana, mwezi na nyota kutawala usiku, isipokuwa zambi zetu, ukatuhukumu wastahilivu, na kusimama, wakati huu mbele ya uso wako, wa kutangaza jina lako na kukutolea sifa ya mangaribi; ee Bwana rafiki wa watu, peleka wewe mwenyewe sala yetu kama uvumba mbele yako, na uyapokee sawa sawa manukato ya arufu nzuri. Utupe mangaribi na usiku tulivu, utuvike silaha za mwangaza; utuokoe kwa woga kubwa wa usiku na kwa werevu wo wote unaotupeleka gizani; utupe usingizi ambao ulitupatia kama pumziko kwa uregevu wetu, ukipofukuza mbali nao sura yo yote ya kishetani. Ndivyo, ee Rabi, mgawanyi wa wema yo yote, fanya, ili katika huu, ukipenywa na juto la zambi kitandani mwetu, tukumbuke jina lako takatifu na tukiangaziwa kwa usimamizi wa amri zako, tukisimama, roho ikijazwa tele na furaha, kwa kutukuza wema wako, na kutolea ku huruma yako maombi na sala kwa ajili ya zambi zetu na kwa ajili ya yale ya watu wako; katika rehema yako, utulinde kwa maombezi ya mtakatifu Mzazi-Mungu. Kwani wewe ni Mungu mwema na mpenda wanadamu, na tunakutukuza, Baba, Mwana na Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala ya Tatu. Antifonon ya Liturgia ya Proigiasmeni

Ee Bwana Mungu wetu, utukumbuke sisi wenye zambi nawatumishi wako wasiyostahili

watumishi wako, wakati tunaita na kusujudu Jina Lako Takatifu, usituzarau wakati tunavyotumainia huruma yako; lakini utusaidie, kwa ajili ya wokovu wetu na utustahilishe kukup[enda ili roho yetu itende mapenzi yako. Kwani Wewe ni Mungu wetu, Mungu wa huruma na wokovu na wa wokovu na kwako utukufu, kwa Baba, na kwa Mwana na kwa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala ya Mapadri Wakubwa wa Fasi Optina katika inchi ya Russia.

Ee Bwana, saidia kuvumilia roho yangu ivumilie mambo yote itatokea leo. Unisaidie nitoe uzima wangu wote kwa mapenzi yako takatifu. Uniangazie na kunisaidia kila saa ya hii siku na kila kazi yangu.

Kila habari nitasikia muchana ya leo, unifundishe kuipokea na upole na imani ya kama inatoka mapenzi yako takatifu.

Ongoza mawazo yangu na mahasa yangu katika matendo na maneno yangu mema. , Nisisahau ya kama j ambo lolote na tendo lolote linatoa kwako.

Unifundishe kuishi na roho safi na hekima kusudi, nisigombanishe wala kusikitisha jirani yangu..

Ee Bwana, unipe nguvu ya kuvumilia taabu na matendo yote ya hii leo. Ongoza mapenzi yangu na unifundishe kusali, kuamini, kuvumilia, kusamehe na kumupenda kila mutu. Amina.

Sala ya Mtakatifu Mutawa Efremi wa Inchi ya Siria

Ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, wewe uliyetuonyesha Mama yako Mtakatifu kuwa wa thamani kushinda nguvu zote za mbinguni, Wewe ee Mwema kamili, kwa maombezi yake na ya Watakatifu wako wote, onyesha huruma yako, unisamehe mimi mutumisho wako misiyestahili kama milikosa leo maana kwa kutaka wala bila kutaka, kwa kujua wala bila kujua, bila uangalifu, kwa uzaifu wangu, hata kama mawazo ao kama nimekusikitika kwa tendo fulani ao kama nimeiba, ao kama nimezarau na kukosea jirani yangu ao kama wakati wa maombi na njimbo akili yangu ilielekea matendo maovu ya hii dunia, ao kama nilijifurahisha zaidi, ao kama nilichekelea wenzangu ndani yangu, ao kama nilisimangana, ao kama nilijivuna, ao kama vitu vizuri vya hii dunia viliharibu mawazo yangu, ao kama nilisemasema ovyo, ao kama nilihukumu jirani yangu, ao kama nimesahau makosa yangu mengi, ao kama nim, ekua mvivu kwa kusali, ao kama nimewaza mawazo mbaya. Kwa hii yote na ingine ili sikumbuke tena, unihurumie, ee Mungu, mimmtumishi wako muovu, kama ulivyo Mwema na Mpenda wanadamu, ili milele na kupmzika katika amani mimi mupotevu na kukutukuza pamoja na Baba na Mwana, na Roho Mtakatifu, mwema na Mletaji uzima, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala ya Mtakatifu Simeoni Mtheologo Mpya

Kuja, ee nuru ya kweli. Kuja, ee Uzima wa milele. Kuja, ee fumbo ya ficho. Kuja, ee hazina isiyo na jina. Kuja, ee ukweli isiyokadirika. Kuja, ee mtu usiyesikilika. Kuja, ee furaha ya milele. Kuja, ee nuru yasipo mangaribi. Kuja, ee matumaini ya kweli ya wote wale wenye kupaswa kuokolewa. Kuja, ee uamko wa wale wenye kulala. Kuja, ee ufufuo wa wafu. Kuja, ee Mwenyezi mwenye kufanya vyote daima, mwenye tetengeneza na kugeuza kwa kutaka kwako. Kuja, ewe msiyeonekana, safi kamili na msiyeshikika. Kuja, ee Wewe mwenye kukaa daima kimya, na kila mara unajitoa wote na unakuja kwetu sisi wenye kulala katika hadeze, ee Wewe uliye juu mbinguni yote. Kuja, ee Jina lenye kupendeza na kutajua mara nyingi, lakini ni nguvu kulifasiria ee taji isiyofifia vyatu vya kutokaribia.

Kuja, ee mshipi mweupe na wenyi kujaa na johari. Kuja, ee viatu ya kutokaribika. Kuja, ee uwezo wa mfalme. Kuja, ee kuume kweli kwa mfalme. Kuja Wewe uliyetaka na mwenye kutaka roho yangu ya mateso. Kuja, Wewe uliye wa pekee, peke yako, kwa sababu unaona mimi ni peke yangu. Kuja, Wewe uliyenitenga ku vyote na kunifanya kuwa peke yangu katika hii dunia. Kuja Wewe uliyejifanya kuwa mapendo ndani yangu, na uliyenifanya nikupendeze, Wewe msiyekaribika. Kuja, Wewe pumzi na uzima wangu. Kuja, Wewe kitulizo ya roho yangu maskini. Kuja, ee furaha yangu, utukufu wangu, furaha yangu kubwa ya milele.

Nakushukuru sababu ulijifanya kuwa wazo moja pamoja na mimi, bila haya, bila kugeuka, bila kubadilika, Wewe Mungu uliye juu ya yote, na kwa ajili yangu ulijifanya kuwa wote kwa vyote, chakula isiyokadirika na ya bure kamili, ambaye unatelemuka ku midomo ya roho yangu bila kumalizika na unatiririka mara ingine ku chemchem ya moyo wangu, vazi la kuangaa lenyi kuchoma mashetani, utakaso wenyi kunisafisha kwa hii machozi isiyofifia na takatifu ambayo ushirika wako inapewa kwa wale unatazama. Nakushukuru kwani umekuwa kwangu nuru yasipo mangaribi, jua la kuangaa; kwa sababu hauna na fasi ya Wewe kujificha, Wewe mwenye kujaza ulimwengu na utukufu wako! Apana, hata mara moja haujifiche kwa mutu, lakini ni sisi wenye kujificha daima

mbele yako, tukikataa kuja kwako, basi wapi utajificha Wewe ambaye popote haupate fasi ya Wewe kupumzikia! Kwa nini utajificha Wewe usiyeacha hata mumoja wa wanadamu usiyefukuza hata mumoja? Kuja basi, ee Rabi, leo jenga hema lako ndani yangu, fanya daima nyumba yako na makao yako mpaka mwisho ndani yangu bila kutengana, mimi mtumishi wako, ewe mwema kamili, na mimi pia nikiondoka mu dunia na kisha kuondoka kwangu, nipatikane ndani yako, ee mwema kamili, na nitawale pamoja nawe, Wewe Mungu uliye juu ya yote. Kaa, ee Rabi, usiniache peke yangu, kusudi maadui zangu wakija, wao wenye kutafuta daima kurarua roho yangu, wakukute umekaa ndani yangu na wakimbie, wasambazwe bila nguvu juu yangu, wakikuona Wewe mwenye nguvu kabisa kuliko yote, wakikuona Wewe mwenye, umekaa ndani, ndani ya nyumba ya roho yangu maskini. Ndiyo, ee Rabi, kama ulivyonikumbuka mimi wakati nilikua duniani na kwa ujinga wangu ni Wewe uliyenichagua na kunitenga ku hii dunia na uliyeniweka mbele ya utukufu wako, vivyo hivyo, sasa unilinde ndani mwenyi kusimama daima, imara, katika makao yako ndani yangu; nikikuona milele mimi mwenye kufa, niishi; nikiwa na Wewe, mimi maskini, niwe daima mtajiri, mtajiri juu ya wafalme wote; wakati ninapokukukula na kukukunywa, nikikuvaa kila mara, niwe na furaha katika mema isiyokadirika: Kwa maana ni Wewe uliye mema yote, utukufu yote na furaha yote, kwa kuwa utukufu na Utatu Mtakatifu wa asili moja na wenye kuleta uzima, ni Kwako, Wewe ambaye waaminifu wote wanaheshimu, wanaungama, wanaabudu na kutumikia katika Baba, Mwana, na Roho Mtakatifu daima sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Sala ya Mtakatifu Dimitrios, Askofu wa Rostovia-Rusia kwa Bikira Maria Mzazi-Mungu Mtakatifu kamili.

Ee Bikira Mtakatifu Mzazi-Mungu, unifunike, chunga mtumishi wako kwa kila kitu mbaya yenye kutoka katika roho na mwili wangu na kwa kila adui, ya kuonekana na isiyoonekana. Salamu Maria Mjaliwa neema, Bwana ni pamoja nawe. Mbarikiwa Wewe katika wanawake wote na mbarikiwa ni tunda la tumbo lako, kwani ulizaa Mwokozi wa roho zetu. Salamu na shangilia, ee Bikira Mzazi-Mungu ombea watumishi wako. Ee Mama wa Malaika na wa waaminifu, unisaidie mimi mtumishi wako. Ee Maria uliye safi, salamu Bibi Arusi usiyeolewa. Salamu, furaha ya wenye kusikitika, utulivu ya wenye kuomboleza. Salamu, Chakula cha wenye njaa, kikavu cha wenye kuteswa baharini. Salamu, Mtakatifu kamili wa Watakatifu wote na uliye wa thamani kupita viumbe vyote. Salamu, nyumba takatifu ya Baba, hema ya Mwana, na kivuli cha Roho Mtakatifu. Salamu, nyumba kifalme ya furaha ya Mufalme Kristu Mungu wetu. Salamu, mama ya mayatima tena bakora ya vipofu. Salamu, utukufu wa waaminifu tena msaada wa wenye kukuomba. Ee Bikira wangu Mtakatifu kamili, unilinde chini ya kivuli chako; kwa maana naweka roho yangu mikononi mwako. Saidia na funika roho yangu kwa ile siku ya hukumu, ombea moyo wangu usiostahili kwa kuingia safi katika Paradizo. Usiniache mimi mtumishi wako, lakini unisaidie na unipe faida ya maombi yangu. Uniokoe kwa kila hatari, ugonjwa na mateso, na unipe kutubu mbele ya mwisho. Hivi kwa msaada wako nitaokolewa kwa kila jambo ya hii uzima katika mapenzi ya Mwana wako aliye Mungu wetu, na ku gehena ya ajabu ya milele. Amina.

Sala ya kusoma mbele ya kila somo ya roho.

Ee Rabi Mungu wetu, utukumbuke sisi wenye zambi, sisi watumishi wako wasiostahili, wakati tunapoomba jina lako takatifu, usitudanganye sisi wenye kuongojea huruma yako; lakini utupe, ee Bwana, hii yote tunaomba kwa ajili ya wokovu wetu; utupe ili tukupende na tukuogope moyoni mwetu, na tufanye mapenzi yako.

Ee Mungu Mwema, utushushie sisi neema ya Roho wako Mtakatifu, mwenye kuleta na kusabitisha nguvu za roho yetu, ili tukishika mafundisho tuzidi kwa ajili ya utukufu wako, ee Muumba wetu, kwa ajili ya furaha ya wazazi wetu, kwa ajili ya faida ya Eklezya, ya inchi, na ya watu wote. AMina.

Kisha somo:

Tunakushukuru, ee Muumba, pakutupa sisi neema sababu ya kusikiliza mafundisho. Bariki wakubwa wetu, wazazi wetu na waalimu wenye kutuongoza kwa kutambua mema, na utupe nguvu na imara kwa kwendelesha majifunzo yetu.

SALA YA MTAKATIFU YOANE KRISOSTOMO

(kadiri ya saa makumi mawili na ine ya mchana na usiku)

Saa ya Mchana:

1. Ee Bwana, usinikatalie mema yako ya mbinguni.
2. Ee Bwana, uniopoe ku mateso ya milele.
3. Ee Bwana, nilitenda zambi kwa akili, kwa mawazo, kwa maneno na kwa matendo.
4. Ee Bwana, uniokoe mimi ku ujinga wote, ku kusahau, ku woga na ku ugumu wa moyo.
5. Ee Bwana, uniopoe ku kishawishi yote.
6. Ee Bwana, angaza roho yangu yenyi giza kwa tamaa.
7. Ee Bwana, mimi kama mtu, nilitenda zambi; wewe kama Mungu mkarimu, unihurumie ukiona ugonjwa wa roho yangu.
8. Ee Bwana, tuma neema yako inisaidie, ili nitukuze Jina Lako takatifu.
9. Ee Bwana Yesu Kristu, uniandike mimi mtumishi wako katika kitabu cha uzima, na unipe mwisho mwema.
10. Ee Bwana Mungu wangu, sikutenda mema hata moja; lakini katika wema wako nitaanza.
11. Ee Bwana, roho yangu ipokee umande wa neema yako.
12. Ee Bwana wa mbingu na dunia, unikumbuke katika ufalme wako, mimi mutumishi wako mwenye zambi mchafu na mwenye haya. Amina.

Sala ya usiku:

1. Ee Bwana, kwa toba yangu, unipokee.
2. Ee Bwana, usiniache.
3. Ee Bwana, usiniache kuanguka katika hatari.
4. Ee Bwana, unipe mawazo mazuri.
5. Ee Bwana, unipe machozi, nikumbuke mauti na sikitiko.

6. Ee Bwana, unipe hamu ya kuungama zambi.
7. Ee Bwana, unipe unyenyekevu, hekima na utii.
8. Ee Bwana, unipe uvumilivu, moyo nzuri na upole.
9. Ee Bwana, ingiza moyoni mwangu mzizi wa mema yote: Woga wako wa wokovu.
10. Ee Bwana, unistahilishe nikupende kwa roho yangu yote, kwa mawazo yangu yote, ili nitimize mapenzi yako yote.
11. Ee Bwana, unilinde kwa watu wengine, kwa mashetani, ku tamaa na ku vitu vingine vyote vya hatari.
12. Ee Bwana, unafanya hii yenye kukupendeza kwa sababu unaumba; mapenzi yako yafanyike ndani yangu, mimi mkosefu, kwa maana umetukuzwa hata milele na milele. Amina..

Apodipnon Mukubwa ni Ibada ya Kwarezima Kubwa. Inaitwa Mkubwa kwani kuwa ingine Kidogo.

Inaisomwa katika Kanisa yetu mu Kazi moja, Kazi mbili, Kazi tatu, na mu Kazi ine Mangaribi,

Kama hatuweze kuisoma usiku, nyumbani mwetu kama tunavyofanya Apodipnon Kidogo. Kama hatuna na wakati wa kusoma yote tutaweza kusoma sala zingine.

APODIPNON MUKUBWA

Kwa jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu. Amina. Utukufu kwako, ee Mungu, matumaini yetu, utukufu kwako.

Mfalme wa mbinguni, . . .

Mungu Mutakatifu, Mweza Mutakatifu, Msiye kufa Mutakatifu utuhurumie (Mara tatu). Utukufu kwa Baba.. . sasa na siku.. . Utatu Mutakatifu.. . Utukufu kwa Baba.. . sasa na siku. . . Bwana hurumia (Mara tatu).

Baba yetu.. .

Kwa kuwa ufalme na uwezo; na utukufu ni wako, wa Baba, na wa Mwana, na wa Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Bwana hurumia (Mara 12) Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. .

Njooni tumwinamie na tumusujudu Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumusujudu Kristu aliye Mngu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie na tumusujudu yeye Kristu aliye mfalme na Mungu wetu.

ZABURI 4

Unijibu wakati ninapoita, ee Mungu wa haki yangu; umenifanyizia nafasi wakati nilipokuwa katika taabu; unirehemu na kusikia maombi yangu. Ee ninyi wana wa watu, hata wakati gani utukufu wangu utageuzwa kuwa zarau? Hata wakati gani mutapenda ubatili na kutafuta uwongo? Lakini mujue ya kuwa Bwana amejiwekea mutawa mbali; Bwana atasikia wakati ninapomwita, Muwe na woga wala musitende zambi; semezaneni na moyo wenu wenyewe juu ya kitanda chenu na kutulia. Toeni zabihu za haki, na wekeeni Bwana tumaini lenu. Wao ni wengi wanaosema: Nani atakayetuonyesha mema? Bwana, utunyanyulie nuru ya uso wako. Umeweka furaha moyoni mwangu, kupita furaha yao wakati wanapozidishwa nafaka na mvinyo. Katika salama nitalala na kupata usingizi, maana wewe Bwana peke yako unanikalisha na salama.

ZABURI 6

Ee Bwana, usinihamakie kwa kasirani yako, wala usiniazibu kwa gazabu yako. Unirehemu, ee Bwana, maana nimekauka; uniponyeshe, ee Bwana, maana mifupa yangu imefazaika. Nafsi yangu imefazaika vilevile; Nawe, ee Bwana, hata wakati gani? Rudi, ee Bwana, uokoe nafsi yangu, uniokoe kwa ajili ya wema wako. Maana katika mauti hapana ukumbusho juu yako, katika Hadeze nani atakayekupa sante? Nimechoka kwa kuungua kwangu; kila usiku ninanyeshea kitanda changu maji; ninatia malalo yangu maji kwa machozi yangu. Jicho langu limeharibika kwa sababu ya huzuni yangu; na kuchakaa kwa sababu ya watesi wangu wote. Ondokeni kwangu, ninyi wote munaotenda uovu; kwa sababu Bwana amesikia sauti ya kilio changu. Bwana amesikia kusihi kwangu; Bwana atapokea maombi yangu. Adui zangu zote watapata haya na kufazaika sana; watarudi nyuma, watapata haya kwa gafula.

ZABURI 12 (13)

Hata wakati gani, ee Bwana, utanisahau hata milele? Hata wakati gani utanifichia uso wako? Hata wakati gani nitafanya shauri katika nafsi yangu? Nikiwa na huzuni moyoni mwangu muchana kutwa? Hata wakati gani adui yangu atatutukuzwa juu yangu? Ee Bwana Mungu wangu, uangalie na kunijibu, tia nuru macho yangu nisilale usingizi wa mauti; adui yangu asiseme: Nimemushinda; adui zangu wasifurahi wakati ninapoondoshwa. Lakini nimeamini rehema yako; Moyo wangu utafurahi ndani ya wokovu wako; nitaimbia Bwana, kwa sababu amenitendea na ukarimu.

Mara ingine:

Ee Bwana Mungu wangu, uangalie na kunijibu, tia nuru macho yangu nisilale usingizi wa mauti; adui yangu asiseme: Nimemushinda.

Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Aliliya, aliluya, aliluya. Bwana hurumia (*Mara tatu)* , Utukufu kwa baba.. . Sasa na siku.. .

ZABURI 24 (25)

Kwako, ee Bwana, ninanyanyua nafsi yangu. Ee Mungu wangu, nilikuwekea wewe tumaini langu, usiniache kupata haya. Adui zangu wasifurahi kwa kunishinda. Ndiyo, wao wanaokungojea wewe hawatapata haya, hata mumoja; wenye kutenda hila

pasipo maana watapata haya. Unionyeshe njia zako, ee Bwana; unifundishe mapito yako. Uniongoze katika kweli yako, na kunifundisha; maana wewe ni Mungu wa wokovu wangu; nitakungojea wewe muchana kutwa. Kumbuka, ee Bwana, huruma zako na wema wako; maana zimekuwa tangu zamani. Usikumbuke zambi za ujana wangu, wala makosa yangu; unikumbuke kwa kadiri ya wema wako. Kwa ajili ya uzuri wako, ee Bwana. Bwana ni mwema na mwenye haki; kwa hivi atafundisha wenye zambi njia. Wapole atawaongoza katika hukumu, na wapole atawafundisha njia yake. Njia zote za Bwana ni wema na kweli, kwao wanaoshika agano lake na shuhuda zake. Kwa ajili ya jina lako, ee Bwana, usamehe uovu wangu, kwa kuwa ni mukubwa. Ni nani anayeogopa Bwana? Atamufundisha katika njia anayoichagua. Nafsi yake itakaa na salama; Na wazao wake watariti inchi. Siri ya Bwana ni pamoja nao wanaomwogopa; naye atawaonyesha agano lake. Macho yangu yanatazama kwa upande wa Bwana siku zote; naye atatoa miguu yangu katika wavu. Geuka kwangu, na kunihurumia; kwa sababu mimi ni mukiwa na nimeteswa. Taabu za moyo wangu zimeongezeka; unitoe katika huzuni yangu. Fikili mateso yangu na taabu yangu, na samehe zambi zangu zote. Fikili adui zangu maana wao ni wengi; na wananichukia na machukio makali. Ulinde nafsi yangu na kuniponyesha; usiniache kupata haya, maana nimekuwekea wewe tumaini langu. Ukamilifu na haki zinilinde, kwani ninakungojea wewe. Ukomboe Israeli, ee Mungu, katika taabu zake zote.

ZABURI 30 (31)

Nimekukimbilia wewe, ee Bwana, usiniache kupata haya milele: Kwa kila haki yako uniponyeshe. Uniinamia sikio lako, uniponyeshe mbio, uwe mwamba wangu wa nguvu, nyumba yenye boma kuniokoa. Kwa maana wewe ni mwamba wangu na boma langu, na kwa sababu ya jina lako utaniongoza na utanionyesha njia. Unitoe katika wavu walionitegea kwa siri, maana wewe ni boma langu la nguvu. Katika mukono wako ninaweka roho yangu; umenikomboa, ee Bwana, wewe Mungu wa kweli. Nimechukia wenye kuangalia maneno bule ya uwongo, lakini nimeamini Bwana. Nitafurahi na kushangilia kwa rehema yako. Kwa kuwa umeona mateso yangu, umujua roho yangu taabuni. Wala hukunifunga kwa mukono wa adui, umesimamisha miguu yangu kwa pahali pakubwa. Unirehemu, Bwana, kwa sababu niko katika taabu. Jicho langu linaharibika kwa huzuni, roho yangu na mwili wangu kwa maana maisha yangu yamekoma kwa huzuni, na miaka yangu kwa kuugua, nguvu yangu inapunguka kwa sababu ya uovu wangu, na mifupa yangu imekauka. Nimekuwa shutumu kwa adui zangu zote, lakini zaidi kwa jirani zangu, na woga kwa wenye kunijua, wenye kuniona inje walinikimbia. Nimesahauliwa kama mufu toka mawazo ya watu; nimekuwa kama chombo kilichovunjika. Maana nimesikia masingizio ya watu wengi-Maogopesho pande zote-wakati walipofanya shauri pamoja juu yangu, wafanye hila kuondoa uzima wangu. Lakini nimekutumiania wewe, ee Bwana, nimesema, wewe ni Mungu wangu. Siku zangu ni mikononi mwako; uniponyeshe kwa mukono wa adui zangu na wa wenye kunitesa. Utolee mutumwa wako nuru ya uso wako, uniokoe kwa huruma yako. Ee, Bwana, usiniache kupata haya, kwa kuwa nimekuita; acha waovu kupata haya wanyamaze kwa Hadeze. Midomo ya kusema uwongo iwe bubu, inayosema maneno magumu juu ya wenye haki kwa majivuno na kuzarau. Ee, mukubwa sana ni wema wako uliowekea wenye kukuogopa! Uliofanyia wenye kukutumainia, mbele ya wana wa watu. Utawafunika kwa maficho ya uso wako kwa fitina za mutu. Utawaficha kibandani kwa magomvi ya ndimi. Bwana abarikiwe, kwa sababu amenionyesha rehema yake ya ajabu

kwa muji wenye boma. Nami, nilisema kwa haraka: Nimekatika mbele ya macho yako; hata hivi ulisikia sauti ya kilio changu wakati nilipolalamika mbele yako. Pendeni Bwana, ninyi watakatifu wake wote. Bwana anachunga waaminifu na analipa kwa malipo tele mwenye kutenda kwa majivuno. Muwe hodari, moyo wenu upate nguvu, ninyi wote monaongojea Bwana.

ZABURI 90 (91)

Yeye anayekaa kwa pahali pa maficho yake aliye juu atakaa chini ya kivuli cha Mwenyezi. Nitasema juu ya Bwana, yeye ni pahali pangu pa kukimbilia na boma la nguvu langu, Mungu wangu ninayemwamini. Kwa maana atakuokoa toka mutego wa muwindaji ndege, na kwa tauni ya uharibifu. Na manyoya yake atakufunika. Na chini ya mabawa yake utakimbilia, kweli yake ni ngabo na kigabo. Hutaogopa kwa woga wa usiku, wala kwa mushale unaoruka muchana; kwa tauni inayotembea katika giza, wala kwa kuharibu kunakoharibu azuhuri, elfu moja wataanguka kando yako, na elfu kumi kwa mukono wako wa kuume; lakini hakutafika karibu nawe. Na macho yako tu utatazama, na kuona zawabu ya waovu. Maana wewe, ee Bwana, ni pahali pangu pa kukimbilia! Umefanya aliye juu kao lako; Mabaya hayatakupata wewe wala tauni haitafika na hema yako. Maana ataagiza malaika yake juu yako, wakuchunge katika njia zako zote. Watakuchukua juu mikononi mwao, usivunje muguu wako kwa jiwe. Utakanyaga simba na nyoka mudogo mwenye sumu, utakanyaga mwana-simba na joka. Kwa sababu ametia mapendo yake juu yangu, kwa hivi nitamuponyesha. Nitamuweka juu kwa sababu amejua jina langu. Ataniita na nitamujibu; nitakuwa pamoja naye katika taabu; nitamuponyesha na kumuheshimu. Kwa maisha ndefu nitamushibisha, na kumwonyesha wokovu wangu.

Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Aliluya, aliluya, aliluya, utukufu kwako, ee Mungu. Bwana hurumia (Mara tatu). Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. .

Mungu yuko pamoja nasi; yueni, ee ninyi mataifa, na kushindwa.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Tegeni masikio, ninyi yote, mulio mpaka mwisho wa inchi.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mulio na nguvu sana mutashindwa.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mukipata nguvu tena, mutashindwa tena.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mukifanya shauri pamoja, litabatilika.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mukisema neno, halitasimama kwenu.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Wala tutaogopa hofu yenu, wala tutahangaika.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Lakini Bwana Mungu wetu tutakayemutakasa, na yeye atakuwa maogopesho kwetu.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Na kama mimi namutumainia, alinitakasa.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.

Nami nitamutumainia, naye ataniokola.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Tazama, mimi pamoja na watoto niliopewa na Mungu.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Watu waliotembea katika giza, wameona nuru kubwa.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Tuliokala katika inchi na kivuli cha kifo nuru imengala.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Maana kwa ajili yetu mutoto amezaliwa, tumepewa mutoto mwanaume.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Kwake utawala wake, yulu ya bega lake.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Na salama yake haina mwisho.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Na jina lake linaitwa: Mujumbe wa shauri kubwa.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mushauri wa ajabu.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mungu Mwenyezi, mutawala, Mukubwa wa salama.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Baba ya uzima milele.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Utukufu kwa Baba, na Mwana, na Roho Mtakatifu.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.
Mungu yuko pamoja nasi, yueni mataifa, na kushindwa.
Maana Mungu yuko pamoja nasi.

WIMBO

Kufika mwisho wa siku ya leo, Bwana, nakutukuza. Nakuomba, Mwokozi, unipe mangaribi moja na usiku moja wasipo zambi, na uniokoe.

Utukufu kwa Baba.. .

Kufika mwisho wa siku ya leo, nakutukuza, Bwana Mkuu, unipe, Mwokozi wangu, mangaribi moja na usiku moja pasipo faraza la anguko, na uniokoe.

Sasa na siku zote.. .

Kufika mwisho ya siku ya leo, nakuimba, Mtakatifu sana, unipe, Mwokozi, mangaribi moja na usiku moja wasipo mitego, na uniokoe.

Sauti ya sita

Hali isiyo na mwili ya wamalaika inakutukuza kwa mimbo isiyo mwisho.

Wenye uzima wa mabawa sita, maserafim, wanakusifu pasipo mapumuziko kwa nyimbo zao.

Na jeshi la wamalaika wanakushangilia kwa wimbo: Mtakatifu, Mtakatifu, Mtakatifu.

Sababu wewe uko mbele ya vitu vyote, Baba, na Mwana wako, wasipo mwanzo.

Pakuonyesha roho ya uzima yenye sifa sawa wewe, unaonyesha umoja wa utatu takatifu.

Bikira Mtakatifu, Mama wa Mungu, na nyinyi shahidi na watumishi wa Neno (Mwana). Kundi lote la Manabii na Mamashahidi, weko na uzima sawa wasiyo kufa, muombe pasipo kuregea kwa ajili ya wote, kwani wote tunapotea.

Tukifunguwa kwa uerevu wa shetani, tutaimba wimbo wa wamalaika: Mtakatifu, Mtakatifu, Mtakatifu, Bwana mara tatu Mtakatifu, utuhurumie na utuokoe sisi. Amina.

FUNDISHO (SIMVOLO) YA IMANI

Nasadiki Mungu mmoja, Baba mwenyezi, mwumba wa mbingu na wa dunia, hata vyote vilivyoonekana na visivyoonekana, tena Bwana mmoja Yesu Kristu, Mwana wa pekee wa Mungu, aliyezaliwa na Baba mbele ya wakati wote. Nuru toka Nuru, Mungu kweli toka Mungu kweli, aliyazaliwa, si Muumbwa omousion na Baba, aliye kwake vyote vilifanywa, aliye kwa ajili yetu wanadamu, na ya wokovu wetu alishuka mbinguni, akapata mwili kwa Roho Mtakatifu na kwa Bikira Maria, na akawa mtu. Aliye sulibiwa kwa ajili yetu wakati wa Pontio Pilato. Akateswa, akawekwa kaburini. Na aliyefufuka katika siku ya tatu, kama yanavyo Maandiko. Na akapanda mbinguni ndipo anapokaa kuume kwa Baba. Na atakuja tena kwa utukufu kuwahukumu walio na hai na waliokufa. Ufalme wake utakuwa bila mwisho. Tena Roho Mtakatifu yu Bwana yu Mwumba hai, aliyetoka na Baba, aliyesujudiwa na kutukuzwa pamoja na Baba na Mwana, aliyenena kwa midomo ya manabii, kwa Ekklezia moja Takatifu, Katholiki na Apostoliki. Naungama kwa ubatizo moja kwa maondoleo ya zambi. Natumaini ufufuo wa wafu hata uzima wa milele utakaokuja. Amin.

Sauti ya sita

Mama Mtakatifu, Mama wa Mungu, utuombee sisi wakosefu. (Mara tatu).

Nyinyi wote ezi kuu za mbinguni, Malaika na Malaika Watakatifu wakuu, mutuombee sisi wakosefu (Mara mbili).

Mtakatifu Yoanne, Nabi, Mutangulizi, na Mubatizaji wa Bwana wetu Yesu Kristu, utuombee sisi wakosefu (Mara mbili) .

Watakatifu na Mitume watukufu, Manabii, na Mashahidi na Watakatifu wote, mutuombee sisi wakosefu (Mara mbili).

Watawa, wababa wetu Wabebaji wa Mungu, wachungaji na Walimu wa dunia muzima, mutuombee sisi wakosefu (Mara mbili).

Nguvu yenyi kushindiwa ya msalaba takatifu, usituache sisi wakosefu (Mara mbili).

Mungu uwe mwenyi rehema kwa sisi wakosefu (Mara tatu).

Bwana hurumia.

Kisha tunasema Trisayon:

Mungu Mutakatifu, Mweza Mtakatifu, msiye kufa Mtakatifu, utuhurumie (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba.. Sasa na siku.. . Utatu Mutakatifu.. . Utukufu kwa Baba.. Sasa na siku zote.. . Baba yetu uliye mbinguni.. .

Sauti ya sita

Ee Bwana Mungu wangu, tia nuru macho yangu nisilale usingizi wa mauti, adui yangu asiseme: Nimemushinda.

Utukufu kwa Baba.. .

Saidia roho yangu, ee Mungu, kwa sababu natembea katikati ya mitego mingi, unichunge, na uniokoe, ewe Mwema, Mpenda-wanadamu.

Sasa na siku zote.. .

THEOTOKION:

Kwa sababu hatuna na matumaini juu ya zambi zetu nyingi, hurumia huyu aliyezaliwa kwako ee Mzazi-Mungu, Bikira, sababu ombi la mama iko nguvu kwa kupata wema wa Rabi. Usizarau maombi ya wenyi kutenda zambi, ee Mtukufu, kwani yeye ni mwenyi rehema na nguvu ya kuokoa, kwa sababu anachukua mateso yetu mwilini mwake.

Hii Tropari ni ya siku ya kazi Mbili na kazi Ine.

Bwana, unajuwa ya kama adui zangu wasioonekana wanakaa kila siku macho wazi, tena unajuwa uzaifu wa mwili wangu, wewe uliniumba, na naweka roho yangu mikononi mwako. Unifunike mu mabawa ya wema wako, kwa sababu nisilale mu mauti. Uangazie macho ya roho yangu kwa raha kubwa ya maneno yako ya umungu. Uniamushe wakati wenye kweneya ili nikukutuze mwema na mpenda-wanadamu.

Angalia upande wangu, unihurumie, juu ya uhaki wako kwa yule anapenda jina lako.

Maamzi yako yenyi kuogoppesha, ee Bwana, wakati malaika watakuwapo, watu watakusanika, vitabu wavi, vitendo vyenyi kufunuliwawangalia, mawazo yenye kuwa wazi.

Maamzi yangu mimi mwenye kuumbwa mu zambi itakuwa je? Nani atanizimia moto? Nani ataniangazia giza? Kama wewe, Bwana haunihurumie, wewe Mpenda-wanadamu.

Utukufu kwa Baba.. .

Unipe machozi, ee Mungu, ulivyomutenda zamani nitenda za, bi ili nistahili, kusafisha miguu yako ilionitosha njiani mwa uwongo, na kukutolea manukato ya harufu nzuri na uzima safi, uliyofanywa katika toba; na nisikie, mimi vilevile, neno pendelevu: Imani yako inakuokoa, wende na amani.

Sasa na siku zote.. . THEOTOKION.

Ee Muzazi-Mungu, nakutumainia wewe. Nikiwa na furaha ya msaada wako, ee Mama mtakatifu, sitaogopa kitu; nikiwa na ulinzi wako, kama silaha, nitafukuza adui zangu na nitawasambaza; kwa kuomba msaada wako wa uwezo na isio na mipaka, nakulalamikia: Ee Mkuu, uniokoe kwa maombezi yako; uniamushe toka usingizi wa giza, kusudi nikututukuze kwa uwezowa huyu alipata mwili kwako, ndiye Mwana wa Mungu.

Bwana hurumia   (Mara makumi Ine) (40). Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. .

Uliye wa tamani kuwa shinda waKeruvi, uliye na utukufu.. .

Kwa maombezi ya Mapadri Watakatifu wetu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe.

Sala ya Mtakatifu Bazile Mkubwa

Bwana, Bwana, ulitukomboa toka mukuki wenyi kuruka muchana, utuokoe tena toka tendo lenyi kutembea mu giza. Upokee kuinua kwa mikono yetu sawa sadaka ya

mangaribi, tuwe wastahilivu wenyi kupumzika usiku pasipo ugombezi, kwa boma la uovu wowote. Utuokoe koka mashaka na woga shetani alituwekea. Leta rohoni mwetu toba ya zambi, kwa mawazo yetu, kukumbuka hukumu yako ya kweli na ya kyogopesha. Utoboe mwili wetu kwa woga wako, regeza watu wa dunia: Kwa hivi katika mapumziko ya usingizi, tutaangazwa na matezamo ya hukumu zako. Ondosha kwetu wazo lote mbaya, na tamaa yenyi kuzuru. Utuamushe wakati wa sala, tuwe wenyi kujikaza kwa imani, na kutembee katika njia za kawaida, kwa wema na haki ya Mwana wako, ambaye unahimidiwa, pamoja naye, na Roho Mtakatifu mwenyi haki na mwenyi kuleta uhai, sasa na siku zote hata milele na milele. Amina.

Njooni tumwinamie na tumusujudu Mungu Mfalme wetu.
Njooni tumwinamie Kristu aliye Mfalme wetu.
Njooni tumwinamie yeye Kristu aliye Mfalme na Mungu wetu.

ZABURI 50 (51).. .

Unirehemu, ee Mungu, sawasawa na wema wako; sawasawa na wingi wa rehema zako uzime makosa yangu. Unioshe kabisa na uovu wangu, na kunisafisha na zambi yangu. Maana ninajua makosa yangu, na zambi yangu ni mbele yangu daima. Nimekukosea wewe peke yako, na kufanya yaliyo mabaya machoni mwako; ili ujulikane kuwa mwenye haki wakati unaposema, na kuwa safi wakati unapotoa hukumu. Tazama, niliumbwa katika hali ya uovu; na katika makosa mama yangu alinichukua mimba. Tazama, wewe unataka kweli moyoni, na kwa siri utanijulisha hekima. Unisafishe kwa hisopo na nitakuwa safi; unioshe, na nitakuwa mweupe kupita theluji. Unifanye kusikia furaha na shangwe; ili mifupa uliyovunja ifurahi. Ufiche uso wako usitazame zambi zangu; na uzime maovu yangu yote. Umba moyo safi ndani yangu, ee Mungu, na ufanye upya roho nzuri ndani yangu. Usinitenge na uso wako, wala usiondolee Roho yako mutakatifu. Unirudishie furaha ya wokovu wako; unitegemeze kwa roho ya tayari. Halafu nitafundisha wenye makosa njia zako; na wenye zambi watarudi kwako. Uniponyeshe na damu ya watu, ee Mungu, wewe Mungu wa wokovu wangu; ulimi wangu utaimba na sauti haki yako. Ee Bwana, ufungue midomo yangu, na kinywa changu kitaonyesha sifa zako. Maana hupendezwi na zabihu, ao ningeitoa, hufurahi kwa sadaka ya kuteketezwa. Zabihu za Mungu ni roho ya kuvunjika, moyo uliovunjika na wa toba hutauzarau, ee Mungu. Utendee Sayuni mema kwa mapenzi yako, ujenge kuta za Yerusalema. Halafu utafurahi kwa zabihu za haki, kwa sadaka ya kuteketezwa, na sadaka nzima ya kuteketezwa; halafu watatoa ngombe ndume juu ya masabahu yako.

ZABURI 101 (102)

Sikia maombi yangu, ee Bwana, na kilio changu kikufikie. Usinifichie uso wako kwa siku ya taabu yangu: Unitegee sikio lako; kwa siku ninapoita unijibu mbio. Maana siku zangu zinaharibika kama moshi, na mifupa yangu imeteketea kama ukuni unaowaka. Moyo wangu umepigwa kama majani, na umekauka, maana nilisahabu kula chakula changu. Kwa sababu ya sauti ya kuugua kwangu mifupa yangu inafungana na nyama yangu. Mimi ni kama mwari ya jangwa; nimekuwa kama bundi ya pahali pa ukiwa. Ninakesha, na nimekuwa kama zawaradi aliye peke yake juu ya dari ya nyumba. Adui zangu wananilaumu muchana kutwa; wao wanaonikasirikia kama wazimu wanatukana kwa kunitaja mimi. Maana nimekula majivu kama chakula, na kuchanganya kinyweo changu na machozi. Kwa sababu ya gazabu yako na hasira yako: Maana umeninyanyua

na kunitupa. Siku zangu ni kama kivuli kinachoshuka; nami nimekauka kama majani. Lakini wewe, ee Bwana, utakaa milele; na ukumbusho wako kizazi hata kizazi; utasimama na kurehemu Sayuni: Kwa maana ni wakati wa kuihurumia, ndiyo, wakati ulioamriwa umefika. Maana watumishi wako wanafurahia mawe yake, na wanahurumia mavumbi yake. Hivi mataifa wataogopa jina la Bwana, na wafalme wote wa inchi utukufu wako: Maana Bwana amejenga Sayuni, ameonekana katika utukufu wake; ameangalia maombi ya masikini, wala hakuzarau maombi yao. Hili litaandikwa kwa kizazi kitakachokuja: Na taifa watakaoumbwa watasifu Bwana. Maana ameangalia toka juu, toka pahali pake patakatifu; toka mbingu Bwana akatazama inchi; ili asikie kuugua kwa mufungwa; kufungua wale waliowekwa kwa mauti; ili watu watangaze jina la Bwana katika Sayuni, na sifa yake katika Yerusalema; wakati mataifa watakapokusanyika pamoja, na falme, ili kutumikia Bwana. Amepunguza nguvu yangu njiani; amefupisha siku zangu. Nilisema: Ee Mungu wangu, usiniondoe katikati ya siku zangu: Miaka yako ni tangu kizazi hata kizazi. Tangu mwanzo uliweka musingi wa inchi; na mbingu na kazi ya mikono yako. Hizi zitaharibika, lakini wewe utadumu: Ndiyo, hizi zote zitachakaa kama nguo; na kama vazi utazibadilisha, nazo zitabadilishwa: Lakini wewe ni sawasawa, na miaka yako haina mwisho. Wana wa watumishi wako watakaa, na wazao wao watasimamishwa mbele yako.

Sala ya mfalme Manasi

Mwenyezi Mungu, Mungu wa Mababu zetu Abrahamu, Izaaki na Yakobo na wa uzao wao, wewe uliyeumba mbingu na dunia na uzuri wao wote; ulisimamisha bahari kwa sauti ya hukumu yako, wewe uliyefunga shimo kubwa na kulizibia kwa utukufu wa jina lako, ulimwengu nzima inakuogopa na inatetemeka juu ya nguvu yako, sababu hakuna yule ana uwezo wa kuchukua ukuu wa utukufu wako, ao kuchukua ukali wa matisho yako juu ya wakosefu. Lakini neema ya agano lako ni munene na haiwezi kufumbuliwa na mtu hata mumoja; sababu, wewe ni Bwana, ni wewe Mkuu, mwenye huruma, wasipo kisilani na tajiri wa huruma; umesumbushwa kwa vitendo vibaya vya wanadamu. Wewe Bwana, Mungu wa wenyi haki, haukuweka toba juu ya wenyi haki: Abrahamu, Izaaki na Yakobo kwani hawakutenda zambi juu yako, lakini ulitia majuto ju ya mimi mukosefu, kwa sababu nilitenda zambi nyingi sawa muchanga wa bahari; makosa yangu ni mengi, Bwana, sina tena mwema kwa kunyanyua macho mbinguni, sababu ya makosa yangu mengi. Sababu nimefungwa minyororo ya chuma, siwezi kunyanyua kichwa changu sababu ya zambi zangu, sipumzike, kwa sababu nimechokoza hasira yako, tena nilikosa mbele yako, pasipo kutimiza mapendo yako na kuchunga mafundisho yako. Sasa moyoni mwangu, naomba wema wako: Nilikosa, Bwana, nilikosa, najuwa kosa langu; nakuomba, unihurumie, Bwana, unihurumie, nisipotee juu ya makosa yangu, usisirike juu ya vitendo vyangu vibaya, usinitie katika makao ya chini, kwa sababu, Bwana ni wewe Mungu wa toba. Unionyeshe wema wako, kwani, kwa rehema yako kubwa utaniokoa mimi msiyestahili; nitakutukuza katika maisha yangu, kwa sababu ezi kuu zinakutukuza mbinguni utufuku ni wako milele na milele. Amina.

Mungu Mutakatifu, Mweza Mutakatifu, Msiye kufa Mutakatifu, utuhurumie (Mara tatu). Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. .

Utatu Mutakatifu.. . Bwana hurumia (Mara tatu). Utukufu kwa Baba.. Sasa na siku zote.. Baba yetu, uliye mbinguni.. .

WIMBO INGINE Sauti ya sita

Utuhurumie, ee Bwana, utuhurumie; Kwa kuwa sisi watu wenye zambi, hakuna tena yoyote kukutolea, ila ombi hii tunatoa kwako, uliye Rabi, utuhurumie.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana.. .

Ee Bwana, utuhurumie kwa kuwa tunatengemea kwako. Utukaribie sana wala kuzikumbuka zambi zetu, lakini hata sasa utwangalie kama mwenye huruma, ukatuokoe na madui zetu. Wewe, u Mungu wetu, tena sisi ni watu wako, sisi wote ni viumbe vya mikono yako na jina lako tunaliita.

Sasa na siku zote.. . THEOTOKION

Utufungulie lango wa huruma yako, ee Mzazi Mungu Mbarikiwa. Tunayokutumainia wewe, hatutaanguka. Kwako tutaepuka mateso, kwa kuwa wewe ni wokovu wa amini wa wa Kristu.

Bwana hurumia (Mara makumi Ine).

Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Uliye wa tamani.. .

Mungu, Rabi, Baba Mwenyezi; Mwokozi, Mwana wa pekee, Yesu Kristu na Roho Mtakatifu, umungu moja, nguvu moja, unihurumie; wakati wa mwisho uniokoe mimi mukosefu wako, kwani umetukuzwa milele na milele. Amin.

Njooni tumwinamie na tumusujudu Mungu Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie Kristu aliye Mfalme wetu.

Njooni tumwinamie yeye Kristu aliye Mfalme na Mungu wetu.

ZABURI 69 (70).

Ee Mungu, uniokoe; unisaidie mbio, ee Bwana. Wapate haya na kufazaishwa wanaotafuta nafsi yangu; warudishwe nyuma na kuzarauliwa wanaofurahi kwa kuumia kwangu. Warudishwe nyuma kwa ajili ya haya yao wanaosema: Ewe, ewe. Wote wanaokutafuta washangilie na kukufurahia; nao wanaopenda wokovu wako waseme daima: Mungu atukuzwe. Lakini mimi ni masikini na mwenye hitaji unisaidie mbio, ee Mungu; wewe ni musaidia wangu na mwokozi wangu; ee Bwana, usikawie.

ZABURI 142 (143)

Sikia maombi yangu, ee Bwana, usikilize kusihi kwangu; katika uaminifu wako unijibu, katika haki yako. Usihukumu mutumishi wako; maana machoni mwako hakuna mutu aliye hai atahesabiwa haki. Maana adui amefuata nafsi yangu; amepiga uzima wangu chini hata udongo. Amenikalisha katika pahali pa giza, kama wale waliokufa zamani. Kwa hivi roho yangu imezimia ndani yangu; Moyo wangu ndani yangu ni ukiwa. Ninakumbuka siku za kale; ninafikili matendo yako yote; ninawaza kazi ya mikono yako. Ninakunyoshea mikono yangu; nafsi yangu inaona kiu kwa wewe, kama inchi inayochoka. Fanya mbio kwa kunijibu, ee Bwana; roho yangu inazimia; usinifichie uso wako; nisiwe kama wao wanaoshuka shimoni. Unifanye kusikia wema wako asubui; kwa maana ninakutumainia wewe; unijulishe njia nitakayoikwenda; kwa maana ninakunyanyulia nafsi yangu. Uniponyeshe, ee Bwana, na adui zangu, ninakukimbilia unifiche. Unifundishe kufanya mapenzi yako; kwa maana wewe ndiwe Mungu wangu; Roho yako ni mwema; uniongoze katika inchi ya haki. Unipatize uzima, ee Bwana, kwa ajili ya jina lako; kwa haki yako utoe nafsi yangu katika taabu. Na kwa wema wako

ukatilie mbali adui zangu, na kuwaharibu wote wanaotesa nafsi yangu; kwa maana mimi ni mutumishi wako.

DOKSOLOGIA KIDOGO

Utukufu kwa Mungu juu pia, nchini amani urazi kwa wanadamu. Tukusifu, tukuhimidi, tukusujudu, tukutukuza, tukushukuru, maana utukufu wako ni mkuu. Ee Bwana mfalme, Mungu wa juu mbinguni, Baba mwenyezi, ee Bwana Mwana wa pekee Yesu Kristu na wewe Roho Mtakatifu. Ee Bwana, Mungu we, Mwana Kondoo wa Mungu, Mwana wa Baba, unazibeba zambi za dunia utuhurumie, unazibeba zambi za dunia. Upokee ombi letu, uliyeketi kuume kwa Baba na utuhurumie. Kwa kuwa Mtakatifu wa pekee, Bwana wa pekee, Yesu Kristu katika utukufu wa Mungu Baba. Amina. Kila Mangaribi nitakuhimidi, nitalisifu jina lako la milele, hata milele na milele. Ee Bwana wewe ni kimbilio letu, kizazi baada ya kizazi. Mimi nilisema: Ee Bwana, unihurumie, uiponye roho yangu, maana nimekutendea zambi. Ee Bwana, nimekimbilia kwako, unifundishe kutenda mapenzi yako, maana ndiwe Mungu wangu. Maana kwako wewe iko chemchem ya uzima; katika mwangaza wako tutaona mwangaza. Onyesha huruma yako kwao wakujue. Ee Bwana, utujalie usiku huu, kutulinda na zambi. Umehimidiwa, ee Bwana Mungu wa Baba zetu jina lako limesifiwa, na limetukuzwa milele. Amina. Ee Bwana, huruma yako iwe nasi, tumevyokutumaini wewe. Ee Bwana, umehimidiwa, unifundishe zilizo haki zako. Ee Rabi, umehimidiwa, unifahamishe zilizo haki zako. Ee Mtakatifu, umehimidiwa, uniangaze kwa zilizo haki zako. Ee Bwana huruma yako ni ya milele; usiache kutuangalia sisi viumbe vya mikono yako. Sifa zakulaiki, kukuimbia ni kwako, utukufu ni wako, wa Baba na wa Mwana na wa Roho Mtaklatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Trasagion: Mungu Mutakatifu.. . (Mara tatu). Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Utatu Mutakatifu.. . Bwana hurumia (Mara tatu). Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Baba yetu uliye mbinguni.. .

Kisha tutaimba Tropari ya wimbo ifwatayo na tutapiga magoti mara tatu kwa kila tropari.

Sauti ya sita

Bwana mwenye ezi, ukae pamoja nasi! Katika sikitiko zetu, ni wewe mwenye kutusaidia. Bwana mwenye ezi, utuhurumie.

Mistarii:

Mumusifu Mungu katika pahali pake takatifu, mumusifu katika anga la uwezo wake.

Mumusifu kwa matendo yake makubwa, mumusifu kwa kadiri ya wingi wa ukubwa wake.

Mumusifu kwa sauti ya baragumu, mumusifu kwa kinubi na tambira.

Mumusifu kwa muchezo na ngoma, mumusifu kwa nzenze na filimbi.

Mumusifu kwa matoazi yanaolia, mumusifu kwa matoazi ya shangwe.

Kila mwenye pumuzi asifu Bwana!

Mumusifu Mungu pahali pake takatifu.

Mumusifu katika anga la uwezo wake.

Utukufu kwa Baba, na kwa Mwana, na kwa Roho Mtakatifu.

Bwana, kama hatukukuwe na watakatifu sawa waombezi, na wema wako wenye kurehemu, tutasubutu je kukuimba, Mkombozi anayebarikiwa pasipo kupumzika na wamalaika. Wewe unajuwa mioyo, usamehe Roho zetu.

Sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina. THEOTOKION

Makosa yangu ni mengi, Mama Mzazi Mungu; nakimbilia kwako, wewe safi, naomba usalama. Angalia roho yangu yenyi ugonjwa, umuombe Mwana wako na Mungu wetu anihurumie kwa kosa nililotenda, wewe peke yako mbarikiwa.

Mama Mtakatifu wa Mungu, usiniache katika maisha yangu, usinitoe ku shime ya kinadamu, lakini wewe mwenyewe unilinde na unihurumie.

Naweka kitumaini kwako, Mama Mzazi wa Mungu, unilinde.

Bwana, hurumia (Mara makumi Ine).

Ewe Kristu Mungu unayesujudiwa, na kutukuzwa wakati wote na katika kila saa mbinguni na duniani, uliye mwadilifu, mrahimu tele, mfazili sana unayependa wenye haki, tena kuwahurumia wenye zambi; unayewaita wote kuona wokovu, ukiwaahidi vitu vema vilivyokuja; wewe, ee Bwana, hata katika saa hii uyapokee maombi yetu, na kuyashurutisha maisha yetu njiani pa amri, zako uzitakase roho zetu, uyasafishe miili zetu, uyatengeneze mafikira zetu, usinyoshe nia zetu; ukatuokoe na kila shida, ubaya, na teso, utulindie kwa Malaika wako, ili sisi tukiwa na utunzi na uongozi wao, tufike katika umoja wa imani na kuujulisha utukufu wako usiofifika. Kwa kuwa unahimidiwa milele na milele. Amina.

Bwana hurumia (Mara tatu).

Utukufu kwa Baba.. . Sasa na siku zote.. . Uliye watamani.. .

Kisha tutapiga magoti mara tatu na tutasema hii Sala ya Mtakatifu Efrem.

Bwana, ondosha mbali na mimi nia ya uvivu, ya kupoteza, ya mamlaka na ya masauti bure.

(Metania Mkubwa).

Umupe mtumishi wako roho ya kadiri, ya unyenyekevu, ya uvumilivu na ya mapendo

(Metania Mkubwa).

Ndiyo, Bwana na Mfalme, unipe nione makosa yangu, nisiamue ndugu yangu, kwani unabarikiwa milele na milele. Amina. (Metania Mkubwa).

Trisagion: Mungu Mutakatifu.. . Utatu Mtakatifu.. . Baba yetu.. .

Bwana hurumia, Bwana hurumia, Bwana hurumia, na utusaidie na wokovu sisi Bikira Maria.

SALA KWA BIKIRA MARIA MZAZI MUNGU MTAKATIFU KAMILI.

Ewe Bibi Malkia; uliye bila doa, bila waa, bila uchafu, safi kamili Bikira Bibi Mungu, uliyemwunganisha Mungu Mwana, na wanadamu kwa uzazi wako wa ajabu, na kuuchanganisha uumba wetu, uliokuwa ondoshwa, nao walio mbinguni, uliye peke yako matumaini ya wakufa moyo, na msaada wa washawishwa, uliye tayari kuwalinda wote wanakukimbilia wewe; wewe makimbilio ya wa Kristu wote, usinikiri mimi mtu mwenye zambi, mtu wa waa; niliofanya kufaa hata si kitu kwa mafikiri, na maneno, na matendo yangu ya aibu, tena kuwa mtumwa hiari wa anasa kihebu ya maisha kwa uzembe wangu. Lakini kwa kuwa wewe ni Mama wa Mungu Mpenda Wanadamu, unirehemu kwa

upendo wanadamu wako mimi mtu mukosaji, na mpotevu, na kuipokea ombi langu linalokutolewa na midomo michafu yangu, na mtoto wako, na Rabi wetu. Na kwa ujasiri wako kama Mama wake unipatanishe, ili kuniikunjua rehema yako ya kupenda wanadamu ya wema wake, na akiyasamehe makosa yangu yasiyohesabiwa, anirudishe katika utubu na kunionyesha mshika mstahiliwa, wa amri yako, uwe daima karibu nami, ewe Mama mrahimu, mwenye upole, na mpenda uwema, katika maisha haya mhifazi na msaidizi wa moto, kuyazuia marukio ya madui, na kuniongoza njiani ya wokovu. Tena katika saa ile ya kufariki duniani, kuitunza roho yangu ya kizilili na kuzifukuza mbali yake zile nyuso za giza za mashetani waovu. Hata katika siku ile ya hukumu iliyokuongofya, kuniokoa na azabu ile ya milele, na kunijalia ku uriti utukufu usiokuelewa wa Mwana wako, na Mungu wetu. Uwe kuniufike, ewe Mzazi Mungu, Mtakatifu kushinda Bibi Malkia wangu, kwa utetezi na hifazi wako, nikiwa na neema, na upenda wanadamu wa Mwana wako wa pekee yeye Bwana, na Mungu, na Mwokozi wetu anaye na haki, utukufu wote, heshima na usujudu, pamoja na Baba wake asiye na mwanzo, pamoja na Roho Mtakatifu Kamili, Mwema, Mwumba hai, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

SALA KWA BWANA WETU YESU KRISTU

Na utupe, ee Rabi, saa hii tukienda kulala, mapumziko ya mwili, na ya roho tena utulindie na ule usingizi wa giza ya zambi, na ya kila ubaya ungine wa giza, na wa usiku. Zuia mashawishi kuturukia, zimisha mishale ya yule mwovu, yaliyo na moto, yanatupwa kwetu kwa hila. Punguza vitu vibaya vya mwili wetu, ukiangaza kila nia yetu ya nchini na kidunia. Tena kizi yetu, ee Mungu akili ya kukesha, mafikira sawa moyo wangalifu, usingizi wa kisahala, safi na bila mwogofyo wa kishetani. Hata kutuamusha wakati wa kusali tuwe wahodari mu amri zako, na kuyakamata makumbusho ya hukumu yako. Tena utujalie usiku kucha tuwe na sifa yako, ili tulisifu, tulihimidi, tulitukuze jina lako linaloheshimiwa kamili, na kulipaza sana, jina la Baba na la Mwana, na la Roho Mtakatifu, sasa na siku zote, hata milele na milele. Amina.

Ee Mzazi Mungu, Mbarikiwa, Bikira daima, Mtukufu kushinda, uipishe sala yetu kwa Mwana wako tena Mungu wetu, na kutuombea aziokoe roho zetu kwa mateteo yako.

Baba ni Matumaini yangu, Mwana ni makimbilio yangu, Roho Mtakatifu ni himaya yangu. Utatu Mtakatifu, utukufu kwako.

Matumaini yangu yote ni kwako, ee Mama wa Mungu, unilinde chini ya himaya yako.

Kisha, kila Mukazi moja na Mukazi tatu, tunaimba hii wimbo:

Sauti ya mbili (Ote ek tu ksilu se nekron)

Ee Mwema, mkononi mwako mwa nguvu, unachunga wote wenye, kukukimbilia kwa imani. Hatuna msaidizi mwengine kwa Mungu ila wewe, katika hatari na sikitiko, sisi wenye-zambi, tunaoinama kwa makosa mengi. Kwa hii, ee Mama wa Mungu aliye juu, tunakusujudu okoa, watumishi wako toka shida yote.

Kila Mukazi mbili na Mukazi ine tunaimba hii wimbo wa Mzazi-Mungu:

Ee Kristu, wakati Bikira aliona mateso yako ilisiyo na haki, alilalamika ku machozi kwako; Mtoto mupendwa, namna gani unakufa bila haki? namna gani

unatundikwa pa Musalaba, uliyetundika inchi yote pa maji? Ee Mufazili Mwema kamili, mimi mama na mutumishi wako ninakuomba, usiniache peke.

Kwa maombezi ya Mapadri Watakatifu wetu, ee Bwana Yesu Kristu, Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe. Amina.

Sala mbele ya Kulala.

Ee Bwana hurumia wale wanatuchukia na walitutukana; fanya mema kwa wafazili (wenyi mema). Upokee maombi ya ndugu na jirani zetu kwa ajili ya wokovu na uzima wa milele. Tazama wagonjwa, uwape tunzo; ongoza wale weko juu ya bahari, sindikiza wasafiri; uchunge mukubwa wetu mu vita. Kwa wale wanatusaidia na wanatuonyesha mapendo yao, uwape maondoleo ya zambi. Hurumia, kwa ajili ya rehema yako, wale walituomba kuwaombea japo uovu wetu. Ukumbuke, Bwana, mapadri na ndugu zetu waliolala mbele yetu, uwape mapumuziko, kule kunangara nuru ya uso wako. Kumbuka, Bwana, ndugu zetu wafungwa, uwafungue toka mateso yao. Kumbuka, Bwana wale wanaoleta sadaka, na wale wanaotumika mu ma Ekklezia zako Takatifu; Uwapatie rehema ya maombi yao wanakuomba kwa ajili ya uokovu na uzima wa milele. Bwana, utukumbuke tena sisi, wanyenyekevu na wakosefu, watumishi wako waovu, utuangazie roho yetu kwa nuru ya maarifa yako, utuongoze katika njia za kanuni yako, kwa maombezi ya Mama wako Bikira daima na Mzazi-Mungu, na ya Watakatifu wote, kwa sababu umetukuzwa hata milele na milele. Amina.

Kutoka siku ya Paska kufika mu Juma ya Thomas, hii wakati inaitwaa Juma "Diakenisimos". Katika Juma Diakenisimos ku Sala ya Saa na Sala ya Usiku, nikusema Apodipno Kidogo tunasoma hii na tunaweza kuisoma mu nyumba yetu.

SALA YA PASKA

Kwa Jina la Baba, na la Mwana, na la Roho Mtakatifu. Amina.

Kristu alifufuka katika wafu, kwa lufu alishinda mauti, kwa wale waliokuwa ndani ya kaburi, aliwapatia uzima. (Mara tatu)

Tukipokwisha kufikiri ufufuo wa Kristu, tumsujudie Mtakatifu wetu Bwana Yesu aliye peke bila zambi. Ee Kristu, tunausujudu msalaba wako, tunaimbia na kuutukuza ufufuo wako takatifu, kwa sababu wewe ni Mungu wetu, hatumjue tena mwengine ila wewe, jina lako tunalitaja, njooni waaminifu wote tuusujudie Ufufuo Takatifu wa Kristu; na tazama, kwa msalaba wake furaha yanapenya ulimwengu kote, bila ukomo tumutukuze Bwana na tuimbie Ufufuo wake, kwani alipoteswa msalabani kwa ajili yetu amebadilisha mauti kwa kifo chake. (Mara tatu).

Waliposafirii alfajiri, wakakuta jiwe limekwisha fingirishwa kaburini, Maria na wenzie wakasikia malaika aliyewauliza: Sababu gani munatafuta miongoni mwa wafu Yeye aliye hai katika nuru ya milele? Tazameni utepe: Nendeni mbiyo kuelezea wote ya kwamba Bwana amefufuka akishinda kifo, maana ni Mwana wa Mungu aokoaye wanadamu.

Ulipolala kaburini, ee Bwana Msiyekufa ulivunja nguvu ya gehena na ulifufuka kwa ushindi, ee Kristu Mungu wetu, ukawaamuru wabebaji wa Manemane (Myrofore) kwa kufurahiwa; ukiwaangalia mitume wako ukawapa amani, ewe unayetuokoa na kutupa ufufuo.

Kaburini na Mwili wako, Kuzimu na Roho, kama Mungu, Paradizoni na munyanganyi mwema, unakaa kitini na Baba na Roho, ee Kristu unayekuwapo popote na kuujaza ulimwengu.

Utukufu kwa Baba na kwa Mwana na kwa Roho mtakatifu.

Uliye na bei kuliko Paradizo, hakika, mwangavu kuliko makao ya mfalme, ee Kristu uliyetutokea, kaburi yako yaleta uhai: Yaliyo chemchem ya ufufuo wetu.

Sasa na siku zote hata milele na milele. Amina.

Salamu, ee makao iliyotakaswa, Hekalu kimungu ya Aliye-Juu sana, Mzazi-Mungu, ni kwa sababu yako ambako tumepewa furaha na tunakulilia ya kwamba: Umebarikiwa katika wanawake, Malkia bila doa.

Bwana hurumia (mara 40) . Utukufu kwa Baba. .. Sasa na siku. ..

Uliye wa thamani kuwashinda wakheruvi, uliye na utukufu kuwapita bila kiasi wa Serafi, uliye ukimuzaa Mungu Neno, umebaki bila kukuharibu, uliye Mzazi-Mungu kweli tunakutukuza wewe.

Kwa maombezi ya Mapadri Watakatifu wetu, ee Bwana Yesu Kristu Mungu wetu, utuhurumie na utuokoe Amina..

Hii Ibada ile wakati ya Ufufuo wa Bwana Yesu kristu tunaisoma mangaribi mara tatu. Kisha ile mara tatu tunasoma na hii:

Sala ya Mtakatifu Bazile:

Ewe Rabi Mwenyezi Mubarikiwa, ewe Uliyeangaza muchana na mwangaza ya jua na uliangaza usiku na mwangaza ya moto. Wewe ulitustahilisha kupita siku nzima na kukaribia usiku. Sikia maombi yetu na ya watu wote na kutuhurumia makosa ya kujuwa ao ya bila kujuwa. Pokea sala zetu za Mangaribi na wingi wa rehema yako na wema wako kwa uriti wako. Malaika wako watakatifu watulinde. Utupe silaha yako ya haki, utuongoze na ukweli wako na nguvu yako. Utuokoe ku kila aibu na ku mutego ya shetani. Utupe mangaribi hii na usiku huu kamilifu, takatifu, amani yasiyo na zambi,

yasiyo mnaso, bila mawazo mabaya hata siku zote za maisha yetu, kwa maombezi ya Mzazi-Mungu na ya Watakatifu wote, wale walio kupendeza toka milele. Amin.

Kristu alifufuka katika wafu, kwa lufu alishinda mauti, kwa wale waliokuwa ndani ya kaburi, aliwapatia uzima.

WAKATI GANI NA NAMNA GANI INAPASWA KUFUNGA CHAKULA

Uzima ya Ukristu ni ya mateso na mashindano ya kupata uhuru juu ya kutoka katika minyororo ya zambi na ufalme wa mateso yetu; ni mashindano kwa kufikiamneema ya Bwana Yesu kwa utakaso na uzima kimungu. Kwa kutimiza hii mashindano kitu cha kwanza ni Kufunga (Kwarezima). Kugunga na amri ya Mungu ni desturi ya tangu zamani kat6ika kanisa yetu, ni bunduki kweli ya hii uzima ya Kikristu. Kama tunafunga, matunda tutavuna ni haya:

1. Kuzuia mashindano ya Shetani.
2. Kuzuia tamaa mbaya za mwili.
3. TUtakasa roho yetu toka tabia mbalimbali mbaya.
4. Kuepuka mawazo mbaya ya mwili.

Kusali vizuri.

Kupata msaada wa kupokea fazila za Kristu. Kwani kufunga iwe faida kubwa sana kwa uzima wa roho yetu. kanisa yetu iliweka vizuri nyakati gani sisi waorthodoksi tunapaswa kufunga. Hapa tutaonyesha nyakati zote kartika mwaka zile tunaweza kufunga.

1. Mu kazi tatu na mu Kazi tano.

Tangu wakati wa Mitume, katika siku hizi mbili tunakumbuka mateso takatifu ya Bwana Yesu. Tunakumbuka ya siku hizi mbili ni kula chakula bila mafuta. Kama siku hizi mbili ni Siku Kuu kubwa, tutakula chakula yote. Kama ni makumbusho ya Mtakatifu Mkubwa tutakula na mafuta. Kama ni shangilio ya Siku Kuu ya Mzazi-Mungu ao ya Mtakatgifu Yoane Mbatizaji tunaweza kula mafuta na samaki.

Lakini kwa siku zingine za juma tunaweza kula chakula chake tunataka, nikusema kama hakuna kifungo ya Kanisa.

Mu Posho na mu Juma hakuna kufunga ya nguvu, nikusema yasipo mafuta. Katika mwaka mzima paka mu Posho moja inakatazwa kula mafuta, ni mu Posho Mkubwa, siku moja mbele ya Ufufuo wa Bwana Yesu Kristu.

2. Kwarezima Mkubwa, mbele ya Ufufuo wa Kristu

Hii ni Kwarezima mkubwa tena ya nguvu kuliko ingine yote. Inaanza mu Kazi moja Safi, maana kisha siku ya yenye ya Jivini (Tirofagi) na inaisha siku ya yenye ya paska. Mari ya Kanisa yetu ni kuacha kula mafuita siku zote za muda wa hii Kwarezima, ila tu mu Posho na siku ya yenye ya kila juma. Lakini, mu Kazi moja, kazi mbili na mu Kazi ine watu wengine wanakula chakula na mafuta. Hii inawezekana kwa wale weko wagonjwa, hawana nguvu mwilini mwao. Hii inafanyika paka na baraka ya padri wa roho.

Kwa hii wakati wa Kwarezima Mkubwa tunakula:

Samaki siku Kuu ya Habari Njema ya Mzazi-Mungu (25 Mwezi ya tatu) na siku ya Matawi.

Mafuta siku Kuu ya Mashahidi Watakatifu Wakumi ine (9 Mwezi ya tatu) na siku Kuu ya Baraza ya malaika Gabrieli (26 Mwezi ya tatu).

3. Kwarezima ya Kuzaliwa Kwake Bwana yesu Kristu.

Kwarezima ingine mkubwa ni ile ya kuzaliwa kwake Bwana Yesu Kristu. Inaanza tarehe 15 Oktoba mpaka 24 Desemba. katika hii Kwarezima tunakula samaki kila siku,

paka mu kazi tatu na mu kazi tano hapana, tangu tarehe 21 NOvemba mpaka tarehe 17 Desemba.

Tena tunakula samaki Siku Kuu ya Kuingia Kwake Bikira Maria Hekaluni tarehe 21 Novemba na siku zifwatayo. Tena tangu tarehe 18 Desemba mpaka 24 ta hii mwezi yunaweza kula mafuta na vinyo, hapana mu kazi tatu na mu kazi tano ya kila juma ambako tunakula paka chakula bila mafuta.

Tena tunafunga kabisa siku ya kwanza ya hii Kwarezima, maana tarehe 15 Novemba na tarehe 24 Desemba.

4. Kwarezima ya Mitume Watakatifu.

Hii Kwarezima inaanza mu Kazi moja kisha Juma ya watakatifu wote na inaisha tarehe 28 Yuni siku moja mbele ya Siku Kuu ya Mitume Wakubwa Petro na Paulo. Namna ya kuchunga hii Kwarezima ni sawasawa na Kwarezima ya Kuzaliwa kwake Bwana Yesu. Nikusema hatukule nyama, mayayi, maziwa na ingine, lakini tunakula samaki siku zote, paka mu Kazi tatu na mu Kazi tano ambako tunakula chakula bila mafuta.

tena hatukule mafuta siku moja mbele ya siku Kuu ya Mitume, lakini kama ni mu Posho ao siku ya yenye tunakula chakula na mafuta.

Tena tunakula samaki kila siku kisha siku Kuu ya Kuzaliwa kwake Mtakatifu Yoane Mtangulizi tarehe 24 Juni.

Kam siku Kuu ya Mitume Petro na Paulo inafikia mu kazi tatu ao mu kazi tano tutakula paka mafuta na samaki.

Mafuta na vinyo inatembea pamoja, nikusema kama tunakula chakula na mafuta tunaweza kunywa na vinyo.

5. Kwarezima ya Mzazi-Mungu (Mwezi ya mnane).

Hii Kwarezima tunamusifu Mzazi-Mungu, inaanza ku mwanzo wa mwezi wa Augusti na inaisha tarehe 14 ya hii mwezi. Ni Kwarezima mkubwa sana sawa ile ya Ufufuo wa Kristu. Ikiwezekana, hatutakula mafuta siku zote, paka mu Posho na siku ya Bwana tutakula mafuta. Vilevile tunaweza kula samaki Siku Kuu ya kugeuza kwake Sura Yesu Kristu Mwokozi wetu na kila siku ya hii Mashangilio. Kama siku Kuu ya Mzazi-Mungu (15 Augusti) inafikia mu Kazi Tatu na mu Kazi Tano, tutakula paka samaki, hapana nyama. Lakini kama inafikia Siku zingine tutakula nyama na chakula ingine yote.

Siku ya kufunga katika Mwaka.

1)Tarehe 5 Januari siku moja mbele ya Epifania ya Bwana Yesu tutakula chakula bila mafuta.. 2)Tarehe 14 Septemba ni makumbusho ya kupazwa kwa Msalaba Takatifu. Tunakula chakula bila mafuita. Kwa mufano, kama tunashangilia hii Siku Kuu usiku nzima (Agripnia), tutakula chakula na mafuta sababu ya muchoko ya sala ya usiku. Hii ni desturi ya Monasteri yetu.

3. Tarehe 29 Augusti ni Makumbusho ya Kukatwa Kichwa cha Yoane Nabii na Mtangulizi. Tunakula chakula bila mafuta.

Maelezo: Kama siku Kuu hizi zinafikia mu Posho ao siku ya Bwana tunakula chakula na mafuta.

Nyakati tunakula vyakula vyote.

1. Wakati wa siku Kuu ni mbili.

Ni tangu Siku Kuu ya kuzaliwa kwake Bwana Yesu Kristu tarehe 25 Desemba mpaka tarehe 6 Januari. Tunakula vyakula vyote, paka siku moja mbele ya Epifania ya kristu tunafunga sana.

2. Juma ya Diakenisimos. Ni Juma kisha Ufufuo wa Bwana Yesu; inaanza siku ya Ufufuo wa Kristu mpaka siku ya Bwana ya Mtume Thomas.

3. Tangu siku ya Bwana ya Pentikosti mpaka siku ya Bwana ya Watakatifu wote.

4. Juma tatu za wakati wa Triode: Juma ya kwanza ni makumbusho ya Mtoza-Kodi na Mfarisayo; tunakula vyakula vyote kila siku. Juma ya mbili ni makumbusho ya Mwana Mpotevu; tunakula vyakula vyote. Mu Kazi Tatu na mu Kazi Tano tunafunga, hatukule mafuta.

Juma ya Tatu ni makumbusho ya Jivini (Tirofagi); tunakula yote, lakini hapana nyama. Tumekuisha kula nyama mpaka JUma ya Apokreo. Tokea hii Juma mpaka Juma ya Jivini hatukule nyama, lakini tunakula chakula ingine yote.

Kama tulivyosema, kifingo cha mu Kazi tatu na mu kazi tano ni cha mwaka mzima, nikusema haipaswe kula chakula na mafuta. Lakini kama tuko na shangilio kubwa mu hii masiku tutakula ao samaki, ao paka mafuta na vinyo.

Tunakula samaki wakati wa siku Kuu za mashangilio ya Mzazi-Mungu na ya Yoane Nabii Mtangulizi na Mbatizaji. Makumbusho ya Watakatifu wengine tunashangilia na mafuta na vinyo.

Tena tunakula samaki mu Kazi Tatu kwa Siku Kuu katikati ya Pentikosti, na mu Kazi Tatu ya Sindikizo ya Ufufuo wa Bwana Yesu Kristu, siku moja mbele ya Siku Kuu ya kupenda kwake Bwana Yesu Kristu mbinguni.

Kisha tutaonyesha vizuri kila mwezi siku gani tutafunga na chakula gani tutakula.

MWEZI YA JANUARI.

Tarehe 6: Ni Epifania ya Kristu. Tunakula yote.

Tarehe 7: Baraza ya Yoane Mtangulizi. Tunakula samaki.

11 Makumbusho ya Mt. Theodosios. Tunakula mafuta na vinyo.

16. Usujudu ya monyororo ya Mtume Petro. Tunakula mafuta na vinyo.

17. Ya Mtakatifu Antonios. Tunakula mafuta na vinyo.

18. Ya Watakatifu Athanasios na Kirillos. Mafuta na vinyo.

20. Ya Mtakatifu Efthimios mukubwa. Mafuta na vinyo.

22 Ya Mutume Timotheos na Mushahindi Anastasios ya Persia. Mafuta na vinyo.

25 Ya Mtakatifu Askofu Grigorie mutheologo. Mafuta na vinyo.

27. Kuhamisha Mifupa ya Mt. Yoane Krisostomo. Mafuta na vinyo.

30. Makumbusho ya Maaskofu Wakubwa tatu, Basile Mkuu, Grigorie na Yoane Krisostome. Mafuta na vinyo.

MWEZI YA FEBRUARI

2. Mapokeleo ya Bwana Yesu Kristu mikononi mwa Mt. Simeoni. Tunakula samaki.

8. Mtakatifu Mshahidi askari Mkubwa Theodoros. Mafuta na vinyo.

10. Mt. Haralambos Askofu na Shahindi. Mafuta na vinyo.

11. Mtakatifu Askofu Vlasios. Mafuta na vinyo.

17. Mt. shahindi Theodoros wa Tironi. Mafuta na vinyo.

24. Kupata Kichwa cha Mt. Yoane Mutangulizi. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA MARSI.

9. Mashahindi makumi Ine. Mafuta na vinyo.
25. Habari Njema ya Maria Mzazi-Mungu. Samaki.
26. Baraza ya Malaika Mtakatifu Gabrieli. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA APRILI

23. Mtakatifu Georgie Shahidi. Mafuta na vinyo.
25. Mutume na Mwevangelizaji Marko. Mafuta na vinyo.
30. Mutume Yakovo. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA MAI.

2. Mapokeo ya Mifupa ya Mt. Athanasios. Mafuta na vinyo.
8. Mutume na Mwevangelizaji Yoane mutheologo. Mafuta na vinyo.
15. Mt. Pahomi mkubwa na askofu Akilios wa mji Larisa. Mafuta na vinyo.
21. Watakatifu Konstantinos na Heleni. Mafuta na vinyo.
25. Kupata mara ya tatu Kichwa cha Mt. Yoane Mtangulizi. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA JUNI

8. Kutosha Mifupa ya Mt. Theodoros askari mkubwa. Mafuta na vinyo.
11. Mitume Watakatifu Bartholomeo na Barnava. Mafuta na vinyo.
24. Kuzaliwa kwake Mt. Yoane Mutangulizi. Tunakula samaki.
29. Mitume Petro na Paulo. Samaki.
30. Mitume Kumi na mbili. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA JULI.

1. Watakatifu Kosmas na Damianos. Mafuta na vinyo.
2. Kuweka Kanzu ya Mzazi-Mungu Hekaluni. Mafuta na vinyo.
17. Mtakatifu shahidi Mwanamuke Marina. Mafuta na vinyo.
20. Nabii Elia wa Thesvitis. Mafuta na vinyo.
22. Maria Magdalena, mafuta na vinyo.
25. Kulala kwake Mtakatifu Anna. Mafuta na vinyo.
26. Mtakatifu Shahidi Paraskevi. Mafuta na vinyo.
27. Mt. Shahidi Panteleimon Mafuita na vinyo.

MWEZI WA AUGUSTI

6. Kugeuza kwake Sura ya Bwana Yesu. Tunakula samaki.
15. Kulala kwake Mzazi-Mungu. Samaki.
29. Kukatwa kwake Kichwa ya Mt. Yoanne Mutangulizi. Chakula bila mafuta.
31. Kuweka Mushipi ya Mzazi-Mungu Hekaluni. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA SEPTEMBA.

1. Mwanzo wa mwaka ya Kanisa, Simeoni Mustilitis. Mafuta na vinyo.
6. Muujiza ya Malaika Mkuu Mikaeli. Mafuta na vinyo.

8. Kuzaliwa kwake Mzazi-Mungu. Samaki.
9. Yoakimu na Anna. Mafuta na vinyo.
13. Kufungua Kanisa ya Ufufuo ya Bwana Yesu. Mafuta na vinyo.
14. Kupazwa kwa Msalaba wa Bwana Yesu. Chakula bila mafuta.
20. Shahidi Efstathios askari mkubwa. Mafuta na vinyo.
23. Kutunga mimba ya Yoane Nabii na Mubatizaji. Mafuta na vinyo.
26. Mt. Yoane Mutheologo na mwevangelizaji. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA OKTOBA

6. Makumbusho ya Mtume Thomas. Mafuta na vinyo.
18. Mutume na Mwevangelizaji Luka. Mafuta na vinyo.
23. Yakovo, nduguu ya Mungu. Mafuta na vinyo.
26. Mt. Shahindi Dimitrios. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA NOVEMBA.

1. Mashahidi Watakatifu Kosma na Damiano. Mafuta na vinyo.
8. Baraza ya Malaika wakuu. Mafuta na vinyo.
12. Mtakatifu Mrehemu Yoane. Mafuta na vinyo.
13. Mt. Yoane Krisostomo. Mafuta na vinyo.
14. Mtume Filipo. Samaki.
16. Mtume na Mwevangelizaji Mattheo. Mafuta na vinyo.
21. Kuingia kwake Mzazi-Mungu Hekaluni. Samaki.
25. Mt. Shahindi Mwanamuke Ekaterini. Mafuta na vinyo.
30. Mtume Andrea. Mafuta na vinyo.

MWEZI WA DESEMBA

4. Mt. Yoane Damaskinos na Mt. Varvara. Mafuta na vinyo.
5. Mt. Mutawa Savvas mwenye kutakaswa. Mafuta na vinyo.
6. Mt. Askofu Nikolao. Mafuta na vinyo.
9. Kutunga kwake mimba Mt. Anna, mama ya Mzazi-Mungu. Mafuta na vinyo.
12. Mt. Askofu Spiridon. Mafuta na vinyo.
15. Mt. Askofu Eleftherios. Mafuta na vinyo.
17. Nabii Danieli na Mt. Dionisios askofu ya Egina. Mafuta na vinyo.
20. Mt. Ignatios askofu ya Antiokia. Mafuta na vinyo.
25. Kuzaliwa kwake Bwana Yesu Kristu, tunakula vyakula vyote.

YALIYOMO

Fundisho ya sala katika mapendo ya Mungu.. ....

Mashauri kwa kila Mwaminifu.. . . . .

Sala ya Asubui.. . . . .

Sala zingine mbalimbali za asubui.. . . . .

Sala ya Chakula.. . . . .

Sala ya Mangaribi.. . . . .

Sala ya Apodipnon Kidogo.. . . . .

Apolitikia na Theotokia za Ufufuo wa Bwana Yesu Kristu.. .

Apolitikia za Watakatifu.. . . . .

Apolitikia na Theotokia ya Siku Kuu wa Yesu Kristu.. . . . . . .

Apolitikia na Kontakia za Siku Kuu za Mzazi-Mungu.. . . . . .

Apolitikia na Kontakia za Kila Juma.. . . . .

Mafungu ya Wimbo Akathiste.. . . . .

Sala ya Komonyo Takatifu.. . . . .

Paraklisis Udogo ya Mzazi-Mungu Bikira Maria.. . . . .

Masala mbali mbali za ya watakatifu fulani.......................................

Apodipnon Mkubwa.. . . . .

Sala ya Paska.. . . . .

Wakati gani na namna gani inapaswa kufunga chakula.. . . . .

UTUKUFU KWA UTATU MUTAKATIFU

MONASTERI YA MT. GRIGORIOS KILIMA TAKATIFU

GREKIA

2000